



九品仏地区おたのしみカレンダー 2022年12月号

下記サロンは感染症対策により再開に向け人数の把握、マスク着用をお願いします。
 参加は、ご自身の体調を考慮の上、ご無理なさいませんように。
 参加希望やお問い合わせは、社協 九品仏地区事務局（電話070-3946-9797）まで



活動日	時間	名称・問い合わせ	場所・参加費	内容〈対象〉
13(火)	10:30~ 11:30	奥沢子育て児童ひろば 03-3720-6331	九品仏地区会館2階 無料	畳のお部屋で デリバリーひろば@九品仏
14(水)	10:30~ 12:00	子育てサロン つぼみ 要申込 070-3946-9797	九品仏地区会館2階 無料	赤ちゃんとのスキンシップを楽しみながら タッチケアの方法をまなびませんか♡
15(木)	10:00~ 12:00	子育てサロン なないろハート 問合せ 7irohearts@gmail.com	10(土)ママカフェ 9:00~11:30奥沢区民センター 〈子育て中のママ〉 無料	
			15(木)九品仏地区会館2階：子育ての心配事がある親子さんのためのサロン	
20(火)	10:00~ 12:00	プレーリヤカーで遊ぼう 3721-8699 玉川まちづくりハウス	ねこじゃらし公園 無料（雨天の場合は翌週）	遊具を積んだ小さなリヤカーと公園にいます 等々力保育園と協力（未就学（園）児と保護者）
月~木 土	10:00~ 15:00	おでかけひろば おりーぶ 要申込6421-4085 子育てネット	奥沢2-30-19 無料	【予約 2部制】 10:00~15:00の間 〈プレママ&プレパパと未就学（園）児と保護者〉
火~金	10:30~ 12:30	まめっこ庵 要申込 090-7717-4152 神谷	奥沢8-16-6 1,500円	わらべうたで子育て（午後もあり） 〈0歳からのお子さんと家族〉
1(木) 15(木)	14:00~ 16:00	はつらつ介護予防講座 要申込 6411-6047 あんしんすこやかセンター	九品仏複合施設2階 無料	【電話予約】 九品仏地区の方 1回10人 2部制 〈14:00~/15:10~〉
2.9.16. 23(金)	10:00~ 11:30	九品仏 Y・Yリハスポ クラブ 要申込 090-6516-5437 手塚	九品仏地区会館 地下大会議室300円	体操・ポッチャ・卓球で楽しく動きましょう 〈どなたでも10名・上履き・軍手持参〉
2(金)	13:30~ 15:30	らくだサロン九品仏 要申込 090-1059-5247 白勢	九品仏複合施設3階 300円	お喋り今・昔、時々何かやってみよう 〈どなたでも〉
6.13.20 27(火)	10:00~ 12:00	ジュネス 要申込 担当：小林	九品仏複合施設3階 100円程度	おしゃべり・手話・簡単なダンス・ヨガ 〈どなたでも〉
8(木) 22(木)	15:00~ 16:30	体操第一 要申込 担当:宮下	九品仏複合施設3階 200円	健康体操、おしゃべり 〈どなたでも〉
12(月) 26(月)	10:30~ 15:00	奥沢すずめの会 要申込 03-3720-4300 鶴原	デイホーム玉川田園調布 200円	初心者健康麻雀 2部制 〈10:30~/13:00~どなたでも〉
12(月)	13:30~ 15:30	お隣さまお茶会 要申込 3721-8699 玉川まちづくりハウス	えんがわinn 玉川田園調布2丁目 500円	"バイオリン演奏" 認知症の豆知識の会 〈どなたでも〉
14(水)	10:30~ 11:30	らくだサロン 要申込 担当:白勢・小西	会場は事務局に お問い合わせください	健康体操（タオルと飲み物持参） 500円 〈65歳以上の方〉
16(金)	9:30~ 11:00	男たちの体操 要申込 6411-6047 あんしんすこやかセンター	九品仏複合施設 2 階 無料	少人数の男性だけで練功十八法、 ヨガを取り入れた体操 〈10名まで〉
16(金)	13:30~ 15:00	つどいば・ぶら〜り 要申込 6411-6047 あんしんすこやかセンター	九品仏複合施設2階 無料	認知症カフェ気軽に参加してください 〈どなたでも10名〉 飲み物持参
17(土)	13:30~ 15:30	ここからカフェ九品仏 要申込 090-3961-8514 湯澤	九品仏複合施設2階 500円	"音楽療法で身体もこころも活性化" こころとからだ がホッとするサロン 〈どなたでも〉
22(木)	10:30~ 12:00	男たちの茶話会 要申込 担当:鈴木	九品仏複合施設3階 無料	男性だけの茶話会（飲み物持参） ちまたの話題について語りましょう 〈10名まで〉
26(月)	13:30~ 15:30	認知症介護者のおしゃべり会 要申込 担当：西澤	九品仏複合施設2階 無料	認知症介護者の息抜き場です 〈認知症介護者〉