

# 8月

# 喜多見地区通信

★令和4年 8月 発行



世田谷区社協キャラクター  
ココロン



## 緊急あんしんカードをご利用ください

喜多見地区にお住まいの方が利用できる「緊急あんしんカード」をご存じでしょうか？

もしもの緊急時、救急隊や医療機関に対して必要な情報を正しく伝えられるよう、お名前・生年月日・血液型・健康状態などを記入するカードです。

冷蔵庫に貼っておくことで、救急隊員が情報に応じ適切な救護を行うことができます。【表】

緊急あんしんカード

記入日 年 月 日

ふりがな	性別	年齢	血液型
氏名	男・女	才	
住所	世田谷区		
電話番号 ( )	生年月日	標準・大正・昭和	年 月 日

緊急連絡先

氏名	性別	電話番号	住所
	自宅		
	携帯		
	自宅		
	携帯		

健康状態 身体状況

健康状態	有	無	
かかりつけの医師名	診療科・担当医師	電話番号	
過去に入院歴のある病院	/		
主病名	軽業 (あり・なし)		
アレルギー	あり・なし	内容	
かかりつけ薬局	担当薬剤師	電話番号	

【裏】

H28.10改訂 緊急あんしんカード

●このカードに関するお問い合わせ先  
喜多見あんしんすこやかセンター  
世田谷区喜多見5-11-10 喜多見複合施設  
電話3415-2313 FAX3415-2314

あんしんカードの活用方法

「あんしんカードは万が一の緊急の時、「書讀がない」場合でも救急隊や医療機関に対して、必要な情報を伝えるためのものです。従って救急隊や医療機関などが活用することに同意できる場合のみ、設置します。」

「あんしんカードは必ずしも自身から、ご自身のことをよく分かっている方がご記入ください。マグネット等を利用して「冷蔵庫の扉」に貼ってください。」

※お願い※  
あんしんカードは、救急隊や医療機関が必要に応じて参考にするものです。活用できない場合もあることをご了承ください。

担当省	所属・氏名	連絡先
民生委員		
アマネジャー		
区担当所属		

ご家族  
や  
知人の  
連絡先

・本人の名前  
・生年月日  
・住所  
・電話番号等

かかりつけ病院  
既往歴、服薬  
等

民生委員  
ケアマネ等の  
関係者

命を救う手助けとなる「緊急あんしんカード」は  
喜多見あんしんすこやかセンターで配布しています。

連絡先：03-3415-2313

★社協では移動販売会等の住民主体で意見を出し合う協議体を開催しております★

◎だんちの輪 移動販売会 毎週土曜日 11時～11時30分

◎お買い物ツアー 8月はお休み

◎（宇奈根）魚屋の移動販売会 8/25（木）13時30分～14時30分

※コロナ感染症予防のため、活動中止や変更になる場合がございます。ご了承ください。

詳しくは地区事務局へお問い合わせください。

社会福祉協議会喜多見事務局 070-3946-9804

サロン・ミニデイ・高齢者クラブグループ一覧<ふれあいいきいきサロン・支えあいミニデイ>

	拠点	活動場所住所		グループ名	活動内容	活動日	時間	参加費
1	宇奈根 ふれあいの家	宇奈根 1-38-2	サロン	サロン・じゃん	健康麻雀	第1・3土	13:00～ 15:00	1回200円
				たまがわ歌声サロン	童謡、ナツメロ等を皆で歌う	第1水	10:00～ 11:30	無料
				サロンふれあい	手芸、おしゃべり	第4土	13:30～ 16:30	月300円
				宇奈根ひなの会	手芸(つるし雛作り) おしゃべり、お茶	第1木 第3金	13:30～ 16:00	実費
				グループ粹彩 (すいさい)	水彩画、習字	第1・3金	9:30～ 13:00	無料
				いきいき貯筋クラブ 宇奈根	健康体操と茶話会	第1・3・5水 (第5は茶話会)	13:30～ 16:00	月600円
				たのしい絵手紙	絵手紙作成を介した懇親	第3水	10:00～ 12:00	1回500円
				琴の調べ	お琴、歌、お茶、おしゃべり	第2金 第4木	15:00～ 17:00	無料
			ミニ デイ	ミニデイわくわく	体操・歌・手作り昼食・ゲーム 特技ボランティアの催物	第2金 第4木	11:00～ 14:00	1回500円
				鎌土料理グループ	話し合い・料理・体操	毎週土	9:30～12:30 ※第2のみ 9:30～15:00	月500円
				子育てサロン	ソレイユ・ウナネーゼ	手遊び、絵本読み、親子体操、 teatime&トーク、工作、昼食など	毎週月 (5週目もあり 祝日は休み)	10:30～ 14:00
			子 育 て サ ロ ン	あそぼ・あそぼ 工作の会	工作、あそび、散歩、昼食	第2水	10:30～ 17:00	1回500円 (内容により変 動)
				ぷばし(PUBASHI) ※現在休止中	工作、季節のイベント、 フリーマーケット、プール	第3木 第4水・金	10:00～ 17:00	1回200円
	①観光地(深大寺、 等々力溪谷、柴又等) ②宇奈根ふれあいの家		サロン	宇奈根歩こう会	①歩行会 ②茶話会	①第4火 ②第2木	①9:30～ 16:00 ②13:30～ 16:00	無料
2	鎌田南睦会館	鎌田 2-11-7	ミニ デイ	ミニデイ なかよしの会	会食・なつかしい唱歌・童謡 指体操、ゲーム	第1・3金	11:00～ 15:00	1回300円
3	鎌田食事サービスサ ポートセンター “だんらん”	鎌田 3-13-1	サ ロ ン	さぎ草の会	料理研究	第1・3水	10:00～ 15:30	無料
				華やぐクラブ	着物のリメイク	第3金	10:00～ 15:30	無料
				めだかサロン	お茶、おしゃべり トールペイント、手芸	第1火	10:30～ 12:00	無料 ※材料費は 実費
			ミニ デイ	たぬき座	懇談、会食、手作り(手芸等) パソコンの習得	毎週土	9:30～ 13:30	1回100円
				わくわく太陽	美味しい食事と貯筋体操	第2・4金	11:00～ 15:30	月500円
4	鎌田区民センター 第2・3会議室	鎌田 3-35-1	サ ロ ン	六月会	卓球、茶話会	毎週土 他(第2・4月)	12:30～ 17:00	1回100円
				明日香クラブ	健康体操、筋トレ、 リズムダンス、卓球	第2・3・4金 (第1・5開催する 場合あり)	13:00～ 17:00 (卓球をやらない日は 14:30まで)	月1000円

