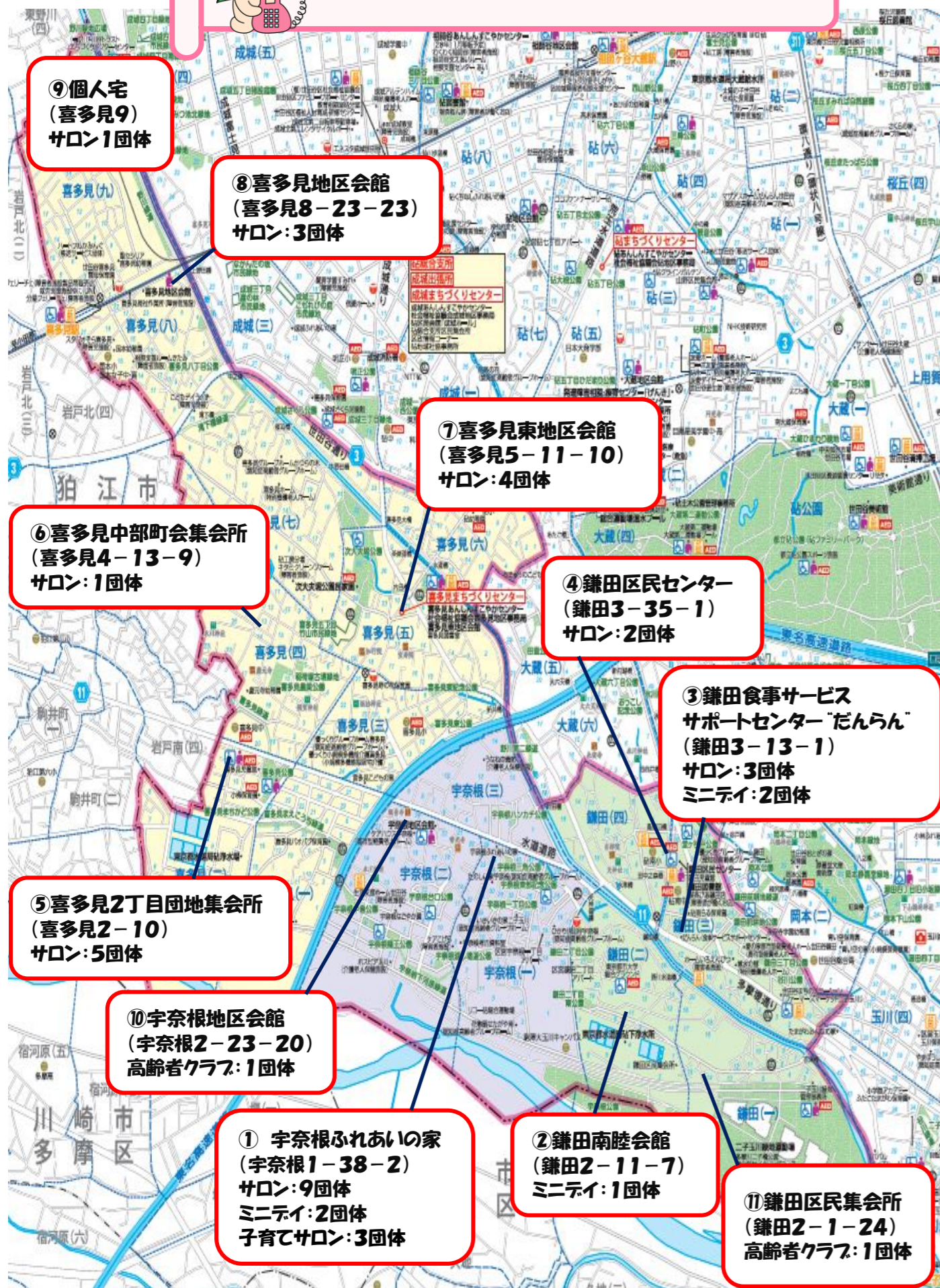




喜多見地区★活動場所マップ



6月 喜多見地区通信

令和5年6月発行

“お買い物ツアー”を開催しています！

喜多見地区内では、「買い物がしづらい」「お店が遠い」との声を聞くことがあります。そのような方々への生活支援の一環としてさまざまな事業所が力を合わせて『お買い物ツアー』に取り組んでいます。

J A東京中央セレモニーセンター車両部の運転手さんが、喜多見商店街までワゴン車を走らせてくださいます。宇奈根2丁目の「ふれあいの家」を出発地点として、参加者のご近所までお迎えに行きながら、喜多見駅前に向かいます。参加者はスーパー、八百屋、郵便局など目的の場へお出掛け。1時間を自由に過ごしています。



