

高齢者の新たな居場所づくり事業
 ~なごみの広場ちとふな~
低栄養予防講座

食事で不足しがちな栄養を補ってフレイル予防を学ぶ講座です。ぜひご参加ください。

日時：11月29日(金)

10時00分 ~ 11時30分

会場：世田谷区立千歳温水プール (船橋7-9-1)

地下1階 視聴覚コーナー

対象：区内在住の60歳以上の方

講師：雪印ビーンスターク株式会社

内容：食事で不足しがちな栄養を補ってフレイル予防

参加費：無料(お試し品の配布あり)

定員：12名(先着順)

申込方法：電話またはFAXにてお申込みください。

今後のプログラム情報は、『せたがや福祉団体情報サイト』に掲載しています！ぜひご覧ください。



生活の中での悩みや、お困りごとなど、何でも職員までご相談ください。



申込先
お問い合わせ

社会福祉法人世田谷区社会福祉協議会 調整係
 ☎03-5429-2233 FAX 03-5429-2204



～なごみの広場ちとふな～



「なごみの広場ちとふな」は、高齢者の新たな居場所づくり事業です。健康運動室と視聴覚コーナーを会場に、暮らしに役立つ講座や趣味の講座を開催しています。ぜひご参加ください！

※ただし4階健康運動室は入館料として360円かかります。



スマホ講座



やわらぎマッサージ



囲碁講座

〈バスアクセス方法〉

小田急線
千歳船橋駅より
【小田急バス】

[歳25]千歳船橋駅～希望ヶ丘団地

[経01]千歳船橋駅～経堂駅行

小田急線経堂駅より
【小田急バス】

[経01]経堂駅～千歳船橋駅

京王線八幡山駅より
【京王バス・小田急バス】

[経02]八幡山駅～経堂行

[ハ01・ハ02]八幡山駅～希望ヶ丘団地循環行



「大東学園」(徒歩4分)

「宝性寺」(徒歩6分)または
「朝日新聞社前」(徒歩5分)

「朝日新聞社前」(徒歩5分)

「大東学園」(徒歩4分)

※ふれんどバスも運行しています。詳細はお問合せください。

社会福祉法人世田谷区社会福祉協議会 地域社協課 調整係宛

「低栄養予防講座 11月29日」

(FAX番号:03-5429-2204)

1. 氏名(ふりがな)

2. ご住所

3. 連絡先

4. 年齢 60歳代 70歳代 80歳代 90歳代～

6. どちらでこのイベントをお知りになりましたか？

チラシ・掲示板・その他()