

## 地区活動入門講座



# 食と地域の交流会

地域での活動に興味がある方、すでに地域で活動していて、他の活動もやってみたい方などが集い、おしゃべりを楽しみながら交流します。  
料理研究家・堀江ひろ子氏による、食生活に関することや、ご自身の地域活動についての講演もあります！お気軽にご参加ください♪

**日時** 令和5年2月13日(月)

午後1時30分～3時30分

**会場** 世田谷区社会福祉協議会 3階研修室

世田谷区成城6-3-10

**講演**(午後1時30分～2時30分)

講師 堀江ひろ子氏

『健康長寿のための食生活について』

NHKきょうの料理  
朝イチに出演



料理研究家  
成城地区 地区サポーター

**交流**(午後2時40分～3時30分)

参加者の皆さまと、お互いの活動や近況報告など、  
気軽な会話を楽しみながら交流します。

## 予約制

■砧地域社会福祉協議会事務所 03-5727-6101

(月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時まで)先着30名

★申込受付は1/10(火)～2/8(水)までです。

※ 当日はマスク着用と発熱がなくても倦怠感等の症状や風邪の症状がある場合は参加を見合わせていただくようお願いします。

※ 緊急事態宣言等で中止や内容変更になる場合もございます。