訪問介護事業所のオフィスワラビーには、お休み処として過ごせる場の提供をいただいています。ワラビーでホッと一息をついて、参加者同士でお喋りをするのも楽しみの一つです。「重い物は、お買い物ツアーの時に買うの。」「今日は病院に行きたいから、片道だけ乗ろう。」など、ご事情に合わせて利用していらっしやいます。

皆さまもお買い物ツアーのバスにご乗車しませんか♪

【今後の開催予定】

- 6月21日(水) ※日程変更になる場合もあります。
- 7月14日(金) 詳細はお問い合わせ下さい。
- 8月23日(水)

参加費は
不要です



詳しくは喜多見地区事務局 070-3946-9804 へお問い合わせください。

★社協では住民主体で意見を出し合う協議体を開催しています★

- ◎魚屋の移動販売会(宇奈根) ◇新鮮な魚の販売で盛況です◇
- 6月22日(木) 13時30分~14時30分

サロン・ミニデイ・高齢者クラブグループ一覧 《ふれあいサロン・支えあいミニデイ》

拠点	活動場所住所	グループ名	活動内容	活動日	時間	参加費
① 宇奈根ふれあいの家	宇奈根1-38-2	サロン・じゃん	健康麻雀	第1・3土	13:00~16:00	1回200円
		たまがわ歌声サロン	童謡・ナツメロ等を皆で歌う	第1水	10:00~11:30	200円
		サロンふれあい	手芸・おしゃべり	第4土	13:30~16:30	月300円
		宇奈根ひなの会	手芸(つるし雛作り) おしゃべり・お茶	第1木 第3金	13:30~16:00	実費
		グループ粹彩(すいさい)	水彩画・習字	第1・3金	9:30~13:00	無料
		いきいき貯筋クラブ 宇奈根	健康体操と茶話会	第1・3・5水 第5茶話会	13:30~16:00	月600円
		たのしい絵手紙	絵手紙作成を介した懇親	第3水	10:00~12:00	1回500円
		琴の調べ	お琴・歌・お茶 おしゃべり	第2金 第4木	15:00~17:00	無料
		スイスイ吹き矢	吹き矢を使った運動	第1金 第3火	13:30~15:30	無料
		ミニデイわくわく	体操・歌・手作り昼食 特技ボランティアの催物 ゲーム	第2金 第4木	11:00~14:00	1回500円
		鎌土料理グループ	話し合い・料理・体操	毎週土	9:30~12:30 第2のみ 9:30-15	月200円
		ソレイユ・ウナネーゼ	手遊び・絵本読み 工作・親子体操 teatime&トーク	毎週月 5週目もあり 祝日は休み	10:30~14:00	1回100円
		あそぼ・あそぼ 工作の会	工作・遊び・散歩・昼食	第2水	10:30~17:00	1回500円 内容で変動
ぶばし(PUBASHI) ※現在休止中	工作・フリーマーケット 季節イベント、プール	第3木 第4水・金	10:00~17:00	1回200円		
② 鎌田南睦会館	鎌田2-11-7	ミニデイ なかよしの会	会食・なつかしい歌唱 指体操・ゲーム・童謡	第1・3金	11:00~15:00	1回500円
		さぎ草の会	料理研究	第1・3水	10:00~15:30	食費実費
③ 鎌田 食事サービス サポートセンター だんらん	鎌田3-13-1	華やぐクラブ	着物のリメイク	第3金	10:00~15:30	1回100円
		めだかサロン	お茶・おしゃべり トールペイント・手芸	第1火	11:00~15:30	無料 材料は実費
		たぬき座	懇談・会食・手芸等 パソコン習得	毎週土	9:30~13:30	1回100円
		わくわく太陽	おいしい食事と 貯筋体操	第2・4金	11:00~15:30	月500円
④ 鎌田 区民センター 第2・3会議室	鎌田3-35-1	六月会	卓球・茶話会	毎週土 他第2・4月	12:30~17:00	1回100円
		明日香クラブ	健康体操・筋トレ リズムダンス・卓球	第2・3・4金 (第1・5開催する事もあり)	12:30~17:00 または14:30	月1000円
⑤ 喜多見2丁目 団地集会所	喜多見2-10	つくしんぼの会	筋力体操、おしゃべり 手話ダンス、歌	第2・4火	13:30~15:00	月200円
		いこいのひろば	運動(ヨガ・ダンベル 筋トレ)茶話会	第3火	13:30~15:00	無料
		遊輪の会	カラオケ・お茶・お喋り	第2・4土 第1日	13:30~16:30	1回200円
		ダンベルクラブ	ダンベル体操・お茶会	毎週金 5週目は休	14:00~16:00	3ヵ月 1000円
		Kitami サロン会	アロママッサージ、おしゃべり、お茶など交流	第4木	13:00~15:00	1回300円
		⑥ 喜多見中部町会 集会所	喜多見4-13-9	いきいきサロン 中部	お茶・おしゃべり・歌唱 体操・お手玉・手話	第1または 第2木
⑦ 喜多見東 地区会館	喜多見5-11-10	体操野郎会	健康体操 ※男性のみの会です	第2・4火	10:00~11:30	1回300円
		なごやか体操 ずずの会	体操、おしゃべり	第1・3月	12:30~14:30	1回100円
		次大夫堀囲碁クラブ	囲碁およびお茶・雑談	毎週月 5週目もあり	13:00~17:00	月200円
		紫陽花会	健康体操	第1・3金	10:00~12:00	月300円
⑧ 喜多見地区会館 大広間 喜多見地区会館 第1会議室	喜多見8-23-23	サロン喜多見 ※現在休止中	お茶・おしゃべり・歌・ミニ体操・輪投げ・等	第3水	13:30~16:30	無料
		喜多見囲碁の会	囲碁・お茶と菓子	第1・3・4火 第2金	12:30~17:00	月500円
		いきいきダンベル 体操	ダンベル体操	第1・2・4水 祝日は休み	13:00~14:30	1回50円
⑨ 個人宅	喜多見9	山菜更会 ※現在休止中	茶道とおしゃべり	第4水	13:30~16:30	実費
⑩ 宇奈根地区会館	宇奈根2-23-20	宇奈根和楽会	グランドゴルフ・民謡・舞踏・俳句・誕生会			
		鎌田年輪の会	グランドゴルフ・輪投げ・健康体操・歩行会・手芸 カラオケ・健康麻雀・書道 ※人数限定で開催			

