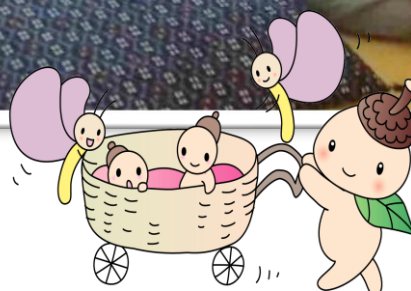




社会福祉協議会の地域支えあい・助けあい活動

子どもとでかけよう！

砧地域 おでかけマップ



◇もくじ◇

【P.1～2】砧地域の子育てサロン・子ども食堂マップ

【P.3～6】砧地域にある子育てサロンの紹介

【P.7】子育てサロンってどんなところ？

【P.8～10】砧地域にある子ども食堂の紹介

【P.11】子ども食堂ってどんなところ？

【P.12】砧地域にある児童館の乳幼児が参加できる活動の紹介

【P.13】砧地域にある『おでかけひろば』の紹介

【P.14】ファミリー・サポート・センター事業、ふれあいサービス事業の紹介

【裏表紙】『福祉の相談窓口』のご案内と砧地域社協事務所・各地区事務局の連絡先

★子ども食堂

★子育てサロン

★児童館



きたみふれ
あい広場

成城地区

成城学園前駅

砧地域社会福祉協議会事務所
ファミリーサポート きぬた

喜多見駅

祖師谷地区

祖師ヶ谷大蔵駅

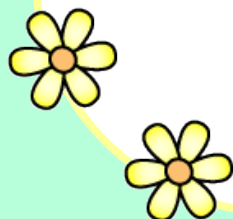
船橋地区

千歳船橋駅

砧地区

砧公園

喜多見地区



祖師谷地区

- 1 にこにこクラブ
(祖師谷4-1-23)
- 2 おおきくなあれ
(千歳台1-7)
- 1 そしがやわくわく
こどもごはん
(祖師谷4-28-6-101)
- 1 祖師谷児童館
(祖師谷4-28-6-101)

成城地区

- 3 ハピネスヨガクラブ
成城
(成城6-2-1)
- 2 まんぼう子ども食堂
(成城8-27-24)
- 2 成城さくら児童館
(成城3-18-23)

船橋地区

- 4 親子パンダクラブ
(千歳台3-31-9)
- 5 あかちゃんカフェ
(船橋3-11-8)
- 6 TiKiTiKi
(千歳台6-16-11)
- 3 いっしょにごはん (船橋)
- 3 船橋児童館
(船橋5-17-28)

喜多見地区

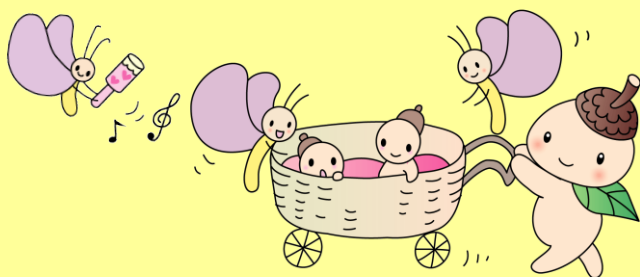
- 7 あそぼ・あそぼ工作の会
(宇奈根1-38-2)
- 8 ソレイユ・ウナネーゼ
(宇奈根1-38-2)
- 4 大三島みんなの食堂
(3-35-1 鎌田区民センター)
- 5 たまがわ子ども食堂
(鎌田4-9-17)
- 6 きたみ食堂 (喜多見5-11-10)
- 4 喜多見児童館 (喜多見2-10-40)
- 5 鎌田児童館 (鎌田3-35-1)

砧地区

- 9 ぽんぽこサロン (砧3-5-6)
- 10 にこにこKUU (砧6-27-19)
- 11 いろいろづきいこい子育てサロン
(岡本1-23-14)
- 12 ふらここ (砧)
- 13 親子体操ぐろーいんぐ (砧1-11-3)
- 7 砧むらおばちゃん会議 こども食堂ごはん村
(砧8-26-33)
- 8 砧子ども食堂そら豆・そら豆クラブ (無料塾)
(砧6-29-10)
- 6 山野児童館 (砧4-1-7)

「子育てサロン」って 知っていますか？

妊娠中や子育て中のパパ・ママや子育ての一段落した先輩ママたちが交流をしたり、情報交換を行ったりする集まりの場です。子育て経験者が関わるので相談もできます。地域の福祉活動を支援する「世田谷区社会福祉協議会」がバックアップしているので安心。



にこにこクラブ



祖師谷

- ◎会 場：祖師谷区民集会所 2F和室
(祖師谷4-1-23 祖師谷まちづくりセンター内)
- ◎内 容：0～3歳児までの親子の茶話会
- ◎日 時：第4木曜日 10:00～12:00
- ◎参加費：無料



