

明日から取り組める コミュニケーションアップ講座

どうしたら上手く話せるかな？どうしたら相手に伝わるかな？と
コミュニケーションの難しさを感じたことはありませんか。

昨年度ご好評をいただいた“伝え方・聞き方”のコツを今年はさらにアップデート！
グループワークも交えながら、日常の会話がぐっと楽になるヒントをお伝えします。
どうぞお気軽にご参加ください！

講師：諏訪 茂樹 先生

- ・東京女子医科大学 看護学部 特任准教授
- ・日本保健医療行動科学会 会長（理事長）
- ・不登校・ひきこもり家族支援 First Step 顧問
- 【専門】コミュニケーション論／人間関係論／集団・組織論
- 【著書】『コミュニケーション・トレーニング 改訂新版
人と組織を育てる』経団連出版 他多数



日時：2026(令和8)年11月4日(水)18:30～20:30

対象：世田谷区民（在学・在勤の方もご参加できます）

会場：松沢区民集会所 4階体育室（松沢まちづくりセンター内）
世田谷区赤堤5-31-5 世田谷線・京王線 下高井戸駅徒歩4分

※下記地図参照

定員：40名

申込：電子申請または下記電話による申し込み（先着順）



※左の二次元コードより
お申し込みください

申込開始：9月1日（火）

申込締切：10月23日（金）



問い合わせ：北沢総合支所保健福祉センター 健康づくり課
電話 03-6804-9355（受付時間：9時～17時、土日祝除く）

主催：世田谷区北沢総合支所保健福祉センター 健康づくり課
共催：下高井戸商店街振興組合／松沢あんしんすこやかセンター／
地域生活支援センターMOTA／ぽーときたざわ

