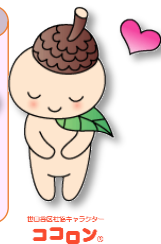




砧地区通信

社会福祉協議会（砧地区事務局）発行 令和3年4月号

令和3年度第1回目の地区通信です！今年度も砧地区で活動している団体やイベントの情報などを紹介していきます。どうぞよろしくお願いいたします。



砧地区ではサロン（27団体）、ミニデイ（6団体）、子育てサロン（5団体）が活動しています。そこで今回は、人と人との交流の場である「支えあい活動」についてご紹介させていただきます★



砧地区の支えあい活動



ふれあい・いきいきサロン

『楽しく・気軽に・無理なく』が基本の集いの場

★主な活動内容★

川柳、健康体操、手芸、おしゃべり、ビデオ会、吹き矢、麻雀、意見交換会、絵手紙、歌、水彩画、書道、パソコン、など

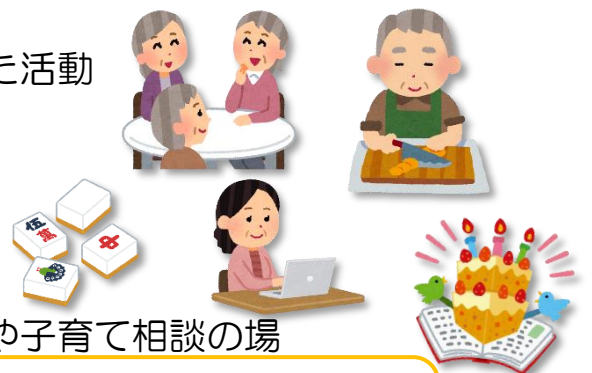


支えあいミニデイ

心身機能の維持や介護予防、会食を中心とした活動

★主な活動内容★

料理・会食、歌、体操、おしゃべり、など



子育てサロン

子育て世代間の交流、地域の方との情報交換や子育て相談の場

★主な活動内容★

親子体操、おはなし会、読み聞かせ、おしゃべり、本の貸出し、など



♪新しい出会い・交流の場である「支えあい活動」に参加してみませんか♪

*活動団体は「砧地区 グループ一覧」をご覧ください。

問い合わせ：砧地域社会福祉協議会事務所 砧地区事務局

TEL/080-9418-7736 FAX/03-4330-1226