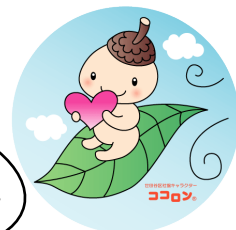


身体の専門家による体操講座とマッサージ体験が
無料で受けられるのはココだけ！！

たぶん..



健康体操講座 & マッサージ体験

【開催日】 毎月第3木曜日 ※祝日を除く
(7/16・8/20・9/17)



【時 間】 午後1時～2時 健康体操講座

午後2時～3時

■ マッサージ体験

(5名限定予約制 1人10分程度)

■ コミュニティカフェ

(コーヒー、緑茶等を無料で提供)

■ ミニ講話(随時開催)



【会 場】

イリーゼ二子玉川ガーデン

※有料老人ホーム (世田谷区鎌田4-14-8)

【持ち物】

- ①内履き ②水分補給用の飲み物 ③コップなど
※③は体操後にコーヒー等を希望される方のみ

【申込み】

070-3946-9804

社会福祉協議会
喜多見地区事務局