

男の大人食堂

「料理を全くしたことがない」
料理未経験の方を対象に、
野菜を切る、茹でるだけの簡単な「料理の基本」を懇親しながら学ぶ
会を、設けました。料理をする「きっかけづくり」にしませんか。

令和5年6月29日（木） 15時～

■会 場：北沢5丁目町会会館（北沢5-7-5）

■内 容：「切る」「茹でる」だけ簡単な料理を囲んで懇親会

15時～	集合
15時15分～	買い出し
16時～	料理開始・懇談会
17時00分	片付け開始
17時15分	解散

■対 象：北沢地区在住の男性（原則）

■定 員：若干名

■参加費：500円～1000円（食材、実費程度）

■持ち物：エプロン、タオル、三角巾、手拭き用タオル

■申込先・お問い合わせ：社会福祉協議会北沢地区事務局

担当：松本・桐木

電話：070-3946-9794