子育て中のママが笑顔になれるよう、赤ちゃんもくつろげるよう、プログラムは作らずに、自由に楽しいひとときを過ごしています。参加者さん同士、いつの間にかお友だちになっています。



0歳から3歳までの子育てサロン

にこにこクラブ

「にこにこクラブ」は、主に0歳～未就学児の親子で子育て中のママたちが集まりに立ち寄って、子育ての悩みを話し合ったり、赤ちゃんおしゃべりできる場です。ぜひお子さんと一緒に笑顔に満ちた週末を過ごしてください！
※スタッフ一斉参加しております。

いつ：毎月第4木曜日 10時～12時
どこで：祖師谷まちづくりセンター2F 第3会議室（和室）
(祖師谷4-1-23)
参加費：無料
内 容：お茶・おしゃべり

事務局：世田谷区民集会所 2F和室
TEL: 03-3484-0977
TEL: 03-6727-6101

※この会は世田谷区民集会所の子育てサロンとして開催しています。

2 おおきくなあれ

おおきくなあれ



祖師谷

- ◎会 場：都営千歳台1丁目アパート集会所
(千歳台1-10)
- ◎内 容：自由遊び、季節の行事、
絵本の読み聞かせ、おしゃべり、など
- ◎日 時：第2・4金曜日 10:30～12:00
- ◎参加費：1回100円



日当たりの良い和室で、こどもたちを遊ばせながら、おかあさんたちはおしゃべりを楽しんでいます。時には先輩ママから子育てのヒントを聞くことができ、季節のイベントも好評です。

参加してみませんか！ 子育てサロン おおきくなあれ

小さいお子さんとおかあさん あそびに楽しませんか！
0さいでも ひとみしりでも だいじょうぶ
ちかくのお友だちができます

いつ：毎月第2・4金曜日 10時30分から12時
どこで：都営千歳台1丁目アパート集会所（千歳台1-10）
なにをするの：おもちゃあそび、おしゃべり、季節のイベントなど
さんかひ：100円/回（おやつ代）
もちもの：のあもの

お問い合わせ先：
TEL: 03-3482-0007 e-mail: oosaka@seido.or.jp
祖師谷区民集会所 2F和室 事務局 TEL: 03-3484-0977

◎社会福祉協議会の子育て支援事業の一環です



3

ハピネスヨガクラブ 成城



成城

- ◎会 場：砧総合支所区民集会所第2・3会議室
- ◎内 容：ヨガ（高齢者と子育て世帯の交流を通じて地域コミュニティを活性化）
- ◎日 時：第1・3金 9:30～12:00
- ◎参加費：500円/回



ハピネスヨガクラブ成城では、9:30～10:30は親子ヨガ、10:45～11:45はシニアヨガ体操を行っています。ヨガでリフレッシュしながら、楽しい時間を一緒に過ごしましょう！子育てや体調に関する悩みも気軽に相談ください。

45分の軽いヨガと
15分のお話し会です
心も体もリフレッシュしましょう！

YOGA体験
成城駅南口北口 徒歩3分
500円/クラス

HAPPINESS YOGA CLUB
— SEIJO —



◎会 場：千歳台地区会館 第1会議室
(千歳台3-31-9)



◎内 容：1歳半～未就園児対象の親子体操

◎日 時：月3回 金曜日 10:00～11:00

◎参加費：月2,000円

地域の親子で運営するサロンです。初めての方も、まずはお気軽に無料体験にいらしてください♪
子どもたちの成長を見守りながら、楽しく親子で体を動かしましょう！

※タオルや飲み物、体操をしやすい服装で。



◎会 場：船橋地区会館 1階 大広間
(船橋3-11-8)



◎内 容：1歳未満の乳幼児を対象に子育て支援

◎日 時：第1木・第3水曜日 10:00～12:00
※時間内なら自由に来てください。

◎参加費：1回100円

30畳の和室で、情報交換やおしゃべり中心の活動をしています。運営は民生児童委員とOB、地域の有志の方々です。
不定期ですが、保健師さんを招いて話を聞く場も企画しています。参加をお待ちしています。



◎会 場：千歳ふれあいルーム
(千歳台6-16-11)



◎内 容：フラダンス

◎日 時：月4回 月曜日 15:00～17:00

◎参加費：1回500円

親子で楽しめるサロンです。
フラダンスと園児の大好きな遊びをしながら、友達との交流を深めます。引っ越して来てお友達をつくりたい方、体を動かしたい方は親子ともの参加大歓迎です。



◎会 場：宇奈根ふれあいの家
(宇奈根1-38-2)



