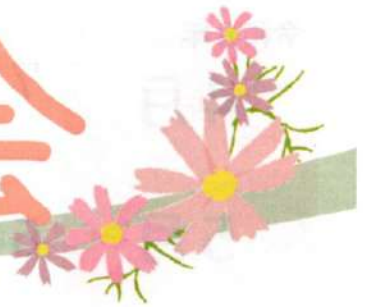


コスモス会



私たちは中町地域で健康体操を中心に活動している会です。

時には、茶話会を開いてお喋りを楽しみ、心身ともに健康を維持することを目標に皆さんで明るく運営しています。

もし、この会に興味をお持ちいただけたら、ぜひご参加ください!

【開催日時】

毎週 **火** 曜日

午前10時から
(予定表は裏面)

【場所】

デイ・ホーム中町もしくは
中町区民集会所
(世田谷区中町4-15-6)

地図 QR



～ お問い合わせ ～

上野毛地域社会福祉協議会 070-3946-9799

～・～・～・～ 令和8年度 活動予定表 ～・～・～・～

令和8年

4月 7日、14日、21日、28日 体力測定

5月 5日、12日、19日、26日

6月 2日、9日、16日、23日、3休日

7月 7日、14日、21日、28日 体力測定

8月 4日、11日、18日、25日

9月 1日、8日、15日、22日、2休日

10月 6日、13日、20日、27日 体力測定

11月 3日、10日、17日、24日

12月 1日、8日、15日、22日、2休日

令和9年

1月 5日、12日、19日、26日 体力測定

2月 2日、9日、16日、23日

3月 2日、9日、16日、23日、3休日

※予定が変更となる場合は予めご連絡させていただきます。