



九品仏地区おたのしみカレンダー 2025年7月号

下記サロンは引き続き感染症対策により人数の把握、マスク着用のお願いをしています。
ご自身の体調を考慮の上、ご参加ください。
参加希望やお問合わせは、社協 九品仏地区事務局（電話070-3946-9797）まで



活動日	時間	名称・問合わせ	場所・参加費	内容〈対象〉
9(水)	10:00~ 11:30	子育てサロン つぼみ 要申込 070-3946-9797	九品仏地区会館2階 無料	赤ちゃん・子どもの救命/救急講座 (0~3歳ぐらいのお子さまと保護者)
15(火)	10:00~ 12:00	プレーリヤカーで遊ぼう 3721-8699 玉川まちづくりハウス	ねこじゃらし公園 無料(雨天の場合はお問い合わせ下さい)	遊具を積んだリヤカーと公園にいます 九品仏生活実習所生と協力(未就園児と保護者)
15(火)	10:30~ 11:30	デリバリーひろば@九品仏 奥沢子育て児童ひろば03-3720-6331	九品仏地区会館2階 無料	豊のお部屋で広いスペースでのびのび遊びましょう♪ (未就学(園)児と保護者)
月~木・土	10:00~ 15:00	おでかけひろば おりーぶ 6421-4085 せたがや子育てネット	奥沢2-30-19 無料	10:00~15:00の間 (プレママ&プレパパと未就園児と保護者)
月・木	10:30~ 12:30	まめっこ庵 要申込 090-7717-4152 神谷	奥沢8-16-6 1,500円	わらべうたで子育て(午後もあり) (0歳からのお子さんと家族)
1.6.8.15.20 22.29	9:30~ 12:00	ジュネス 要申込 担当:小林	九品仏複合施設3階 100円程度	手話・簡単なダンス・ヨガ (どなたでも)
1.8.15.22 (火)	10:30~ 12:00	たまでんウエイト 要申込 担当:大藪	デイホーム玉川田園調布 無料	椅子に座り、おもりを使った体操です 参加者募集中!毎週(火)
4(金)	9:30~ 11:00	男たちの体操 要申込 6411-6047 あんしんすこやかセンター	九品仏複合施設2階 無料	少人数の男性だけで練功十八法、 ヨガを取り入れた体操(10名まで)
4(金) 18(金)	10:30~ 12:00	ダンディクラブ九品仏 要申込 担当:平柳	デイホーム玉川田園調布 300円	男性限定の健康体操クラブです! (どなたでも)
4(金)	13:30~ 15:30	らくだサロン九品仏 要申込 090-1059-5247 白勢	九品仏複合施設3階 300円	お喋り今・昔、時々何かやってみよう (どなたでも)
5(土)	13:30~ 15:30	ここからカフェ九品仏 要申込 090-3961-8514 湯澤	九品仏複合施設2階 300円	お話しを楽しむ会 (どなたでも)
7(月) 21(月)	13:00~ 14:30	たまでんヤジロベー 要申込 担当:堤 3721-0767	デイホーム玉川田園調布 無料	呼吸法を取り入れた健康体操です 第1・3(月)
8(火)	14:00~ 16:00	はつらつ介護予防講座 要申込 あんしんすこやかセンター	九品仏複合施設2階 無料	介護予防体操(九品仏地区の方) 【電話予約】6411-6047 20名
9(水) 23(水)	10:30~ 11:30	らくだサロン 要申込 担当:白勢・小西	9日 九品仏複合施設3階 23日 デイホーム玉川田園調布	健康体操(タオルと飲み物持参) 参加者募集中!500円
10(木) 24(木)	15:00~ 16:15	九品仏健康体操の会 要申込 担当:森	九品仏複合施設3階 100円	ストレッチ・健康体操 (どなたでも)
11(金) 25(金)	10:30~ 12:00	橋の会(コントラクトブリッジ) 要申込 担当:辻	デイホーム玉川田園調布 100円	コントラクトブリッジ(どなたでも) 初めての方でも仲良くなれるカードゲーム
14(月) 28(月)	10:30~ 15:00	橋の会(健康麻雀) 要申込 担当:辻	デイホーム玉川田園調布 100円	健康麻雀 (どなたでも)
14(月)	13:30~ 15:30	お隣さまお茶会 要申込 3721-8699 玉川まちづくりハウス	スペースえんがわinn 玉川田園調布2丁目 500円	みんなで歌を歌いましょう! (どなたでも)
18(金)	14:00~ 16:00	つどいば・ぶら〜り 要申込 あんしんすこやかセンター	デイホーム玉川田園調布 無料	どなたでも気軽に参加してください 【問い合わせ】6411-6047 10名 飲み物持参
24(木)	10:30~ 12:00	男たちの茶話会 要申込 担当:青木	九品仏複合施設3階 無料	男性だけの茶話会(飲み物持参) ちまたの話題について語りましょう(10名まで)
お休み	13:30~ 16:00	認知症介護者のおしゃべり会 要申込 担当:西澤	九品仏複合施設2階 無料	認知症介護者の息抜きの場です (認知症介護者)