◎内 容：工作、遊び、昼食、おやつなど

◎日 時：第2水曜日 10:30～17:00

◎参加費：1回500円 程度

多世代で交流しながら、工作を楽しめる子育てサロンです。親子の集いの場として、月に1回集まり活動しています。
未就学児、小学生を対象に大きな紙や段ボールを使ってみんなで楽しく工作なども行っています♪

作ってみんなであそぼう！！



8

ソレイユ・ウナネーゼ



喜多見

◎会 場：宇奈根ふれあいの家
(宇奈根1-38-2)



◎内 容：室内遊び、お外遊び、お茶など

◎日 時：毎週月曜日 10:30~14:00
※時間内の出入りは自由です

◎参加費：無料(イベントにより実費)

わたし達は0~3歳の未就園児とママ達が運営する手作りの子育てサロンです。「母子で楽しみたい」「お友達を作って一緒に遊びたい」という気軽な気持ちで、ママ自身も楽しんで参加いただけるサロンです。季節ごとのイベントや、やりたいことを皆で企画しながら楽しく活動しています。あっという間に過ぎる母子の貴重な時間を、是非、一緒にウナネーゼで共有してみませんか？見学・体験ができますので、お気軽にご連絡ください！

室内遊びもお外遊びも楽しんでいます♪



9



ほんぽこサロン

砧

◎会 場：大蔵地区会館 和室
(砧3-5-6)



◎内 容：0歳児子育て支援。
おしゃべり、情報交換

◎日 時：第1金曜日
10:00~12:00

◎参加費：1回100円

ほんぽこサロンは、主に0~1歳の赤ちゃんと保護者の方のサロンです。開催時間中は出入り自由です。気軽におしゃべりを楽しみましょう。地域の民生委員・児童委員とそのOBがスタッフです。これからママになる方の参加も大歓迎です。



10



にこにこKUU

砧

◎会 場：笑恵館
(砧6-27-19)



◎内 容：おしゃべり、てあそび、情報交換

◎日 時：第1火曜日
10:30~12:00

◎参加費：1回 100円

◎対 象：妊婦さんから0・1・2歳の親子

笑恵館は、地域に開放しているお家です。手あそびをしたり、手づくりおもちゃを作れます。夏はミニプールで水遊びを楽しみましょう♪ふらっとおしゃべりしに来てくださいね。

祖師ヶ谷大蔵駅から徒歩3分



ウッドデッキがある笑恵館
ならではの過ごし方♪

11

いろいろづきいこい
子育てサロン

砧

◎会 場：山崎ぶどう園古民家
(岡本1-23-14)



◎内 容：おはなし会、わらべ歌、茶話会

◎日 時：第1金曜日
10:00~12:00

◎参加費：1回 500円

保育士がつくった子育てサロンです。赤ちゃんのあやし方やおうちでの遊び方など、すべてのママパパのための子育ての楽しみ方や、ちょっとした悩みごとまで、一人ひとりとゆっくりお話できますよ。築130年の古民家の畳の上で、赤ちゃんもママも癒されませんか？



お申し込みは
こちらから



MAI

3兄弟の母。現役保育士。子育てサロン主催。
ベビーマッサージや産後ケアのレッスンを開催中。



◎会 場：個人宅（砧）

◎内 容：おはなし会、
おもちゃの広場、
本の貸し出し、おしゃべり



◎日 時：第1・3月曜日 10:00~16:00

第2・4月曜日 10:00~12:00

◎参加費：無料

小さな絵本の図書館です。主に生後3ヶ月から幼稚園のお子さんが親子で利用していますが、どなたでも立ち寄れます。子育ては楽しむもの!!一緒に子育てを楽しむヒントを見つけませんか?



手作りおもちゃや
昔懐かしの紙芝居に
子どもたちは夢中!



◎会 場：山野区民集会所

(砧1-11-3都営砧一丁目
アパート3号棟1階)

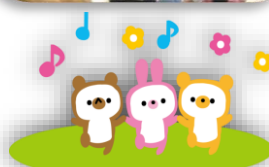


◎内 容：親子体操

◎日 時：水曜日(月2回) 15:30~16:30

◎参加費：月1家族1,000円

ぐろーいんぐでは、楽しい音楽や先生のかけ声と共にみんなで元気いっぱい駆け回ったりゲームや体操をしています。3歳以上の未就学児が対象、ご兄弟の参加も可能です。この年齢しかできない親子のスキンシップをしませんか?



行ってみたいな、気になるな
そんなときは・・・



この冊子の一番後ろにある
砧地域社協事務所 または、
各地区事務局 へお問合せください

各団体紹介にあるQRコードからは、
せたがや福祉団体情報サイトにある
団体紹介ページを見られます。



「子育てサロン」をはじめてみませんか?

