

# ひきこもりを理解し、希望あるこれからのを考える ～当事者からのメッセージ～



## 講師 林 恭子 氏

一般社団法人ひきこもり UX 会議代表理事

高校 2 年で不登校、その後 30 代まで断続的にひきこもる。信頼できる精神科医や同じような経験をした仲間と出会い、少しずつ自分を取り戻す。

2012 年から「自分たちのことは自分たちで伝えよう」と“当事者発信”を開始し、イベント開催や、講演、研修会の講師などの当事者活動をしている。

2023 年 2 月 18 日(土)

13 時～16 時 30 分 (受付 12 時 30 分より)

北沢区民会館別館「梅丘パークホール」

(世田谷区松原 6-4-1 小田急線梅ヶ丘駅北口徒歩 1 分)

対 象 : ひきこもりに悩んでいる方、関心のある方

参加費 : 無料

定 員 : 80 名 (先着順)

申 込 先 : 世田谷はなみずきの会 ☒ [hanamizuki.setagaya3@gmail.com](mailto:hanamizuki.setagaya3@gmail.com)

世田谷区保健福祉政策部生活福祉課 ☎03-5432-2917 fax03-5432-3020

受付期間 : 令和 5 年 1 月 4 日 (水) ～2 月 17 日 (金) 午後 5 時まで

※お申込みの際は、氏名(漢字・ふりがな)住所、電話番号をお伝えください。

※当日はコロナウイルス感染予防のため、マスクの着用、検温、手指消毒にご協力ください。

～世田谷はなみずきの会～

世田谷はなみずきの会は同じような境遇にある家族が出会い、思いを語り合い交流できる安心な居場所です。

当事者、関心のある方もどうぞ。毎月第 2 土曜日 13 時 30 分～宮坂区民センターでお待ちしています。

【共催】世田谷区保健福祉政策部生活福祉課【協力】世田谷地域社会福祉協議会

\*この講演会は「世田谷区ひきこもり等当事者及び家族による交流支援事業運営補助金」を活用して開催しております。

