

応援お願いします！



ランとも
RUN伴
プラス せたがや

2023年11月4日(土)開催
※雨天中止

Re CONNECT !

今年のテーマは「Re CONNECT！」。少しずつ大切な仲間と再び集える日々に戻ってきています。世田谷で「再び、つながる」ことをめざして、みんなで一緒にタスキを繋げていきましょう。今年はコースを増やしてRUN伴を開催します。

今年は4コース 参加者募集しています！

- ① 烏山川緑道コース (10:00 スタート)
昨年同様、希望丘公園をスタート。烏山川緑道コースを経堂方面に走ります。
- ② 玉川コース (10:00 スタート)
昨年同様、二子玉川はなみずき広場から用賀方面に向かって走ります。
- ③ 奥沢・東玉川コース (10:00 スタート)
今年新設のコース。奥沢からスタートし、東玉川地区を走ります。
- ④ 砧コース (10:00 スタート)
今年新設のコース。宇奈根から喜多見方面に向かって走ります。

※それぞれのコースについては、
準備詳細をホームページで更新していきます。→



協力していただける事業者も募集中！

- ・ ご利用者様・スタッフさんと参加して、一緒に走りたい
- ・ 事業所として、個人として当日の手伝いをしたい
- ・ 当日参加者に配布する水などの寄付をしたい

という事業所様、個人様がいらっしゃいましたら、ぜひ下記の間合せ先までご連絡ください。お待ちしております。

主催：RUN伴せたがや実行委員会

問合せ：桜新町アーバンクリニック (☎ 070-5556-8250 村上)



RUN 伴って？

RUN 伴 (ランとも) は、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを目指して、認知症の人やご家族、地域住民、医療・福祉関係者の方々と一緒にタスキをつなぎ、日本全国を縦断するプロジェクトです。

詳しくはこちら！



令和 5年 7月 27日

ランともプラス RUN伴+せたがや ご協力のお願い

世田谷区では、「認知症とともに生きる希望条例」が全国に先駆けて施行され、認知症になってからも、安心して暮らせるまちづくりが始まっています。その理念に基づいて「RUN伴プラスせたがや」という事業を令和3年から行っています。3年目の今年は新しいコースが加わって4つのコースになりました。(RUN伴プラスについては別紙をご参照ください)

烏山緑道コースでは、船橋地区と経堂地区と上町地区、梅丘地区でたすきをつないでいきます。経堂地区では近くにお住まいの認知症当事者の方2名が参加される予定です。当日、ランナーを見かけましたら、応援のほどよろしくお願ひします。

■ 烏山緑道コースのご案内

令和 5年 11月 4日(土) 10:00~12:00頃

※コース内容は、希望ヶ丘公園(スタート) → 船橋まちづくりセンター → 石仏公園
→ 鷗友学園前 → 宮坂区民センター前 → 城山小学校前 → 梅丘まちづくりセンター
→ うめとぴあ(ゴール) 約6.8km (走らず歩いてのリレーになります)

また、11月4日(土)の開催までの準備と当日の運営のご協力をしていただける方を募集しています。ご協力いただける方がいらっしゃいましたら下記までご連絡ください。お忙しいところ申し訳ありませんが、無理のない範囲でご協力をお願い致します。

■ ご協力いただきたい内容 ※9月29日(金)までにご連絡いただければ助かります。

1. 応援旗づくり(見本あり)
2. リレー用のたすきづくり(見本あり)
3. リレーポイントでの声かけ・誘導・給水
4. コース途中の曲がり角や信号機のある場所での交通誘導
5. リレーポイントの準備・片付けなどの会場設営

経堂あんしんすこやかセンター 担当：田中・横瀬・氏家

世田谷区経堂1-44-29

TEL 03-5451-5580 FAX 03-5451-5582

RUN伴+せたがや2023 参加申込書

参加申込むにあたって下記の内容について承諾いたしました。

- ・ 当日撮影する写真や映像について、RUN伴に関する情報発信や広報活動を目的として使用いたしますので、ご理解ご協力をお願いいたします。
- ・ ご自宅を出る前に検温など体調の確認をお願いします。体調が悪い時には無理をせず欠席してください。走行中は伴走するスタッフにすぐに申し出てください。

収集した個人情報は、個人情報保護法の趣旨にのっとり適切に取り扱い、本事業運営の範囲内でのみ使用します。

区分	<input type="checkbox"/> ランナー <input type="checkbox"/> ボランティア		
氏名		電話番号	
住所			
メールアドレス			
参加希望コース	<input type="checkbox"/> 烏山川緑道コース <input type="checkbox"/> 玉川コース <input type="checkbox"/> 奥沢・東玉川コース <input type="checkbox"/> 砦コース		
Tシャツサイズ	<input type="checkbox"/> S サイズ詳細 <input type="checkbox"/> M S=身丈65、身幅48、肩幅45、袖丈20 <input type="checkbox"/> L M=身丈68、身幅51、肩幅47、袖丈21 <input type="checkbox"/> XL L=身丈71、身幅54、肩幅49、袖丈22 XL=身丈74、身幅57、肩幅51、袖丈23		

※医療・福祉関係者の方はTシャツは各自で購入いただくか、オレンジ色のTシャツで参加をお願いします。
(購入はこちらからお願いします) <https://dfshop.thebase.in/items/75768994>



※参加者が高校生以下の場合は保護者が下記に記入をお願いします。

RUN伴+せたがや2023の参加に同意します。		令和 5年	月	日
保護者氏名	(印)	電話番号	当日連絡が取れるもの	
住所				