住民同士の交流やつながりの場「子育てサロン」をはじめてみませんか。
気軽に無理なく楽しくがモットーです♪

はじめるにあたっての準備

下記4つの準備が必要です。

♡ 活動場所の確保：個人宅や公共施設、社協の「支えあい活動拠点」など

✿ スタッフの確保：一緒に活動する仲間を募りましょう

☺ 活動内容：おしゃべりや情報交換のほか、気軽に参加し交流できる内容など

♪ 参加者募集：チラシやSNSなどで、開催のお知らせをしましょう!

社会福祉協議会のお手伝い



- (お) 各地区担当職員がご相談に応じます
- (て) 会場費や活動費を助成します
- (つ) 「地域支えあい活動保険」に加入します
- (だ) 特技ボランティアや地区サポーターをご紹介します
- (い) グループ同士の交流会を開催し、情報交換の機会を提供します

子育てサロンってどんなところ？

祖師谷 地区

『おおきくなあれ』

近くに児童館のない千歳台1丁目で活動中♪今年で23年目になります。日当たりの良い和室で、たくさんのおもちゃで思い思いに遊んだり、絵本の読み聞かせとお菓子やお茶でのんびり楽しく過ごしています。夏季は水遊び、12月はクリスマス会と、季節ごとに楽しい企画も行っています。ベテランスタッフが作るアットホームな雰囲気、ママ同士も子育ての悩みや情報交換など、リラックスした表情で交流しています。



喜多見 地区

『ソレイユ・ウナネーゼ』参加者の声

都内他区から越してきて8か月。鎌田児童館でチラシを見て知りました。2歳長男が同年齢の子に関われると良いなと思い参加しました。子どもたちはお友達と関わって、自分（母）にとっては、子育てについていろいろな人の考えを聞ける機会となっています。

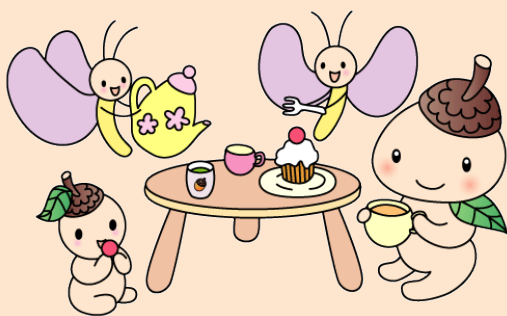


（11か月のお子さんとパパと共に参加）子どもが他の子と関わる機会を持たせたいと思い参加し、3カ月経ちました。初めは泣いていたけれど、他の子に関わろうとする姿が見られ嬉しいです。自分（母）も少し緊張しますが、皆さんが優しいので気軽に話せます。共感できることもあり、安心の場です。



「子ども食堂」って 知っていますか？

共働き家庭やひとり親家庭などで遅くまで
ひとりで過ごす子どもたちの「孤食」や経済的
理由による「欠食」などを少しでも減らすため、
無料または安価な料金の食事の提供などを
行う地域活動です！



1

そしがやわくわく こどもごはん

祖師谷



祖師谷児童館で開催している子ども食堂です。
地域の子どもたちが、みんなで一緒に“わく
わく”ごはんを食べて楽しく過ごす場です。
夏休みやクリスマス頃に不定期で開催してい
ます。



- ◎会 場：祖師谷児童館
(祖師谷4-2-8-6)
- ◎日 時：不定期(夏休み、クリスマス時期等)
12:00~13:00
- ◎対 象：子ども(中学生くらいまで)
- ◎連絡先：祖師谷児童館
03-3789-5633

2

まんぼう子ども食堂

成城



こんにちは！まんぼう子ども食堂です。
東京都世田谷区成城8丁目を基点に、
月2回子どもたち(18歳まで無料・保護者は300円)が
集まって美味しく楽しくご飯を食べています。

- ◎会 場：エリザベート成城内 地域交流ホール
(成城8-27-24)
- ◎日 時：不定期(月2回) 17:00~19:30
- ◎対 象：親子
- ◎参加費：子ども(18歳以下) 無料
大人300円
- ◎連絡先：080-7589-0443
yymmbb2203@ymobile.ne.jp

3

いっしょにごはん

船橋



「作って食べる」通常会食活動と配食を行っています。
食支援をきっかけに始まる、顔の見えるお付き合い。
持ちつ持たれつの輪ができますように。

- ◎会 場：個人宅(船橋)
希望丘青少年交流センター アップス
(船橋6-25-1) 、他
- ◎日 時：食材配布・会食/主に第2・4土曜日夕方
居場所/月1~2回軽食付15時~、
※日時はお問い合わせください
※中・長期休みは、曜日・回数が変わります
- ◎対 象：一人で参加できる小学生~高校生
(幼児や親子参加はご相談ください)
- ◎参加費：子ども0~300円、大人0~500円
- ◎連絡先：090-7947-3715 (吉田)
kunnbei@yahoo.co.jp

