

～なごみのひろばちとふな～

福祉コンシェルジュDay

(出前相談)

毎日の生活の中での健康や、栄養についてお困りごとなどをお気軽にご相談ください!

日時: 12月21日(水) 13時10分～14時00分

場所: 世田谷区立千歳温水プール
4階 健康運動室(世田谷区船橋7-9-1)



世田谷区社会福祉協議会 特技ボランティア

講師: 看護師 波田野 淑恵氏

参加費: 無料 ※ただし入館料として360円がかかります

定員: 先着 5名(予約制) ※60歳以上の方

その他: 申込時に簡単に相談内容をお聞かせください。

同時
開催



地域活動相談会

グループ活動に参加したい方、有償・無償ボランティア活動に興味がある方、特技を活かした活動をしたい方、社会福祉協議会の職員がご希望に合った地域活動をご紹介します、お繋ぎします!

「なごみの広場ちとふな」の今後のイベント情報は『せたがや福祉団体情報サイト』に掲載しています!

申込先
お問い合わせ

社会福祉法人世田谷区社会福祉協議会 調整係
☎03-5429-2233 FAX 03-5429-2204



<会場のご案内>

世田谷区立千歳温水プール健康運動室



健康運動室は、世田谷区立千歳温水プール4階にあります。ガラス張りの明るいお部屋で、カラオケ・入浴・電位治療器・囲碁・将棋を楽しむことができます。60歳以上の方とその付き添いの方が利用できます。

なごみの広場ちとふな

「なごみの広場ちとふな」は、令和3年の4月からスタートした高齢者の居場所づくり事業です。健康運動室を会場に、暮らしに役立つ講座の開催や専門相談会などを実施しています。

やわらぎマッサージ



スマホ講座



<バスアクセス方法>

小田急線 千歳船橋駅より 【小田急バス】	[歳25]千歳船橋駅～希望ヶ丘団地	→「大東学園」(徒歩4分)
	[経01]千歳船橋駅～経堂駅行	→「宝性寺」(徒歩6分)または 「朝日新聞社前」(徒歩5分)
	[経01]経堂駅～千歳船橋駅	→「朝日新聞社前」(徒歩5分)
小田急線経堂駅より 【小田急バス】	[経02]八幡山駅～経堂行	
	[八01・八02]八幡山駅～希望ヶ丘団地循環行	→「朝日新聞社前」(徒歩5分)
京王線八幡山駅より 【京王バス・小田急バス】		

※ふれんどバスも運行しています。詳細はお問合せください。

社会福祉法人世田谷区社会福祉協議会
地域社協課 調整係宛(FAX番号 5429-2204)

「福祉コンシェルジュDay(出前相談)」申込用紙

1. 氏名(ふりがな)

2. ご住所

3. 連絡先

4. 年齢 60歳代 70歳代 80歳代 90歳代～

5. 予約希望時間

①13:10 ②13:20 ③13:30 ④13:40 ⑤13:50

6. どちらでこのイベントをお知りになりましたか?

チラシ・掲示板・その他()