	拠点	活動場所住所	グループ名	活動内容	活動日	時間	参加費	
5	喜多見2丁目 団地集会所	喜多見 2-10	つくしんぼの会	筋力体操、手話ダンス、歌、おしゃべり	第2・4火	13:30～ 15:00	月200円	
			いこいのひろば	運動(ヨガ、ダンベル、筋トレ等)お茶とおしゃべり	第3火	13:30～ 15:00	無料	
			遊輪の会	カラオケ、お茶、おしゃべり	第2・4土 第1日	13:00～ 16:30	1回200円	
			ダンベルクラブ	ダンベル体操、お茶会	毎週金 (5週目は休み)	14:00～ 16:00	3ヶ月 1000円	
6	喜多見中部町会 集会所	喜多見 4-13-9	いきいきサロン中部	お茶、おしゃべり、歌唱、体操、お手玉、手話	第1又は 第2木	10:00～ 12:00	1回100円	
7	喜多見東地区会館 第1・2会議室	喜多見 5-11-10	サ ロ ン	体操野郎会	健康体操 ※男性のみの会です。	第2・4火	10:00～ 11:30	1回300円
	喜多見東地区会館 第1会議室			なごやか体操すずの会	体操、おしゃべり	第1・3月	12:30～ 14:30	1回100円
	喜多見東地区会館 第2会議室			紫陽花会	健康体操	第1・3金	10:00～ 12:00	3ヶ月 1500円
	喜多見東地区会館 第3会議室			次大夫堀囲碁クラブ	お茶・雑談及び囲碁	毎週月 (5週目もあり)	13:00～ 17:00	月200円
8	喜多見地区会館 大広間	喜多見 8-23-23	サ ロ ン	サロン喜多見 ※現在休止中	お茶とおしゃべり、歌、ミニ体操、輪投げ、しりとり	第3水	13:30～ 15:30	無料
	喜多見地区会館 第1会議室			喜多見囲碁の会	囲碁、お茶と菓子	第1・3・4火 第2金	12:30～ 17:00	月500円
				いきいき ダンベル体操	ダンベル体操	第1・2・4水 (祝日は休み)	13:00～ 14:30	1回50円
9	個人宅	喜多見 9	山菜萐会 (さんしゅゆ) ※現在休止中	茶道とおしゃべり	第4水	13:00～ 16:30	実費	

## 《高齢者クラブ》

	拠点	活動場所住所	グループ名	活動内容
10	宇奈根地区会館	宇奈根2-23-20	宇奈根和楽会	・グランドゴルフ・民謡・舞踊・俳句(定例会・誕生会)
11	鎌田区民集会所	鎌田2-1-24	鎌田年輪の会	・輪投げ・グランドゴルフ・健康体操・歩行会・カラオケ 健康麻雀・書道・手芸 ※人数を限定し、開催

ご興味のある方は下記へお問い合わせ下さい♪

【お問い合わせ先】

★喜多見地区事務局★

電話：070-3946-9804

FAX：03-6733-7943

★砧地域社会福祉協議会事務所★

電話：03-5727-6101

FAX：03-5727-6103

※新型コロナウイルス感染拡大に伴い、現在も複数のサロン・ミニデイが活動自粛をしています。ご不明な点等ございましたら事務局へお問い合わせ下さい。

# 喜多見地区★活動場所マップ

⑨ 個人宅  
(喜多見9)  
サロン：1団

⑧ 喜多見地区会館  
(喜多見8-23-23)  
サロン：3団体

⑦ 喜多見東地区会館  
(喜多見5-11-10)  
サロン：4団体  
※ワクチン接種会場の関係で  
その都度変動あり

⑥ 喜多見中部町会集会所  
(喜多見4-13-9)  
サロン：1団体

④ 鎌田区民センター  
(鎌田3-35-1)  
サロン：2団体

③ 鎌田食事サービス  
サポートセンター“だんらん”  
(鎌田3-13-1)  
サロン：3団体  
ミニデイ：2団体

⑤ 喜多見2丁目団地集会所  
(喜多見2-10)  
サロン：4団体

⑩ 宇奈根地区会館  
(宇奈根2-23-20)  
高齢者クラブ：1団体

① 宇奈根ふれあいの家  
(宇奈根1-38-2)  
サロン：8団体  
ミニデイ：2団体  
子育てサロン：3団体

② 鎌田南睦会館  
(鎌田2-11-7)  
ミニデイ：1団体

⑪ 鎌田区民集会所  
(鎌田2-1-24)  
高齢者クラブ：1団体