4 大三島みんなの食堂



奇数月の最終月曜日の夕方にカフェで行う2部制の子ども食堂です。
各部15食限定ですので、お電話にてお申込みください。
子どもから高齢者までどなたでも参加OKです。
皆さんでおいしく食事を食べましょう。
ご参加をお待ちしています。

- ◎会 場：大三島育徳会 かふえいろどり
(鎌田3-35-1 鎌田区民センター1階)
- ◎日 時：奇数月の最終月曜日
1部 午後5時30分から6時15分
2部 午後6時15分から7時
- ◎定 員：1部、2部ともに15食限定
(満員になり次第、受付終了します)
- ◎参加費：12歳以下、65歳以上の方は、無料
上記以外の方は、300円
- ◎連絡先：博水の郷
☎03-5491-0340

5 たまがわ子ども食堂



自慢のカレーを用意して、皆さんのご利用をお待ちしております。
どうぞお気軽にお申込みください。



- ◎会 場：天理教玉川分教会
(鎌田4-9-17)
- ◎日 時：月1回 不定期 17:00~19:00
- ◎参加費：子ども(中学生まで) 無料
大人200円 ※但し大人は子どもの親族に限る
- ◎参加方法：事前予約制。下記、公式LINEに登録し、お申し込みください。
<https://lin.ee/eBzU2j7>
- ◎連絡先：☎090-5209-1675
tamagawa.k.s@gmail.com



6 きたみ食堂



きたみ食堂は、子どもから高齢者まで誰もが参加できる地域の方による地域のための食堂です。
キッチンチームのおいしい食事を一緒に食べ、おしゃべりをしたり、遊んだり、みなさんが笑顔になることができる居場所になったらいいなと活動しています。
不定期開催のため、詳細は下記までお問合せください。

- ◎会 場：喜多見地区内 公共施設など
- ◎日 時：不定期開催(年3回程度)
11:30 ~ 13:30 (2部制)
- ◎参加費：子ども無料 大人有料
- ◎参加方法：事前申し込み制



- ◎連絡先：喜多見児童館 ☎03-3417-9151
社会福祉協議会喜多見地区事務局
☎070-3946-9804

7 砧むらおぼちゃん会議 子ども食堂ごはん村

砧



子ども食堂「ごはん村」は、設立から10年、多世代がつながり、顔の見える関係を育むことを目的に活動を続けてきました。
子どもを真ん中に、地域の皆さんと一緒にごはんを囲みながら、温かなつながりを大切にしています。これまでも、たくさんのボランティアの方々にご協力いただき、美味しいごはんづくりや運営を支えていただいています。
どうぞ、みなさまも一緒に、美味しいカレーを囲んで楽しいひとときを過ごしませんか？

3つのおねがい

- 1.申し込みは3日前までにしてください。
(申し込みQRコード→)
- 2.はじめての人は、登録がひつようです。
(登録QRコード→)
- 3.自転車は決められたところにためてください。 登録QR



申し込みQR



登録QR

- ◎会 場：砧くちなしふれあいの家(砧8-26-33)
- ◎日 時：第1火曜日・第3木曜日 17:00~18:00
- ◎参加費：子ども 無料 大人 300円
- ◎連絡先：kinutagohan@googlegroups.com

砧子ども食堂そら豆・ そら豆クラブ(無料塾)

砧



◆ 砧子ども食堂 そら豆

『砧子ども食堂 そら豆』は、祖師谷南商店街にあるカフェ「アトリエそら豆」にて地域のボランティアが運営する子ども食堂です。



◎会 場：アトリエそら豆（砧6-29-5）

◎日 時：第2・3・4火曜日

17:30～18:30

◎対 象：子ども、親子

◎参加費：未就学児～小中高生 無料

保護者1名のみ 300円



↑ 登録フォーム

◆ そら豆クラブ(無料学習塾とあそびの会)

『そら豆クラブ』は、子ども食堂と同時に行われる無料塾で、学校の宿題や自主学習のお手伝いのほか、絵本読み聞かせの会や和太鼓の会などがあります。

◎会 場：成城心理オフィスぐろーいんぐ

(砧6-29-10)

※子ども食堂そら豆で集合・解散

◎日 時：第2・4火曜日 17:30～18:30

◎対 象：子ども、小学生(おもに1～4年生)

◎参加費：無料

◎連絡先：03-6411-0054 (アトリエそら豆・高尾)

atelier_soramame@yahoo.co.jp



その他の子ども食堂

◆ SOMPO流 子ども食堂（千歳台）

場所：ラヴィーレレジデンス世田谷千歳台
(千歳台6-11-55)

