

ふ

だんの

く

らしを

し

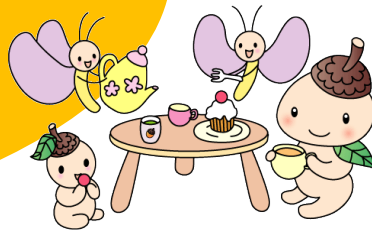
あわせに

等々力地区通信

2024年・6月号

世田谷区 社会福祉協議会

●支えあい●心をつなぐ●合い言葉●

世田谷区社会福祉協議会
キャラクター
ココロ

地域の耳よりな情報を皆さまへお届けします♪
裏面にサロン、子育てサロン、ミニデイの紹介もあります！ぜひご覧ください。

高齢者のサロンのご紹介です♪

等々力ハイビスカス

フラダンスのサロンのご案内です♪

等々力ふれあいルームで開催しているフラダンスのグループです。
先生が丁寧に教えてくださり、経験のなかった参加者の方も今ではとても
上手に踊っています♪初心者の方も大歓迎です！！
ゆったりとした音楽で体を動かして、気分転換しませんか？
見学も可能ですので、皆さまのご参加お待ちしております。



日程：毎月第4水曜日
時間：13：30～14：30
場所：等々力ふれあいルーム
参加費：400円

【お問合せ】

社会福祉協議会 等々力地区事務局 ☎070-3946-9798

地域活動団体一覧

※種別 サ:サロン 子:子育てサロン ミ:ミニデイ 自:自主グループ
 【問い合わせ】社会福祉協議会 等々力地区事務局 ☎070-3946-9798

| 会場 | 種別 | グループ名 | 活動内容 | 活動日 | 時間 | 参加費(円) |
|---------------------------------------|------------|------------------------|---|--|-------------|----------------------------|
| ☆等々力 ふれあいルーム (等々力2-33-14 3階) | サ | たんぼぼの会 | おしゃべり・お茶(短歌) | 第2木曜 | 13:30~15:30 | 200/月 |
| | | みちの会 | ウォーキング、散策、 美術・映画鑑賞 | 第1木曜 | 9:30~11:30 | 無料(外出時は実費負担) |
| | | ●さわやか | 体操・お茶・おしゃべり | 毎週月曜 | 10:00~11:30 | 300/回 |
| | | 一輪の会 | おしゃべり・生け花 (一輪ざし)・お茶・手芸 | 第1~3月曜 | 13:30~16:00 | 参加費 200/回 材料費 150~/回 |
| | | ひととき | 脳トレ・軽い体操・おしゃべりほか | 第1金曜 | 14:00~15:30 | 無料 |
| | | ポールウォーク・ たまがわ | ポールウォーキング ※第2火曜の雨天時、 ふれあいルームでミーティング | 第2・4火曜 | 10:00~12:00 | 100/回 |
| | | 等々力ハイビスカス | フラダンス・お茶・ おしゃべり | 第4水曜 | 13:30~14:30 | 400/回 |
| | | ●そよ風 | 高齢者向けのやさしいヨガ 食育、おしゃべり | 第2・4木曜 | 10:30~12:00 | 100/回 |
| 子 | 子育てサロンぴゅあ | おしゃべり・子育て悩み相談 他 | 第4火曜 | 10:00~12:00 | 無料 | |
| | どれみふぁりトミック | リトミック、読み聞かせ おしゃべりなど | 不定期 | 9:30~10:20 10:30~11:20 | 500/回 | |
| | ミ | 等々力あゆみの会 | 昼食・体操・お茶・おしゃべり・ 手芸・歌など | 第1・3火曜 | 11:30~15:30 | 800/回 |
| ■等々力地区会館 (等々力3-25-16) | サ | ●日日草体操クラブ | 軽体操・談話 | 第2・4金曜 | 13:00~14:30 | 500/月 |
| | | 体操クラブ オーロラ | 軽体操 | 第1・3水曜 | 13:00~14:30 | 500/月 |
| ◇尾山台地区会館 (等々力2-17-14) | サ | メンズシニア・エクササイズ | 軽体操 | 第1・3水曜 | 10:00~11:30 | 300/回 |
| | | ●玉川ふれんど会 | お茶・おしゃべり・体操 | 毎週水曜 | 13:00~14:30 | 1000/月 |
| 玉堤地区会館 (玉堤1-12-18) | サ | ●玉堤健康倶楽部 | 健康体操 | 毎週火曜 | 9:30~12:00 | 500/回 |
| ふくろうクラブ等々力 (等々力3-5-2 3階) | 自 | くらしの情報室 "ゆう・えん・ち" | 情報交換とおしゃべり等 | 第2・4火曜 | 13:30~15:30 | 100/回 |
| 玉川総合支所・集会室 (等々力3-4-1 4階) | サ | ●青春貯筋クラブ | 体操・おしゃべり | 第2・4水曜 | 10:00~12:00 | 300/回 |
| ■等々力地区会館 | | | | | | |
| ☆等々力ふれあいルーム | 子 | 等々力子育てサロン | 助産師の育児相談・産後ヨガ と親子体操 | ※現在オンラインと対面で開催中です (各日程については社会福祉協議会等々力地区事務局までお問合せください) | | |
| ◇尾山台地区会館 | | トット | | | | |
| グランジュール尾山台 (玉堤2-8-16) | サ | おひさまばる | お茶、おしゃべり、歌など | 第4水曜 | 10:00~12:00 | 100/回 |

●:現在受け入れ
不可の団体です。



メルマガ・ホームページで
情報発信しています♪



【メルマガ】 ●配信しています! 【ホームページ】



「メルマガ」
←左記のQRコード
から登録できます。



●地区ホームページ
「世田谷福祉団体
情報サイト」