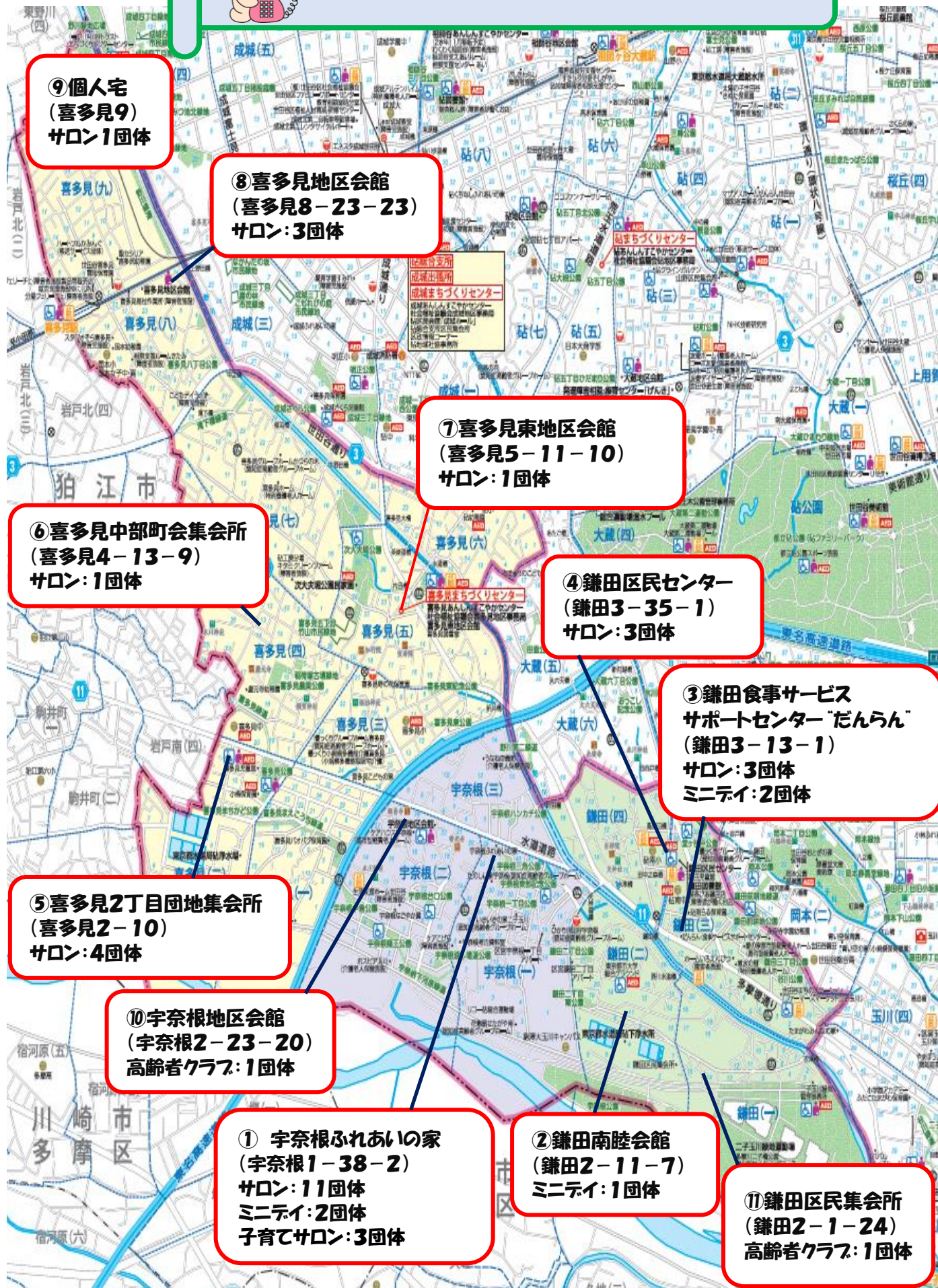




## 喜多見地区★活動場所マップ



⑨個人宅  
(喜多見9)  
サロン1団体

⑧喜多見地区会館  
(喜多見8-23-23)  
サロン:3団体

⑦喜多見東地区会館  
(喜多見5-11-10)  
サロン:1団体

⑥喜多見中部町会集会所  
(喜多見4-13-9)  
サロン:1団体

④鎌田区民センター  
(鎌田3-35-1)  
サロン:3団体

③鎌田食事サービス  
サポートセンター「だんらん」  
(鎌田3-13-1)  
サロン:3団体  
ミニテ:2団体

⑤喜多見2丁目団地集会所  
(喜多見2-10)  
サロン:4団体

⑩宇奈根地区会館  
(宇奈根2-23-20)  
高齢者クラブ:1団体

①宇奈根ふれあいの家  
(宇奈根1-38-2)  
サロン:11団体  
ミニテ:2団体  
子育てサロン:3団体

②鎌田南睦会館  
(鎌田2-11-7)  
ミニテ:1団体

⑪鎌田区民集会所  
(鎌田2-1-24)  
高齢者クラブ:1団体



# 喜多見地区通信



令和5年1月 発行



新しい年を迎えました。本年もどうぞよろしくお願いいたします。



## たのしい家にサンタがやってくる 12月17日開催

地域包括ケア喜多見地区事務局と認知症グループホーム「たのしい家喜多見」のご協力でクリスマスイベントが開かれました。

喜多見児童館から「たのしい家喜多見」に中学生・高校生サンタさんが8人やってきました。サンタさん達が読み聞かせや手遊び、ジャグリングを披露しホームの方々や来所した子ども達が笑顔で楽しんでいました。寒い日でしたが、心がほっこりと温くなる時間となりました。



## 地区活動入門講座 ～食と地域の交流会～

地域での活動に興味がある方や、すでに地域の活動中で、他の活動もしたい方が集いおしゃべりを楽しみながら交流を行います。

料理研究家・堀江ひろ子氏による講演もあります。お気軽にご参加ください♪

日時 令和5年2月13日(月)午後1時30分～3時30分

会場 世田谷区社会福祉協議会 研修室(成城6-3-10(成城6丁目事務所棟3階))

予約 砧地域社会福祉協議会事務所 03-5727-6101

★申込受付は1/10(火)～2/8(水)まで、先着30名です。

詳細・参加申込みは1/4に更新されるHPをご確認ください→



★社協では住民主体で意見を出し合う協議体を開催しております★

◎お買い物ツアー ◇ワゴン車で喜多見商店街へ行きます◇

1月12日(木) 9時30分～11時30分

◎魚屋の移動販売会(宇奈根) ◇新鮮な魚の販売で盛況です◇

1月26日(木) 13時30分～14時30分


※コロナ感染症予防のため活動中止や変更になる場合がございます。

詳しくは地区事務局 070-3946-9804 へお問い合わせください。





サロン・ミニデイ・高齢者クラブグループ一覧 《ふれあいサロン・支えあいミニデイ》

	拠 点	活動場所住所		グループ名	活動内容	活動日	時間	参加費
①	 宇奈根 ふれあいの家	宇奈根 1－38－2 	サ ロ ン	サロン・じゃん	健康麻雀	第 1・3 土	13:00～ 15:00	1回200円
