



# 二子玉川地区社協 News



二子玉川地区社協では、地域の方に社協地域福祉活動について知って、理解してもらうために広報啓発活動を行っています。



## 「こどもちょこっと料理塾」 を開催しました



第3回目、9月27日(水)は「野菜いっぱいお味噌汁とおにぎりを作ってみよう」をテーマに、開催しました。

今回は、幼稚園のお子さん(4歳児)4名に参加してもらいました。保護者の方には後ろで見守ってもらい、包丁を使用するときに隣でサポートをしていただきました。

お米の洗い方、包丁の使い方、おにぎりを美味しく作るコツを教わりながら、みんなで一緒に作りました。

そして、できあがったお味噌汁とおにぎりは最後にみんなでおいしくいただきました。



お米をひとりずつ洗います



包丁の使い方も一緒に練習します



洗い物も一緒におこないました

### 講師

おでかけひろば

たまがわ いち・にい・さんの林さん



具たくさんお味噌汁ができました！

### こどもちょこっと料理塾とは・・・

食事作りが必要な環境にいる子どもが、調理方法を学び、おいしいものを作り、喜んでもらえる経験ができる機会の提供や居場所づくりを目的としています。

次回 10月25日

野菜いっぱいお味噌汁と  
おにぎりを作ってみよう