日時：第4土曜日 12:30～13:30

◆ そんぽの家 成城南

場所：そんぽの家 成城南
(喜多見1-31-10)

日時：第4土曜日 11:00～13:00

◆ SOMPO流 子ども食堂（ラヴィーレ成城南）

場所：ラヴィーレ成城南
(喜多見3-5-5)

日時：第4土曜日 12:30～15:00

◆ SOMPO流 子ども食堂（成城西）

場所：そんぽの家s成城西
(喜多見9-22-7)

日時：第2土曜日 12:00～13:30

◆ SOMPO流 子ども食堂（砧南）

場所：そんぽの家 砧南
(宇奈根1-41-12)

日時：第4土曜日 11:00～14:00

「子ども食堂」をはじめてみませんか？

食を通じて子どもの成育を応援する「子ども食堂」をはじめてみませんか。世田谷区社会福祉協議会が食堂の立ち上げ準備から運営までお手伝いします。

はじめるにあたっての準備

下記4つの準備が必要です。

🏠 活動場所の確保：個人宅、公共施設などでキッチンと食事スペースが必要です

👏 スタッフの確保：一緒に活動する仲間を募りましょう

🍷 活動費や食材の確保：活動費助成申請や寄付食材の受取りの準備も大事です

😊 参加者募集：チラシやSNSなどで子どもや親に食堂開催を伝えましょう



社会福祉協議会のお手伝い

- (お) 各地区担当職員がご相談に応じます
- (て) 開設や運営に必要な資金を助成します
- (つ) 寄付を受けた食材をお渡しします
- (だ) 「地域支えあい活動保険」に加入できます
- (い) 研修や他の食堂との交流会を実施します



世田谷の"食べる"をつなげる情報サイト 世田谷フードシェアウェブサイト

せ★たべる

“食べる”ことに課題を抱えている方や、そのような方を支援する活動団体、法人・企業をつなぐ、世田谷区社会福祉協議会の運営する情報サイトです。区内のフードシェアに関する様々な情報を発信していきます。

<https://setaberu.com/>

スマートフォンの方は下のQRコードを読み取るか「せたべる」で検索してください。

せたべる



子ども食堂ってどんなところ？

成城地区

『まんぼう子ども食堂』

成城8丁目の『特別養護老人ホーム・エリザベート成城』を会場に、月2回・水曜日に、おいしく楽しくご飯を食べる場です。ホテルやレストランなど様々な企業とコラボし、バラエティ豊かな料理を提供しています。毎回100人以上が参加！片づけは、表面をはがせるリサイクル可能容器を使用し、子どもたち自ら分別しています。

誕生月の子には、ケーキとバースデイソングのプレゼントも！年齢や性別問わず、家で一人ぼっちにならず、仲良く食事をし、パパ・ママは育児の忙しさからホッと一息できる、そんなみんなの「居場所」となっています。



船橋地区

『いっしょにごはん』

7月はアップス（希望丘青少年交流センター）にて、学び場「いとをかし」、無料コンビニcOmeconとコラボし、スイカ割り大会を開催しました。

目隠しをした人を周りが声掛けして誘導！

スムーズにスイカを叩ける人もいれば、なかなかスイカまでたどり着けない人も。周りも白熱し、大いに盛り上がりました。最後にスイカとおやつパンを食べて、みんな満腹・満足な様子でした。

参加者からは「（いっしょにごはんでは）『やっではダメ』と言われなから」と居心地が良いという声も聞かれました。



砧地区

『砧 子ども食堂 そら豆』

祖師ヶ谷大蔵駅南側にあるカフェ『アトリエそら豆』で行われている子ども食堂です。地元の方から寄付された食材を使い、子ども好みにアレンジされた食事が提供されます。そら豆クラブ（無料学習塾とあそびの会/夕方一人で過ごす子どもの居場所）も同時開催（近くの会場）されています。その他にも「太鼓キッズ」の定期開催や、夏休みは商店街とのコラボした夏祭りや絵本の読み聞かせ「戦争の話」など、季節ごとにイベントがあり、子どもの体験機会を増やし地域の中に子どもの居場所をつくることにも力を入れています。



