

まつばら  ポスト

社会福祉協議会松原地区事務局
(松原まちづくりセンター内)
担当: 細渕(ほそぶち)・向坊(むかいぼう)
電話: 070-3946-9795
FAX: 03-6733-7910

【松原ふれあいの家】 紹介です。



誰もが気軽に集まれる交流の場です。



◆場所: 松原 2-21-18



サロン 10 団体・ミニディ 8 団体活動

(コロナウイルス感染予防のため活動休止、内容変更の団体あり)

サロン: お茶とおしゃべりを楽しむ仲間づくりの活動です。

ミニディ: 心身機能の維持や寝たきり予防等を加えた活動です。

活動内容: コーラス、輪投げ、健康麻雀、昼食会、フラダンス、季節の生花、おしゃべり、健康体操、太極拳など

- ・スロープ付きなので、車椅子でも安心 参加可能ですよ!
- ・お部屋も広々しています。
- ・トイレも広くウォシュレット機能付



- ・サロン代表者の方がいますので、安心して参加できます。
- ・お一人での参加もご安心下さい
- ・松原にお住まいの方が多いですよ

参加するにはどうすればいいの? お任せください!!

【松原地区事務局】までご連絡ください。ご希望にあったグループをご紹介します。まずは見学にいらして下さい。

電話 070-3946-9795

ほそぶち

むかいぼう

担当: 細渕・向坊までご連絡ください。

お困りごと、知りたいこと、楽しいお話等
お気軽にご連絡ください。お待ちしております。