

下馬一丁目町会 × 下馬地区社会福祉協議会 共催

いっちょうめ

# 一丁目カフェ

7/9 (木) 13:30~15:00

8・9月はお休みです

お一人ずつ握力測定もします

フレイル予防  
お話しと相談



By 保健師さん 管理栄養士さん

会場：下馬一丁目町会会館2階（下馬1-20）

挽きたてのコーヒーを飲みながら、  
ご近所の方同士で、健康のこと、介護のこと・・・  
いろいろおしゃべりできるカフェです。  
どなたでも、ふらっとお立ち寄りください。

一丁目カフェを  
一緒に運営して下さる  
スタッフを募集しています

- 対象：どなたでも
- 費用：無料
- 申し込み：不要！

●お問い合わせ：

社会福祉協議会 下馬地区事務局（下馬4-13-4 下馬まちづくりセンター内）

TEL 070-3946-9789