拠点	活動場所住所	グループ名	活動内容	活動日	時間	参加費
④ 鎌田 区民センター 第2・3会議室	鎌田3-35-1	六月会	卓球・茶話会	毎週土 他第2・4月	12:30~17:00	1回100円
		明日香クラブ	健康体操・筋トレ リズムダンス・卓球	第2・3・4金 (第1・5開催する事もあり)	12:30~17:00 または14:30	月1000円
⑤ 喜多見2丁目 団地集会所	喜多見2-10	つくしんぼの会	筋力体操、おしゃべり 手話ダンス、歌	第2・4火	13:30~15:00	月200円
		いこいのひろば	運動(ヨガ・ダンベル 筋トレ)茶話会	第3火	13:30~15:00	無料
		遊輪の会	カラオケ・お茶・お喋り	第2・4土 第1日	13:30~16:30	1回200円
		ダンベルクラブ	ダンベル体操・お茶会	毎週金 5週目は休	14:00~16:00	3ヵ月 1000円
		Kitami サロン会	アロママッサージ、おしゃべり、お茶など交流	第4木	13:00~15:00	1回300円
		⑥ 喜多見中部町会 集会所	喜多見4-13-9	いきいきサロン 中部	お茶・おしゃべり・歌唱 体操・お手玉・手話	第1または 第2木
⑦ 喜多見東 地区会館	喜多見5-11-10	体操野郎会	健康体操 ※男性のみの会です	第2・4火	10:00~11:30	1回300円
		なごやか体操 ずずの会	体操、おしゃべり	第1・3月	12:30~14:30	1回100円
		次大夫堀囲碁クラブ	囲碁およびお茶・雑談	毎週月 5週目もあり	13:00~17:00	月200円
		紫陽花会	健康体操	第1・3金	10:00~12:00	月300円
⑧ 喜多見地区会館 大広間 喜多見地区会館 第1会議室	喜多見8-23-23	サロン喜多見 ※現在休止中	お茶・おしゃべり・歌・ミニ体操・輪投げ・等	第3水	13:30~16:30	無料
		喜多見囲碁の会	囲碁・お茶と菓子	第1・3・4火 第2金	12:30~17:00	月500円
		いきいきダンベル 体操	ダンベル体操	第1・2・4水 祝日は休み	13:00~14:30	1回50円
⑨ 個人宅	喜多見9	山菜更会 ※現在休止中	茶道とおしゃべり	第4水	13:30~16:30	実費

《高齢者クラブ》

拠点	活動場所住所	グループ名	活動内容
⑩ 宇奈根地区会館	宇奈根2-23-20	宇奈根和楽会	グランドゴルフ・民謡・舞踏・俳句・誕生会
⑪ 鎌田区民集会所	鎌田2-1-24	鎌田年輪の会	グランドゴルフ・輪投げ・健康体操・歩行会・手芸 カラオケ・健康麻雀・書道 ※人数限定で開催

♪ご興味のある方は下記へお問い合わせ下さい♪

【お問い合わせ先】

★喜多見地区事務局★

電話:070-3946-9804

FAX:03-6733-7943

★砧地域社会福祉協議会事務所★

電話:03-5727-6101

FAX:03-5727-6103



※新型コロナウイルス感染症予防のため、現在も活動自粛中のサロン・ミニデイがあります。

ご不明な点等ございましたら事務局へお問い合わせ下さい。