



地区活動団体 & 地区内通信

下馬・野沢地区通信



【H30.7月号】 ～世田谷区社会福祉協議会～

社協の住民活動の魅力や、そこで活躍している方々をご紹介します。

人との温かい繋がいや和を大切に、楽しみながら取り組んでいます。

活動に興味を持たれた方は、是非！事務局までご連絡ください♪

和

file 001

～団地のコミュニティ再生～

サロン下馬和楽

【開催について】

- ①開催日：毎月第4月曜日（8月、12月休み）
- ②時間：14:00～16:00
- ③会場：都営下馬2丁目アパート第3集会所
- ④内容：詐欺予防講座、体力測定、輪投げ、健康体操、折り紙
お誕生日お祝い会、専門職による相談窓口、お茶、おしゃべり、その他
- ⑤参加費：無料、申込不要

次回の開催日は
9月24日（月：祝）
お楽しみに！



気軽に寄れる馴染みの場所「団地内集会所」で開催！
参加は自由！どなたでもお気軽にお立ち寄りください。



体力測定は、理学療法士による
アドバイスが受けられます！



6月は、三軒茶屋病院 大坪名誉院長による「認知症講座」を行いました。70名を越える参加！

先生の分かりやすい説明に、皆さん聞き入られていました。



7月は、皆で盆踊りの練習を行いました。東京音頭や炭坑節を踊るうちに自然と笑顔が溢れてきます！

お誕生月の方には、手作りの王冠プレゼント！いくつになっても嬉しいものですね♪



杖歩行で参加された方が、杖を持たずに盆踊りに参加し、このとびっきりの表情です！サロン下馬和楽の良さを笑顔が証明してくださっています。

地区活動はやりがいあり、参加される方の笑顔を見ると嬉しくなります！是非、一緒に活動しませんか？

