

秋の駒沢公園を歩く、走るなどの運動しながら体の使い方を学ぼう
障がいのあるなしに関わらず参加できます。

「みんなで体を動かそう」 Part.2

in 駒沢公園

3月13日 Sun



集合場所：駒沢公園西口 ジャブジャブ池付近

日時：2022年3月13日(日) 10:00~11:30

受付：9時30分より

(注意事項) 受付時に検温とお名前と緊急連絡先を伺います。

(複数でお申込みの場合も、個別にお知らせください。)

参加費：無料 尚、雨天の場合は中止となります。

持ち物：マスク、運動靴、飲み物、タオル、運動しやすい服装

お申込：メールまたはFaxでお名前、性別、年齢ご住所、ご連絡先をお知らせください。 Email: info-i@setaspo.tokyo
Fax: 03-5486-7731

内容：体の使い方、体幹運動、歩き方、走り方を学びます。

- マスクを着用のうえ、ご参加ください。
- 参加者全員に手指の消毒を実施し、37.5度以上の発熱がみられる場合はご参加をお断りいたします
- 今後のウイルス感染等の状況によっては、中止となる場合がございます。予めご了承ください。
★生活に介助が必要な方は保護者の方と一緒にご参加ください。
★当日撮影した写真・動画等はNPO法人世田谷スポ・レクネットの広報活動や活動記録に使用する場合があります。

お問い合わせ

NPO 法人

主催：世田谷スポ・レクネット

協力：深沢地区社会福祉協議会

Email: info-i@setaspo.tokyo

協賛：日本体育大学 生涯スポーツ学研究室・深沢三友会



[LINE QRコード]

※本イベントは2021年度世田谷区地域の絆連携活性化事業の補助金を受けています。

