



成城地区通信



成城地区で活動しているサロンやイベント、
耳寄りな情報など毎月紹介しています！

2月号

世田谷区社協キャラクタ
ココロ

社協成城地区事務局

SSCK 主催 防犯講座 開催報告

令和7年1月24日(金)10時より砧総合支所4階集会室で、成城警察署生活安全課の小笠原氏による防犯講座を開催いたしました。いわゆるオレオレ詐欺や還付金詐欺など特殊詐欺の手口のお話や事例を基にロールプレイング、実際の詐欺の音声などを聞かせていただきました。

また質疑応答も活発で、皆さんの関心の高さが伺えました。

<グループワークの発表の一例>

- ◆ 自動通話録音機をまちづくりセンターが無料で貸し出しているので、ぜひご活用ください！
- ◆ 知らない番号や非通知は出ないのが一番。でも下4桁が『0110』は警察署からなので出しましょう。
- ◆ 窓ガラスを割って入ってくる強盗も増えている。

犯人は侵入に時間がかかるのを嫌がるため、フィルムを貼るなどの対策が効果的。

次回は2月7日(金)午後成城3丁目緑地で防災訓練も実施します！詳しくは下記事務局まで！



成城男デイ倶楽部 料理部会

『男も料理』 始めませんか

今回も園芸部会とのコラボ企画！
料理する楽しさを一緒に味わいませんか？



日 時：令和7年3月6日(木) 11:00~13:00

会 場：砧総合支所 4階料理講習室 (成城6-2-1)

持 ち 物：エプロン・マイ箸・タオル・三角巾・マスク
タッパー(料理が余った際にお持ち帰り用として)
(三角巾はキャップ、バンダナでもOKです)

講 師：成城男デイ倶楽部・料理部会代表 田畑 一穂 氏

参 加 費：500円

メ ニ ュー：ビーフカツのチーズ焼き・春キャベツとしょうがの甘酢和え
トマトとニンニクのスープ・ご飯・はちみつ紅茶



下記までお電話にてお申し込み下さい(先着20名) 申込締め切り:2月28日(金)17時まで
申込先:070-3946-9802 (世田谷区社会福祉協議会 成城地区事務局)

せたがや福祉団体情報サイトは

こちら →



世田谷社協メールマガジン

登録は はこちら →

(読み取り後空メールを送信)



サロン・グループ紹介

	グループ名	活動内容	活動場所	参加費	
月曜日	AM	成城リズム	健康体操・リズム体操	成城ふれあいの家（第1・2）	月会費 700 円 入会金 500 円
		体操と散歩の会	健康体操と散歩	成城ふれあいの家（第3・4）	無料
	PM	成城囲碁将棋愛好会	囲碁・将棋 他	都営成城アパート 集会所（第1）	1回 100 円
		月曜麻雀(成城若葉会)	麻雀	成城ふれあいの家 （第1・3・5）	
		詩吟(成城若葉会)	詩吟	成城ふれあいの家（第4）	
		日舞（成城若葉会）	日本舞踊	成城ふれあいの家（第3）	
成城花水木	コントラクトブリッジ 茶話会	祖師谷支えあいルーム （第2・4・5）	無料		
火曜日	AM	梢の会	①健康体操 ②交流会 (声を出し語ろう)	パークシティ成城 キッズルーム ① 第1・2・4 ② 第3	① 6 か 月 5,000 円 ② 6 か 月 1,000 円
		グループ魔法の手	手芸	成城ふれあいの家（第1）	1回 500 円
		体操と散歩の会	健康体操と散歩	成城ふれあいの家（第2・5）	無料
		カラダコア	呼吸で行う健康体操	成城ふれあいの家（第3）	1回 100 円
	PM	体操と散歩の会	健康体操と散歩	成城ふれあいの家（第1）	無料
		ソシアルダンス(成城若葉会)	ソシアルダンス	成城ふれあいの家（第2・4）	
		成城花水木	コントラクトブリッジ・茶話会	成城ふれあいの家（第1・3・5）	無料
水曜日	AM	八九会	軽体操	エリザベート成城地域交流室 （第1・2・3・4）	月 1,000 円
		囲碁（成城若葉会）	囲碁	成城ふれあいの家（第2・4）	
	PM	書道(成城若葉会)	書道	成城ふれあいの家（第2・4）	
	全日	囲碁（成城若葉会）	囲碁	成城ふれあいの家（第1・3・5）	
		水曜麻雀(成城若葉会)	麻雀	成城ふれあいの家（毎週）	
木曜日	AM	成城リズム	健康体操・リズム体操	成城ふれあいの家（第1・2）	月会費 700 円 入会金 500 円
		体操（成城若葉会）	健康体操	成城ふれあいの家（第3）	
		庭先アートサロン	絵画他、作成・鑑賞	① パークハウス成城（第2） ② 成城ふれあいの家（第4）	無料
		華道（成城若葉会）	生け花	成城ふれあいの家（第4）	
		手芸（高齢者団体）	手芸	成城ふれあいの家（第5）	
	PM	さえずりサロン	歌・おしゃべり	歐林邸（第1）	100 円