砦地域

児童館のおでかけひろば・子育てサークル紹介

★印のサークル活動は登録制です。
年間を通しての活動になります。参加方法・対象年齢などは、各館にお問い合わせください。

児童館名	活動名称	対象年齢	活動日	時間	備考
船橋 ☎03-3303-1876	ひなたぼっこ	0歳、マタニティの方	火曜日	10:30～11:30	自由参加
	ぽかぽかひろば	1歳～	水曜日	10:30～11:30	自由参加
	★子育てサークル	2歳～	木曜日	10:30～11:30	登録制
	土曜おでかけひろば	未就学児	月1回土曜日	10:30～11:45	自由参加
	あつまれ！ふたごちゃんたち♡	双子、三つ子～、マタニティの方	年3回（土曜日）	10:30～11:30	自由参加
中高生支援館プレスボ 喜多見 ☎03-3417-9151	ひだまりひろば	0・1歳、マタニティの方	水曜日	10:30～11:30	自由参加
	ぽかぽかひろば	1歳～	木曜日	10:30～11:30	自由参加
成城さくら ☎03-3417-9411	ひよこひろば	0・1歳、マタニティの方	火曜日	10:30～11:30	自由参加
	さくらひろば	1歳～	金曜日	10:30～12:00	自由参加
	★子育て（たんぽぽ）サークル	1歳	水曜日	10:15～11:15	登録制
	★子育て（あおぞら）サークル	2歳～	木曜日	10:30～11:30	登録制
山野 ☎03-3417-8217	ぐるりんぱ	0～2歳、マタニティの方	火曜日（月3回程度）	10:30～11:30	自由参加
	★子育て（ぼんぼこ）サークル	1～2歳	水曜日	10:30～11:30	登録制
	★子育て（木曜）サークル	2歳～	木曜日	10:30～11:30	登録制
	ふたごちゃん・みつごちゃん こんにちは！	双子、三つ子～、マタニティの方	月1回火曜日	10:30～11:30	自由参加
祖師谷 ☎03-3789-5633	あかちゃんひろば	0歳、マタニティの方	水曜日	10:30～11:30	自由参加
	ペンギンひろば	1～2歳	火曜日	10:30～11:30	自由参加
	にこにこひろば	乳幼児	金曜日	10:30～11:30	自由参加
	★子育てサークル	2歳～	木曜日	10:30～11:30	登録制
	ふたごちゃんひろば	双子、三つ子～、マタニティの方	月1回土曜日	10:30～11:30	自由参加
	ファミリーひろば	乳幼児	月1回土曜日	10:30～11:30	自由参加
鎌田 ☎03-3709-6911	ピヨピヨひろば	0・1歳、マタニティの方	火曜日	10:30～11:30	自由参加
	トコトコひろば	1歳～	水曜日	10:30～11:30	自由参加
	★子育てサークル	2歳～	木曜日	10:30～12:00	登録制

Q. 児童館は
だれが利用できるの？

A. 赤ちゃんから中高生世代まで、自由に利用できる遊び場です。

Q. 児童館のお休みはいつ？

A. 月曜日・第2・第4日曜日
年末年始（12/29～1/3）
国民の祝日（5/5を除く）
＊祝日が月曜日を重なる場合は、翌火曜日も休館（山野を除く）

＊詳しくは、各児童館にお問い合わせください。 世田谷区児童課 ☎03-5432-2306



砧地域のおでかけひろば



◆ みずき広場(祖師谷6-33-5
世田谷つくしんぼ保育園内)
: 03-5384-5800

◆ おでかけひろばcotton
(祖師谷1-12-10)
: 03-6411-9043

◆ 子育てステーション成城
(成城6-5-34成城コルティ内3階)
: 03-5490-7269

◆ けやき広場(成城8-27-17
成城つくしんぼ保育園内)
: 03-5490-2100

◆ おでかけひろばにじ
(船橋6-25-1 希望丘複合施設内)
: 03-3303-8515

◆ すこやか広場(船橋1-30-9
子どもの生活研究所内)
: 03-3426-2323

◆ きぬたまの家(うち)
(鎌田1-19-1-101)
: 03-6447-9931

◆ おでかけひろばクスクス
(喜多見4-33-26)
: 03-6770-8394

◆ おでかけひろばFUKU*fuku
(喜多見9-14-15)
: 03-5761-9748

◆ おでかけひろば ゆるり
(大蔵5-10-22)
: 070-4713-0205

◆ うさぎの縁がわ
(砧3-33-6)
: 03-3416-3930

◆ おでかけひろばプレイス
(大蔵1-8-18 エスト大蔵101)
: 03-6411-0832

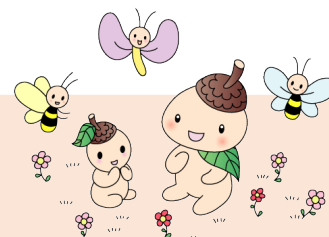


「おでかけひろば」とは…
いつでも好きな時間にお越しただいて、親子でゆっくりしたり、おもちゃで遊んだり、子育て情報を交換したりと、思い思いの時間を過ごしていただける場です。
授乳やおむつ替えの場所もあるので安心です。

