

～なごみの広場ちとふな～

夏に向けて

かんたん栄養講座

 暑い夏を乗り切るために必要な栄養素を手軽に取る方法や脱水予防についての講話です。是非、ご参加ください。

日時： 6月27日(火) 13時～14時10分

会場： 世田谷区立千歳温水プール
地下1階 視聴覚コーナー

住所：世田谷区船橋7-9-1

講師： 大垣 光希 氏

(学校法人 食糧学院 東京栄養食糧専門学校)

参加費： 無 料

定 員： 先着 20名 ※60歳以上の方

持ち物： 水分補給用飲み物

「なごみの広場ちとふな」の今後のイベント情報は、『せたがや福祉団体情報サイト』に掲載しています！



※FAXにてお申込みされる方は、裏面の申込用紙にてお申込みください

申込先
お問い合わせ

社会福祉法人世田谷区社会福祉協議会 調整係
☎03-5429-2233 FAX 03-5429-2204

<会場のご案内>

視聴覚コーナーは、建物の地下1階にあります。リラクゼーションコーナーやレストランの横にあり、明るく静かなスペースです。



～なごみの広場ちとふな～

「なごみの広場ちとふな」は、高齢者の新たな居場所づくり事業です。健康運動室と視聴覚コーナーを会場に、暮らしに役立つ講座や趣味の講座を開催しています。ぜひご参加ください！



裂き布ぞうり作り



スマホ講座



囲碁講座



やわらぎマッサージ

<バスでのアクセス方法>



小田急線
千歳船橋駅より
【小田急バス】

[歳25]千歳船橋駅～希望ヶ丘団地

→ 「大東学園」(徒歩4分)

[経01]千歳船橋駅～経堂駅行

→ 「宝性寺」(徒歩6分)または

「朝日新聞社前」(徒歩5分)

小田急線経堂駅より
【小田急バス】

[経01]経堂駅～千歳船橋駅

→ 「朝日新聞社前」(徒歩5分)

京王線八幡山駅より
【京王バス・小田急バス】

[経02]八幡山駅～経堂行

[ハ01・ハ02]八幡山駅～希望ヶ丘団地循環行

→ 「大東学園」(徒歩4分)

※ふれんどバスも運行しています。詳細はお問合せください。

社会福祉法人世田谷区社会福祉協議会 地域社協課 調整係宛

「夏に向けてかんたん栄養講座」(FAX番号:03-5429-2204)

1. 氏名(ふりがな)

2. ご住所

3. 連絡先

4. 年齢 60歳代 70歳代 80歳代 90歳代～

5. どちらでこの講座をお知りになりましたか？

チラシ・掲示板・その他()

