

# 喜多見地区通信

1月 令和5年1月発行

新しい年を祝いました。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

### たのしい家にサンタがやってくる 12月17日開催

地域包括ケア喜多見地区事務局と認知症グループホーム「たのしい家喜多見」の協力でクリスマスイベントが開かれました。喜多見児童館から「たのしい家喜多見」に中学生・高校生サンタさんが8人やってきました。サンタさん達が読み聞かせや手遊び、ジャグリングを披露しホームの方々や来所した子ども達が笑顔で楽しんでいました。寒い日でしたが、心がほっこりと温かくなる時間となりました。

### 地区活動入門講座 ~食と地域の交流会~

地域での活動に興味がある方や、すでに地域の活動中で、他の活動もしたい方が集いおしゃべりを楽しみながら交流を行います。

料理研究家・堀江ひろ子氏による講演もあります。お気軽にご参加ください♪

日 時 令和5年2月13日(月)午後1時30分～3時30分  
 会 場 世田谷区社会福祉協議会 研修室(成城6-3-10(成城6丁目事務所棟3階)  
 予 約 砧地域社会福祉協議会事務所 03-5727-6101  
 ★申込受付は1/10(火)～2/8(水)まで、先着30名です。  
 詳細・参加申込みは1/4に更新されるHPをご確認ください→