対象：未就学(主に0歳から3歳)のお子さんと保護者、
プレママ・プレパパ

費用：無料

会場によっては、一時預かり「ほっとステイ」や「レスパイト」「ワークスペース」などの各事業を行っている場所もあります。詳しくは、世田谷区のホームページで「おでかけひろば」をお調べいただくか、各ひろばへ直接お問い合わせください。



「ファミサポ」って 知っていますか？

子育てをしてほしい方（利用会員）と手助け
のできる方（援助会員）が身近な地域で子育
ての相互援助を行う会員制のしくみです

世田谷区ファミリー・サポート・センター事業

主な利用内容

- 仕事や出産・疾病等の際や、リフレッシュ時の
子どもの短時間の預かり、保育園・幼稚園・小
学校・習い事等への送迎など
※子どもが病気（発熱など）のときは利用できません

利用・活動時間 午前7時～午後9時

預かり場所 利用会員宅・援助会員宅など

謝礼金など

- 1時間800円（1時間未満は1時間として計算。
1時間を超える場合は30分単位で切り上げて
計算します。30分400円）
- 兄弟姉妹を2人以上同時に預かる場合、2人目
以降は半額（1時間400円）です
- 交通費など活動中に生じた費用は利用会員が
実費を負担します
- 謝礼金の受け渡しは、会員同士で行います

利用会員と援助会員の両会員としての
登録も可能！ 詳細はお問合せください。

利用希望の方はこちら
事前に利用会員登録が必要です
（利用会員登録申請サイト）



事業のしくみ

利用会員

利用・援助

援助会員

会員登録・
利用申込み

援助会員の
紹介

利用会員の
紹介

養成研修
修了・
会員登録

砧地域社協事務所（ファミリーサポートきぬた）

利用の申込み受付、利用・活動の調整など

TEL：03-5727-6101

世田谷区ファミリーサポートセンター

会員登録・管理、研修等の開催など

TEL：03-5429-1200



「ふれサ」って 知っていますか？

ふれあいサービスとは、
「住民相互のたすけあい」のもと行われる
有償ボランティア活動です。
利用する方、活動する方のふれあい・支えあ
いを大切にしています。

主な利用内容

- 家事支援
 - ・ 掃除・洗濯・アイロンかけ
 - ・ 衣類の整理・布団干し・買い物
 - ・ 食事作り・片付け・ゴミだし
 - ・ 産前産後支援（家事支援、育児補助）
- 生活支援
 - ・ 見守り、話し相手・薬取り
 - ・ 入院中の付き添い（条件有り）
 - ・ 簡単な家具の補修 等
- 外出支援
 - ・ 散歩・買い物・通院/通学等
 - ・ 学校行事・趣味 等
 - * 車椅子の方もご利用いただけます。
 - 区 域：東京都内・近郊
- 料金 1時間 1,000円 * 交通費は別途
* ゴミだしサービスは一月につき1,000円
（週2回まで）

利用・活動時間 午前7時～午後9時

事業のしくみ

利用会員

協力会員

サービス提供

利用料金 申し込み

活動依頼 謝礼金

砧地域社会福祉協議会事務所

利用の申込み受付、利用・活動の調整など

TEL：03-5727-6101

世田谷区社会福祉協議会

会員登録・料金管理・研修等の開催など





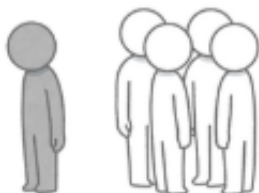
地域福祉コーディネート推進事業 福祉の相談窓口



お困りごとがある時
困っている方を見かけた時

社会福祉協議会にご相談ください

誰かとしゃべりたい
さびしい



経済的に困っている
食事に困っている



介護や子育てについて
困っている



どこに相談したらいい
のかわからない



連絡・お問合せ

砧地域社会福祉協議会事務所

〒157-0066

世田谷区成城2-33-15 成城二丁目事務所棟1階

電話:03-5727-6101

FAX:03-5727-6103

- 配信しています!「メールマガジン」
- 地区ホームページ「せたがや福祉団体情報サイト」
それぞれ下記QRコードからご登録できます♪



メールマガジン



地区ホームページ

各地区

連絡先

祖師谷地区事務局
成城地区事務局
船橋地区事務局
喜多見地区事務局
砧地区事務局

TEL:070-3946-9801 (祖師谷、千歳台1・2丁目)
TEL:070-3946-9802 (成城)
TEL:070-3946-9803 (船橋、千歳台3~6丁目)
TEL:070-3946-9804 (喜多見、宇奈根、鎌田)
TEL:080-9418-7736 (砧、大蔵、岡本)

ファミサポに関するお問合せ

ファミリーサポートきぬた 03-5727-6101

砧地域以外の 地域事務所

*世田谷地域:03-3419-2311

*北沢地域 :03-5787-8537

*玉川地域:03-3702-7777

*烏山地域:03-5314-1891