

# 松沢地区事務局通信

NO.5 令和5年7月19日号



松沢地区社協主催『松沢シニア講座』  
シニアのための脳トレ教室  
「元気にハイ！」を開催しました。



7月17日(月・祝)午前10時より、  
赤堤小学校・多目的教室にて開催しました。



当日は朝から30℃を超える猛暑の中、  
参加者・スタッフ併せて16名が  
集まりました。先生からの質問に90  
歳を超える参加者も「ハイ！」と手を  
挙げて元気にこたえる場面には、大  
きな拍手で盛り上がり笑顔いっぱいの  
素敵な時間を過ごしました。



参加者からは「また来たい」「次はいつやりますか？」などの声が聞かれ  
暑さを吹き飛ばす楽しい時間を過ごしました。

世田谷区社会福祉協議会では、身近なボランティア、  
地区サポーターを随時募集しています。

お問い合わせ： 社会福祉協議会松沢地区事務局  
浅賀(あさが)・斉藤(さいとう)  
☎090-9818-2907

