

きぬた地区社協だより



きぬた地区社会福祉協議会広報 第35号 2020. 3. 6

ひとり暮らし高齢者交流会

～小江戸川越街並み散策～

10月17日(木)
参加者：40名

10月17日に川越の名所、喜多院と小江戸散策に行きました。台風19号の影響も見られず、バスで総勢40名の日帰り旅行をしました。

紅葉にはまだ早めでした。喜多院は天台宗の寺院で全体が多くの重要文化財に指定されていて建物内には貴重な美術工芸品が多く、目を見張るばかりでした。なかでも家光公誕生の間や家康公・春日局にかかわる展示物が多くあり、境内も四季折々の木々が植えられていました。隣接されている五百羅漢も訪れ、小江戸散策は少人数に分かれ、時の鐘や菓子屋横丁を見学し、短い時間でしたが満喫しました。郊外で昼食を取り川越を後にして日高にあるサイボクハムに立ち寄り思い思いにお土産を購入しました。参加された方々からはもっとゆっくり見学したかった。楽しかった等のお声をたくさんいただきました。
(鈴木 清美記)



歳末たすけあい・地域支えあい募金 ご報告

地域の皆様のご理解とご協力により、2019年年末に実施いたしました社会福祉協議会の会費「歳末たすけあい・地域支えあい募金」は、きぬた地区社協管内2,506件 1,459,900円と多額の募金をいただきました。心より感謝申し上げます。皆様よりお寄せいただきました募金の一部は、支援を必要としている方へのお見舞金・お祝い金、在宅で高齢者や障害者を介護されている方へのお見舞金として、お届けすることができました。また、地域・地区の福祉活動の充実を図る貴重な財源としても、大切に使用させていただきます。

～きぬた地区社会福祉協議会とは～

主に砦・大蔵・岡本在住の方を対象に身近な地域の課題や福祉ニーズを発見し、お互いに協力して、解決するための住民主体の組織で、町会・自治会、民生児童委員協議会、日赤奉仕団、青少年地区委員会、ミニデイ・サロンの代表者、関係団体等で構成されています。



活動報告

◆地区敬老事業助成◆

敬老事業とは、自治体が高齢者に対して長寿のお祝いなどを理由として、イベント招待や金品・銭湯の割引券などの配布を行う事業です。社協では砧地区内の町会・自治会の敬老事業に対して、活動費の一部を補助しています。

◆元気なうちに考えておきたい「老い支度」講座①②◆

今や人生100年！一世紀近くを生きるようになった我々。せつかく与えられた長い人生、楽しく、元気に、そして一日でも長く人の世話にならないように過ごしたい。そのための一助になればと、元気体操リーダーの指導の下、自宅でもできる簡単な体操と脳トレを9月と1月の2回開催しました。

リーダーの軽妙な会話で笑いあり、「ちょっときつーい」等の声ありのあつという間の時間でした。

「参加してよかった」との複数の声をいただきほっとしました。“継続は筋肉？なり”と思いながら、自宅でも続けてくださると嬉しい限りです。

これからも健康寿命が延び、年を重ねても生き生きとポジティブに暮らしていけるヒントになるような企画をと思っています。(阿部 ひろ子記)

9月30日(月)
砧まちづくりセンター
参加者：27名



1月22日(水)
砧まちづくりセンター
参加者：28名



9月17日(火)

山野区民集会所 参加者：61名

◆地域福祉推進員交流会◆

日ごろの福祉活動に役立つ情報提供と、地域福祉推進員同士の交流を目的として実施し、世田谷区社会福祉協議会の金澤弘道事務局長より『地域における社会福祉協議会の役割』をテーマに講義を受けました。その後バイオリンとピアノコンサートを鑑賞し、食事をしながら交流と情報交換を行いました。「社協について初めて知ったこともあり勉強になった」「ピアノとバイオリンの演奏がとてもよかった」といった感想をいただきました。



高齢者交流促進事業

◆朗読会◆

11月20日(水)

砧まちづくりセンター 参加者：45名



今年度の高齢者交流促進事業は、朗読会(講師:露木和子さん)です。佐藤愛子氏の短編集の中より「とりとめもなくボケの話」他二編、いつもながら「あれ、あれよ...」と、その「あれ」がなかなか言葉にならず、いつもフッフ...と笑いがこみあげる作品です。

つづいて、砧まちづくりセンターの石綿係長による、谷川俊太郎作「これはのみのぴこ」。どんどん文章が増えていく言葉遊びの要素がある絵本を、力強く読み聞かせてくださいました。しばし頭の体操も兼ねて、絵本は高齢者にも楽しい？実感のひとつでした。(清水 好子記)

