

令和元年8月4日(日) 13時~16時

場所: デイホーム野沢 (東京都世田谷区野沢1丁目35-8)

【内容】

13時30分~14時30分

①小児対象: だしてなあに?~だしを通した食育~ (定員20名)
管理栄養士 小俣憲昭

②高齢者対象: 暑さに負けない食事や栄養とは?! (定員20名)
管理栄養士 米山久美子

13時30分~15時00分 (個別相談) ※簡単な相談になります

①幼児・小児に関する栄養相談 一人10分程度 (8名予定)
管理栄養士: 竹内洋子

②成人・高齢者に関する栄養相談 一人10分程度 (8名予定)
管理栄養士: 小林千晴

15時00分~15:30分

キウイの栄養について 野菜ジュースの栄養について
ヨーグルトの栄養について のお話し ※お土産付き
管理栄養士: 米山久美子

13時~16時00分まで

- ・採れたて新鮮野菜の販売 (予定)
- ・世田谷福祉作業所 お菓子販売

13時~ 無くなり次第終了

★料理を食べてM4R (難民支援) に参加しよう!

※1食につき20円が難民へ寄付されます

M4Rランチプレート 800円 (先着30名)

★地域の食材で地産地消をしてみよう!

地産地消ランチプレート 800円 (先着30名)

主催: 認定栄養ケア・ステーションeatcoco (イートココ)

お問い合わせ: 090-3007-0935 / info@eatcoco.tokyo

協賛: デイホーム野沢、世田谷福祉作業所、下馬地区社会福祉協議会
下馬あんしんすこやかセンター、下馬まちづくりセンター

1 貧困をなくそう



2 飢餓をゼロに



3 すべての人に健康と福祉を



8 働きがいも経済成長も



10 人や国の不平等をなくそう



11 住み続けられるまちづくりを



17 パートナーシップで目標を達成しよう