				たまがわ歌声サロン	童謡・ナツメロ等を 皆で歌う	第1水	10:00～ 11:30	無料
				サロンふれあい	手芸・おしゃべり	第4土	13:30～ 16:30	月300円
				宇奈根ひなの会	手芸(つるし雛作り) おしゃべり・お茶	第1木 第3金	13:30～ 16:00	実費
				グループ粹彩 (すいさい)	水彩画・習字	第 1・3 金	9:30～ 13:00	無料
				いきいき貯筋クラブ 宇奈根	健康体操と茶話会	第1・3・5水 第5茶話会	13:30 16:00	月600円
				たのしい絵手紙	絵手紙作成を介した 懇親	第3水	10:00～ 12:00	1回500円
				琴の調べ	お琴・歌・お茶 おしゃべり	第2金 第4木	15:00～ 17:00	無料
				体操野郎会	健康体操 ※男性のみの会です	第2・4火	10:00～ 11:30	1回 300円
				なごやか体操 すずの会	体操、おしゃべり	第 1・3 月	12:30～ 14:30	1回 100円
				スイスイ吹き矢	吹き矢を使った運動	第1金 第3火	13:30～ 15:30	無料
				ミニデイわくわく	体操・歌・手作り昼食 特技ボランティアの催物 ゲーム	第2金 第4木	11:00～ 14:00	1回 500円
			ミ ニ デ イ	鎌土料理グループ	話し合い・料理・体操	毎週土	9:30～ 12:30 第2のみ 9:30-15	月500円
				ソレイユ・ウナネーゼ	手遊び・絵本読み 工作・親子体操 teatime&トーク	毎週月 5週目もあり 祝日は休み	10:30～ 14:00	1回100円
				あそぼ・あそぼ 工作の会	工作・遊び・散歩・ 昼食	第2水	10:30～ 17:00	1回500円 内容で変動
				ぷばし(PUBASHI) ※現在休止中	工作・フリーマーケット 季節イベント、プール	第3木 第4水・金	10:00～ 17:00	1回200円
			子 育 て サ ロ ン	サロニユ・ウナネーゼ	手遊び・絵本読み 工作・親子体操 teatime&トーク	毎週月 5週目もあり 祝日は休み	10:30～ 14:00	1回100円
				あそぼ・あそぼ 工作の会	工作・遊び・散歩・ 昼食	第2水	10:30～ 17:00	1回500円 内容で変動
	1・観光地(深大寺/柴又等) 2・宇奈根ふれあいの家 宇奈根1－38－2	宇奈根1－38－2	サ ロ ン	宇奈根歩こう会	1・歩行会 2・茶話会	1・第 4 火 2・第 2 木	1・9:30 ～16:00 2・13:30 ～16:00	無料
				ミニデイ なかよしの会	会食・なつかしい歌唱 指体操・ゲーム・童謡	第 1・3 金	11:00～ 15:00	1回300円
③	鎌田 食事サービス サポートセンター だんらん	鎌田 3－13－1	サ ロ ン	さぎ草の会	料理研究	第 1・3 金	10:00～ 15:30	無料
				華やぐクラブ	着物のリメイク	第3金	10:00～ 15:30	無料
				めだかサロン	お茶・おしゃべり トールペイント・手芸	第 1 火	11:00～ 15:30	無料 材料は実費
			ミ ニ デ イ	たぬき座	懇談・会食・手芸等 パソコン習得	毎週土	9:30～ 12:30	1回100円
				わくわく太陽	おいしい食事と 貯筋体操	第2・4金	11:00～ 15:30	500円

