

よ り そ い

発行日:令和 8 年 3 月 1 日(日)

〒157-0066 世田谷区成城6-3-10 成城 6 丁目事務所棟 1 階(成城まちづくりセンター内)

TEL 070-3946-9802 FAX 03-6733-8470

ご挨拶

成城地区社会福祉協議会 会長 岩波 京子

皆様にはいつもご支援、ご協力を賜わり有難うございます。

今年度もバス交流会、長寿の集い、親子おたのしみ会、成城スポットよりそい等々、沢山の事業を実施し、とても喜んでいただき皆さまと楽しい時間を過ごせました。地域の皆様の輪も広がり喜ばしいことと存じます。これからもたくさんの方々を知っていただき、より良き成城地区社会福祉協議会にしたいと考えます。本年度は本当にお世話になり有難うございました。

子育て支援事業～親子で息抜きお楽しみ会～

4ヶ月から3歳までの子どもたちとその保護者が8組参加され、保護者の方々が委員や参加者同士で会話を楽しみながら、可愛いリボンや飾りを使い、簡単な作業でありながらとても素敵なジュートバックを作り上げていました。

令和7年8月25日(月)開催



その間、子どもたちは委員が見守りや、一緒に遊びながら楽しい時間を過ごしました。また次回も参加したいです！と嬉しい言葉も聞かれ、和やかでよい時間が流れていました。(A.Y.)



長寿の集いの開催とお祝い訪問

令和7年9月11日(木)開催

【長寿の集い】

暑さ残る季節に負けず、沢山の方々が参加して下さり、成城ホールが皆さまの笑顔であふれ、華やかなパーティ会場になりました。美味しいランチ、自己紹介とトーク、脳トレクイズと健康体操、カントリーダンス・ミュージックを愉しまれました。参加をきっかけに自分でも習って踊りたい！と前向きな目標ができた方もいました。

あんしんすこやかセンターの方に教えていただいた幸せホルモン、あちらこちらで沢山でていると感じられた素敵なひと時でした。(R.S.)

【長寿のお祝い訪問】

地区のご高齢の皆様にご好評をいただいている催し「長寿のつどい」に残念ながらご参加になれなかったK様宅に「長寿のお祝い訪問」に伺いました。

ご本人とは直接お話は出来ませんでした。笑顔の素敵な奥様と、来年は是非会場でお会いしましょうとお約束をし、記念の品をお渡して参りました。(K.T.)



推進員研修会

令和7年10月3日(金)開催

「訪問診療」についてご存じの方も多いと思いますが、私は寡聞にして、ぼんやりと「往診」のようなものをイメージしていました。今回、成城内科の野村医師のお話を伺い、通院が困難な方のお宅に「定期的に訪問」して診療や看護を行うものであると知りました。在宅医療は、住み慣れた環境で療養できるというメリットがありますが、ご家族にとって体力的にも精神的にも大きな負担がかかります。訪問診療による安心感是在宅治療をかなり助けてくれると感じました。なお、おまけの「老化について」のお話に、出席者全員興味津々でした。

(M.T.)



成城スポットよりそい

令和7年12月9日(火)開催

今日のテーマは「ポチ袋作り」ということで、私はポチ袋を作ったことがありませんでしたので是非参加しようと思い、会場に行きました。

講師の推進員の方がわかりやすく指導して下さいましたので思いの外きれいなポチ袋を作ることが出来ました。頭を寄せ合いながら皆で三種類の作品の出来を見せ合いながら談話です。その後和菓子とお茶をいただき、とても楽しい一時でした。

ひとりポッチには心強い集いと思います。今後も楽し



い集いに参加したいと思います。お世話下さった皆様、ありがとうございました。

(参加者 R.S.)

健康推進事業

～免疫力を高める食事～

思えば学食のホールに「免疫」について書き込んでありました事を思い出します今日この頃！毎日の生活がい

令和7年12月17日(水)



かに大切かを学びました。高齢期に入って数十年。手元にあるもの、冷蔵庫にあるもので一日一日を過ごして参りました“が”今回の健康な体作りに参加させていただき、お話を伺いまして、こまやかな栄養面についてのお話に感謝しております。今現在、今日我が身について「どうしたら良いか」考えられる方々が多いように思いました。免疫力につき知ることができました。低栄養の予防…考え直しつつ、お皿の上にあと一品！！いつも思いますが、長い時間台所に立てずおろそかになります。今後の生活に気をつけつつ、今日の日を忘れず前向きに生活したいと思います。

(参加者 S.S.)

懐かしの映画鑑賞会

映画館で昔観た映画ほんわか思い出に浸ってみませんか？

懐かしの映画 上映中です！

会場：砧総合支所 4階 第2・3会議室

日時：毎月第4金曜日 13:30～

(8・12月は休み)

予約不要、無料です。お待ちしております♪



歳末たすけあい・地域支えあい募金報告

	募金額
砧地域全体	4,862,556 円
成城地区	1,227,034 円

(令和8年2月3日現在)



世田谷区社会キヤフウター
ココロ

募金は、支援を必要とする方への見舞金としてお届けいたしました。

また、地域支えあい活動「ふれあい・いきいきサロン、支えあいミニデイ」への助成等としても使用し、より多くの地域住民の介護予防、孤立予防、見守りに役立てています。

多くの方から感謝の言葉をいただいております。毎年の変わらぬご支援に、心より御礼申し上げます。