

代沢 ガーデンカフェに 集いましょう！

日時：2026年 **10月21日** (水)
13：30～15：00

場 所：東京聖三一教会（代沢 2-10-11）
1階ホール

参加費：無料

（飲みものはサービス、
お菓子は1個につき200円）

問合せ：代沢中町会 小川・080-4342-0424

第3回 「歩き方を見てみよう！」

「トルト歩行解析」により、
ご自身の歩行状態を見る企画です。
おすすめの体操なども紹介します。

講 師：株式会社ヤマシタ
佐々木玲奈さん
持ち物：スマートフォン
服 装：歩きやすい服装



主 催：代沢中町会

協 力：東京聖三一教会

代沢まちづくりセンター 代沢あんしんすこやかセンター
社会福祉協議会 代沢地区事務局