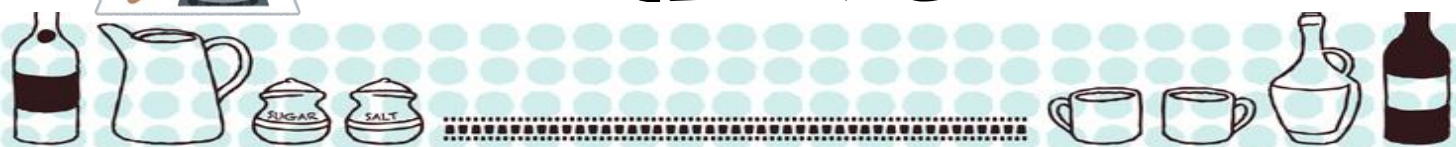


成城にお住まいの  
男性の皆さん!



# 『男も料理』

## 始めませんか



園芸部会の作った無農薬ナス

料理する楽しさと、園芸の面白さを

一緒に味わいませんか?

### メニュー

#### 生トマトソーメンほか

材料：茄子、トマト、豚肉、そうめん、豆腐、ジャガイモ、きゅうり、大葉など

講師 田畑一穂氏

素人シェフの美味しい料理で笑顔！と元気！を食卓と身体に運んでいます。リタイア後食いしん坊が嵩じ、料理に目覚め今では週3の主夫シェフを勤めています。

日時：令和元年11月27日(水)  
10:00~14:00(予定)  
参加費：500円(保険代含む)

会場：砧総合支所4階 (成城6-2-1)  
料理講習室・第一会議室  
持ち物：エプロン・マイ箸・タオル  
三角巾(キャップ、バンダナでもOKです)



下記までお電話にてお申し込み下さい(定員20名)

申込締切： 11月 22日(金) 17時

申込先：070-3946-9802(成城地区社会福祉協議会事務局)

※成城男ディ倶楽部は、成城の町で愉しく過ごす男性のための新たな集まりの場です。

主催：成城男ディ倶楽部

協力：成城まちづくりセンター・成城あんしんすこやかセンター・成城地区社会福祉協議会事務局