		グループ名	活動内容	活動場所	参加費
木曜日	PM	麻雀（高齢者団体）	麻雀	成城ふれあいの家（毎週）	
		手作り（高齢者団体）	手芸	成城ふれあいの家（第2・4）	
金曜日	AM	成城パセリ	健康体操	祖師谷支えあいルーム（第1～4）	6ヶ月5,000円
		体操（成城若葉会）	健康体操	成城ふれあいの家（第1）	
		フラダンス（成城若葉会）	フラダンス	成城ふれあいの家（第2・4）	
		ハピネスヨガクラブ成城	ヨガ・おしゃべり	砧総合支所	1回500円
	PM	俳句（成城若葉会）	俳句	成城ふれあいの家（第1）	
		金曜麻雀（成城若葉会）	麻雀	成城ふれあいの家（第1）	
		日舞（成城若葉会）	日本舞踊	成城ふれあいの家（第2・4）	
		よむよむ・きくきくの会	朗読	砧総合支所（第1）	月100円
	終日	金曜麻雀（成城若葉会）	麻雀	成城ふれあいの家（第2～5）	
	土曜日	AM	子育てサロン Pure Angel 2月お休み	お母さんたちの交流会	個人宅（成城4丁目）（第2）
パソコンふじみの会 （高齢者団体）			パソコン	成城ふれあいの家（第2・4）	
PM		カラオケ（成城若葉会）	カラオケ	成城ふれあいの家（第2・4）	
		成城囲碁将棋愛好会	囲碁・将棋 他	都営成城アパート 集会所（第3）	1回100円
		成城ブリッジ会（高齢者団体）	カードゲーム	成城ふれあいの家（毎週）	
日曜日	AM	輪投げ（成城若葉会）	輪投げ	成城ふれあいの家（第1・3）	
	PM	ふれあいサークル「カラオケ」 （高齢者団体）	カラオケ	成城ふれあいの家 （第1・3・5）	
	終日	日曜麻雀（成城若葉会）	麻雀	成城ふれあいの家（第2・4）	

ご興味のある方は下記へお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

世田谷区社協成城地区事務局 070-3946-9802

※成城若葉会への問い合わせは090-4172-6677 小林会長までお願いします。

※会場・日程・内容等については、変更になる場合がございます。

世田谷区社協キャラクター
ココロ





※主な会場

- ① 砦総合支所
(成城 6-2-1)
- ② 成城ふれあいの家
(成城 3-13-25)
- ③ 祖師谷ささえあいルーム
(祖師谷 3-21-1)
- ④ 成城アルテンハイム
(成城 6-13-17)
- ⑤ 佐久間本店
(世田谷区成城 6-6-3)
- ⑥ 成城歐林邸
(成城 3-11-28)
- ⑦ 成城 8 丁目都営団地集会所
(成城 8-25-1)
- ⑧ エリザベート成城
(成城 8-27-24)
- ⑨ パークハウス成城
(成城 8)
- ⑩ パークシティ成城
(成城 4)
- ⑪ 上祖師谷地区会館
(上祖師谷 4 丁目 5-6)

砦総合支所
砦区民会館「成城ホール」
砦総合支所区民集会所
砦区政情報コーナー