	拠 点	活動場所住所		グループ名	活動内容	活動日	時間	参加費
④	鎌田 区民センター 第2・3会議室	鎌田 3－35－1	サ ロ ン	六月会	卓球・茶話会	毎週土 他第2・4月	12:30～ 17:00	1回100円
				明日香クラブ	健康体操・筋トレ リズムダンス・卓球	第2・3・4金 (第1・5 開催 する事もあり)	12:30～ 17:00 または 14:30	月 1000 円
				紫陽花会	健康体操	第 1・3 金	10:00～ 12:00	3 カ月 1500 円
⑤	喜多見 2 丁目 団地集会所 	喜多見 2－10	サ ロ ン	つくしんぼの会	筋力体操、おしゃべり 手話ダンス、歌	第2・4火	13:30～ 15:00	月200円
				いこいのひろば	運動(ヨガ・ダンベル 筋トレ)茶話会	第3火	13:30～ 15:00	無料
				遊輪の会	カラオケ・お茶・お喋り	第2・4土 第1日	13:30～ 16:30	1回200円
				ダンベルクラブ	ダンベル体操・お茶会	毎週金 5週目は休	14:00～ 16:00	3 カ月 1000 円
⑥	喜多見中部町会 集会所	喜多見 4-13-9	サ ロ ン	いきいきサロン 中部	お茶・おしゃべり・歌唱 体操・お手玉・手話	第 1 または 第 2 木	10:00～ 12:00	1回100円
⑦	喜多見東 地区会館	喜多見 5-11-10	サ ロ ン	次大夫堀囲碁クラブ	囲碁およびお茶・雑談	毎週月 5 週目もあり	13:00～ 17:00	200 円
⑧	喜多見 地区会館 大広間 喜多見地区会館 第 1 会議室 	喜多見 8-23-23	サ ロ ン	サロン喜多見 ※現在休止中	お茶・おしゃべり・歌・ ミニ体操・輪投げ・等	第 3 水	13:30～ 16:30	無料
				喜多見囲碁の会	囲碁・お茶と菓子	第1・3・4火 第 2 金	12:30～ 17:00	月500円
				いきいきダンベル体 操	ダンベル体操	第1・2・4水 祝日は休み	13:00～ 14:30	1回50円
⑨	個人宅	喜多見 9	サ ロ ン	山菜莢会 ※現在休止中	茶道とおしゃべり	第 4 水	13:30～ 16:30	実費

《高齢者クラブ》

	拠 点	活動場所住所	グループ名	活動内容
⑩	宇奈根地区会館	宇奈根2－23－20	宇奈根和楽会	グランドゴルフ・民謡・舞踏・俳句・誕生会
⑪	鎌田区民集会所	鎌田2－1－24	鎌田年輪の会	グランドゴルフ・輪投げ・健康体操・歩行会・手芸 カラオケ・健康麻雀・書道 ※人数限定で開催

♪ご興味のある方は下記へお問い合わせ下さい♪

【お問い合わせ先】

★ 喜 多 見 地 区 事 務 局 ★

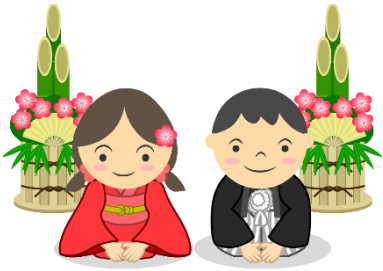
電話:070-3946-9804

FAX:03-6733-7943

★ 砧地域社会福祉協議会事務所 ★

電話:03-5727-6101

FAX:03-5727-6103



※新型コロナウイルス感染症予防のため、現在も活動自粛中のサロン・ミニデイがあります。

ご不明な点等ございましたら事務局へお問い合わせ下さい。