露木和子さん朗読会



地区内事業協力

◆砧まちづくりふれあいひろば&砧ラリー◆



砧まちづくりふれあいひろば・砧ラリーに参加し、地区社協のPRと、高齢の方や障害のある方への理解促進のため福祉体験を行いました。

砧まちづくりふれあいひろばでは、てまりの会のコーヒー・福祉喫茶のクッキーも販売し、来場した方からはご好評いただきました。

砧まちづくりふれあいひろば
10月27日（日）大蔵運動公園

砧ラリー
11月10日（日）
大蔵運動公園・砧公園



11月28日（木）

砧地区会館 参加者：41名

◆ベビーマッサージ◆

11月28日木曜日、砧地区会館の大広間で「ベビーマッサージ」を行いました。0歳～1歳のお子さんとお母様が参加されました。

いつも地区社協のスタッフの方々が、お部屋を暖かくしてくださったり、お茶の用意や手作りおもちゃの道具を揃えたりして、参加された方々にいい時間を過ごしていただけるように準備してくださっています。その心地良い空間のなかで講座をさせていただきました。

地域にこんなに子育てを応援してくださる方々がいることに心強さを感じ、ホッとされたことでしょうか。私自身がやさしさと温かさをいただき、そのなかでお母様方に「子育ては気負うことなく、気を楽しんでほしい」ことをお伝えすることができました。

ありがとうございました。

（ボディワークセラピスト 鈴木 和子記）



◆子ども服リサイクルマーケット◆

今年も恒例の子ども服の交換会を実施しました。真冬の寒さの中に春の気配が漂うような好天気にも恵まれ、今年もたくさん子ども服の持ち込みがあり、子どもたちやママ・パパの笑顔と一緒に、それを必要とする家庭にももらわれていきました。

お気に入りの服も、子どもはあっという間に大きくなり着られなくなります。どうか、そのような大好きな洋服を、大切にとっておいてください。きっと次にもらっていく方も、同じように大切に着てくれますよ。

そんなことを想像しながら、私たちスタッフは、小さな小さな服をたたくサイズ別に分けて、皆さんのお越しを待っています。来年もどうぞよろしく願いいたします。

（松原 利枝記）

2月7・8日（金・土）
砧まちづくりセンター
参加者：およそ200名





共に生きる

こんにちは 社会福祉法人友愛十字会です



感じる 創る つながる

住み慣れたこの町で、お年寄りや障害のある方々が安心して暮らせる社会を、地域の皆様とともに築いてまいります。盆踊り（R2.7.16予定）や、友愛ふれあい祭り（R2.10.4予定）にもぜひお越しください。

住所：世田谷区砧3-9-11
電話：03-3416-3164（代）



ゆうあいくん

【障害関係】

就労移行支援・就労継続支援B型 世田谷更生館
施設入所支援・生活介護 友愛園
生活介護・身体障害者・児童短期入所 友愛デイサービスセンター
福祉ホーム コーポ友愛

【高齢関係】

養護老人ホーム 友愛ホーム
特別養護老人ホーム・介護老人福祉施設 砧ホーム
通所介護 砧デイサービスセンター
居宅介護支援 砧介護保険サービス
地域包括支援センター 砧あんしんすこやかセンター（砧5-8-18）

社協会費募集のお礼

2019年度社会福祉協議会の社協会費募集にご協力いただきありがとうございました。おかげさまで、きぬた地区の会費総額は1,655,380円となりました（2月29日現在）。お寄せいただいた会費の50%は年度の地区活動に配分され、町会自治会の行う敬老事業や高齢者交流会など、身近な福祉に役立てられます。

きぬた地区社会福祉協議会 会長 長島 日出男

2019年度 主な事業計画（実施済含む）

- | | |
|-------------------------------|------------------------|
| 4月26日 総会 | 5月19日 砧地区緑化まつり参加 |
| 6月19日 子育て支援事業 親子でエクササイズ | 9月 地区敬老事業助成 |
| 9月17日 地域福祉推進員交流会 | |
| 9月30日 元気なうちに考えておきたい「老い支度」講座① | |
| 10月17日 ひとり暮らし高齢者交流会 | 10月27日 砧まちづくりふれあいひろば参加 |
| 11月10日 砧ラリー参加 | 11月20日 高齢者交流促進事業 朗読会 |
| 11月28日 子育て支援事業 ベビーマッサージ | |
| 1月22日 元気なうちに考えておきたい「老い支度」講座② | |
| 2月7・8日 子育て支援事業 子ども服リサイクルマーケット | |
| 3月 1日 70歳からの交流会（きぬた） | 3月 7日 70歳からの交流会（おかもと） |
| 3月15日 70歳からの交流会（おおくら） | |



☆運営委員会 年間5回程度

☆きぬた地区社協だよりの発行（年2回）

【編集後記】今年度のきぬた地区社会福祉協議会の活動も終盤となりました。

「きぬた地区社協だよりに」へのご意見、ご感想をお寄せください。

【発行】きぬた地区社会福祉協議会 広報委員会

有田 良三（大蔵住宅自治会） 松原 利枝（サロン・ミニデイ）

清水 好子（法人格砧町自治会） 鈴木 清美（日赤奉仕団 砧分団）

【事務局】砧地域社会福祉協議会事務所 電話：5727-6101 FAX：5727-6103

社会福祉協議会（砧地区事務局） 携帯電話：080-9418-7736



地域の困りごとなど、様々なご相談は砧まちづくりセンター、砧あんしんすこやかセンター、社会福祉協議会（砧地区事務局）へ。