### ★社協では住民主体で意見を出し合う協議会を開催しております★

◎お買い物ツアー ◇ワゴン車で喜多見商店街へ行きます◇

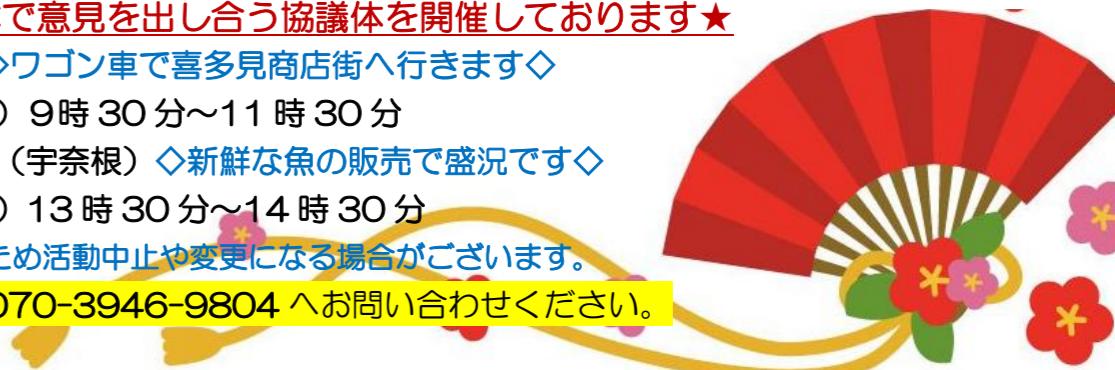
1月12日(木) 9時30分～11時30分

◎魚屋の移動販売会(宇奈根) ◇新鮮な魚の販売で盛況です◇

1月26日(木) 13時30分～14時30分

\*コロナ感染症予防のため活動中止や変更になる場合がございます。

詳しくは地区事務局 070-3946-9804 へお問い合わせください。



## サロン・ミニデイ・高齢者クラブグループ一覧 《ふれあいサロン・支えあいミニデイ》

	拠 点	活動場所住所	グループ名	活動内容	活動日	時間	参加費
① 宇奈根 ふれあいの家 宇奈根 1-38-2	サロ ン	宇奈根 1-38-2	サロン・じゃん	健康麻雀	第1・3土	13:00～15:00	1回200円
			たまがわ歌声サロン	童謡・ナツメロ等を皆で歌う	第1水	10:00～11:30	無料
			サロンふれあい	手芸・おしゃべり	第4土	13:30～16:30	月300円
			宇奈根ひなの会	手芸(つるし雛作り) おしゃべり・お茶	第1木 第3金	13:30～16:00	実費
			グループ粹彩 (すいさい)	水彩画・習字	第1・3金	9:30～13:00	無料
			いきいき貯筋クラブ 宇奈根	健康体操と茶話会	第1・3・5水 第5茶話会	13:30～16:00	月600円
			たのしい絵手紙	絵手紙作成を介した懇親	第3水	10:00～12:00	1回500円
			琴の調べ	お琴・歌・お茶 おしゃべり	第2金 第4木	15:00～17:00	無料
			体操野郎会	健康体操 ※男性のみの会です	第2・4火	10:00～11:30	1回300円
			なごやか体操 すずの会	体操、おしゃべり	第1・3月	12:30～14:30	1回100円
	ミニ デイ	子育て サロン	スイスイ吹き矢	吹き矢を使った運動	第1金 第3火	13:30～15:30	無料
			ミニディイわくわく	体操・歌・手作り昼食 特技ボランティアの催物 ゲーム	第2金 第4木	11:00～14:00	1回500円
			鎌土料理グループ	話し合い・料理・体操	毎週土	9:30～12:30 第2のみ 9:30～15	月500円
			ソレイユ・ウナネーゼ	手遊び・絵本読み 工作・親子体操 teatime&トーク	毎週月 5週目もあり 祝日は休み	10:30～14:00	1回100円
			あそぼ・あそぼ 工作の会	工作・遊び・散歩・ 昼食	第2水	10:30～17:00	1回500円 内容で変動
			ぱぱし(PUBASHI) ※現在休止中	工作・フリーマーケット 季節イベント、プール	第3木 第4水・金	10:00～17:00	1回200円
② 1・観光地(深大寺/柴又等) 2・宇奈根ふれあいの家 宇奈根1-38-2	サロン	宇奈根歩こう会	1・歩行会 2・茶話会	1・第4火 2・第2木	1・9:30 ～16:00 2・13:30 ～16:00	無料	
	ミニ デイ		ミニディイ なかよしの会	会食・なつかしい歌唱 指体操・ゲーム・童謡	第1・3金	11:00～15:00	1回300円
③ 鎌田 食事サービス サポートセンター だんらん	サロン	鎌田 3-13-1	さぎ草の会	料理研究	第1・3金	10:00～15:30	無料
			華やぐクラブ	着物のリメイク	第3金	10:00～15:30	無料
			めだかサロン	お茶・おしゃべり トールペイント・手芸	第1火	11:00～15:30	無料 材料は実費
			たぬき座	懇談・会食・手芸等 パソコン習得	毎週土	9:30～12:30	1回100円
	ミニ デイ		わくわく太陽	おいしい食事と 貯筋体操	第2・4金	11:00～15:30	500円

	拠 点	活動場所住所	グループ名	活動内容	活動日	時間	参加費
④	鎌田 区民センター 第2・3会議室	鎌田 3-35-1	六月会	卓球・茶話会	毎週土 他第2・4月	12:30～17:00	1回100円
			明日香クラブ	健康体操・筋トレ リズムダンス・卓球	第2・3・4金 (第1・5開催する事もあり)	12:30～17:00 または14:30	月1000円
			紫陽花会	健康体操	第1・3金	10:00～12:00	3カ月1500円
⑤	喜多見 2丁目 団地集会所	喜多見 2-10	つくしんぼの会	筋力体操・おしゃべり 手話ダンス・歌	第2・4火	13:30～15:00	月200円
			いこいのひろば	運動(ヨガ・ダンベル 筋トレ)茶話会	第3火	13:30～15:00	無料
			遊輪の会	カラオケ・お茶・お喋り	第2・4土 第1日	13:30～16:30	1回200円
			ダンベルクラブ	ダンベル体操・お茶会	毎週金 5週目は休	14:00～16:00	3カ月1000円
⑥	喜多見中部町会 集会所	喜多見 4-13-9	いきいきサロン 中部	お茶・おしゃべり・歌唱 体操・手玉・手話	第1または 第2木	10:00～12:00	1回100円
⑦	喜多見東 地区会館	喜多見 5-11-10	次大夫堀囲碁クラブ	囲碁およびお茶・雑談	毎週月 5週目もあり	13:00～17:00	200円
⑧	喜多見 地区会館 大広間	喜多見 8-23-23 第1会議室	サロン喜多見 ※現在休止中	お茶・おしゃべり・歌 ミニ体操・輪投げ等	第3水	13:30～16:30	無料
			喜多見囲碁の会	囲碁・お茶と菓子	第1・3・4火 第2金	12:30～17:00	月500円
			いきいきダンベル体 操	ダンベル体操	第1・2・4水 祝日は休み	13:00～14:30	1回50円
⑨	個人宅	喜多見 9	山茱萸会	茶道とおしゃべり	第4水	13:30～16:30	実費
			※現在休止中				

### 《高齢者クラブ》

	拠 点	活動場所住所	グループ名	活動内容
⑩	宇奈根地区会館	宇奈根2-23-20	宇奈根和楽会	グランドゴルフ・民謡・舞踏・俳句・誕生会
⑪	鎌田区民集会所	鎌田2-1-24	鎌田年輪の会	グランドゴルフ・輪投げ・健康体操・歩行会・手芸 カラオケ・健康麻雀・書道 ※人数限定で開催

♪ご興味のある方は下記へお問い合わせ下さい♪

#### 【お問い合わせ先】

★ 喜多見地区事務局 ★

電話:070-3946-9804

FAX:03-6733-7943

★砧地域社会福祉協議会事務所★

電話:03-5727-6101

FAX:03-5727-6103



※新型コロナウイルス感染症予防のため、現在も活動自粛中のサロン・ミニデイがあります。

ご不明な点等ございましたら事務局へお問い合わせ下さい。