

もの忘れの心配を
もていでかかえ
ていませんか？



次回は
10月8日
(木)です

うんうん..そうそう.
私もそう思うと！
声かけあう人が
いますか？

第58回

本人 ミーティング OPEN

2021.07~

毎月1回 第2木曜日

午前10：00～11：30

開催します。

毎月1回、もの忘れや認知症について情報交
換したり、わたしの体験や心配なことを話し
てみよう。伝えてみよう。
参加した人たちが一緒に話し合う場です。

- ◆ 開催場所： 世田谷区等々力3-5-2 ふくろうクリニック等々力 集会室
- ヒューリック等々力ビル3階 (1階はローション)
- ◆ お問い合わせ： 03-5758-3270 担当： 見城・淵本

「9月はアルツハイマー月間～気づきいろいろ～」＋フリートーク

初参加者あり ♪ 欠々参加あり ♪ 新鮮な顔ぶれでした ♪ ガスの締め忘れ体験から、自分の脳を
気遣うようになり、人と会う話すことを意識して生活している ♪ という、気持ちや前向きに
話す人 ♪ も交わり、にぎやかなおしゃべりが続きました ♪ 「広くても狭くても？友達はある。
川の下流は広がるように、気持ちもつながりも広がっていく～」 ♪ と、いつものイメー
ジが得意な人が話されると、通訳のように、仲間が「川の上流は狭いが、下流で広がる多
摩川のようにだね」と答えるや、「そうそう」、「そうだね」と4人が共感しあう場面 ♪ があ
りました。

後半は、ふくろうクリニックの「アルツハイマー月間」の話題となりました ♪ 本人たちにとつ
ての「認知症基本法」について ♪ 「本人ミーティング」のように ♪ みんなが語り合うことが、世
中が少しずつ ♪ みんなの声を聴き ♪ 生活しやすくなる ♪ 社会が前向きになるきっかけだ ♪
ということを今年も共有しました ♪ ♪ ♪

☆もの忘れの不安がある方、対話をする機会の少ない方、同じ経験があったら聞いてみたいとい
う方がいらっしゃいましたら、ぜひご参加ください。

(第57回ミーティング談より)

