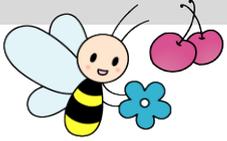


九品仏地区おたのしみカレンダー 2024年7月号



下記サロンは引き続き感染症対策により人数の把握、マスク着用のお願いをしています。
ご自身の体調を考慮の上、ご参加ください。
参加希望やお問合わせは、社協 九品仏地区事務局（電話070-3946-9797）まで



活動日	時間	名称・問合わせ	場所・参加費	内容〈対象〉
9(火)	10:30~ 11:30	奥沢子育て児童ひろば 03-3720-6331	九品仏地区会館2階 無料	豊のお部屋で デリバリーひろば@九品仏 広いスペースで、のびのび遊びましょう♪
10(水)	10:30~ 11:30	子育てサロン つぼみ 要申込 070-3946-9797	九品仏地区会館2階 無料	親子リズム遊びとミニストレッチ 3歳位までのお子さんとママ・パパが対象
お休み	10:00~ 12:00	プレーリヤカーで遊ぼう 3721-8699 玉川まちづくりハウス	ねこじやし公園 無料（雨天の場合は翌週）	遊具を積んだリヤカーと公園にいます 九品仏生活実習生所と協力（未就園児と保護者）
月~木、土	10:00~ 15:00	おでかけひろば おりーぶ 6421-4085 せたがや子育てネット	奥沢2-30-19 無料	10:00~15:00の間 〈プレママ&プレパパと未就園児と保護者〉
火~金	10:30~ 12:30	まめつこ庵 要申込 090-7717-4152 神谷	奥沢8-16-6 1,500円	わらべうたで子育て（午後もあり） 〈0歳からのお子さんと家族〉
1.15(月)	13:00~ 14:30	たまでんヤジロベ 要申込 担当：堤 3721-0767	デイホーム玉川田園調布 無料	呼吸法を取り入れた健康体操です。
2.7.9.16 23.30	9:30~ 12:00	ジュネス 要申込 担当：小林	九品仏複合施設3階 100円程度	手話・簡単なダンス・ヨガ 〈どなたでも〉
2.9. 16.23(火)	10:30~ 12:00	たまでんウエイト 要申込 担当：大藪	デイホーム玉川田園調布 無料	椅子に座り、おもりを使って体操をします。 参加者募集中！
5(金) 19(金)	10:30~ 12:00	ダンディクラブ九品仏 要申込 担当：平柳	デイホーム玉川田園調布 300円	男性限定の健康体操クラブです！ 〈どなたでも〉
5(金)	13:30~ 15:30	らくだサロン九品仏 要申込 090-1059-5247 白勢	九品仏複合施設3階 300円	お喋り今・昔、時々何かやってみよう 〈どなたでも〉
8(月)口	10:30~ 13:00~	奥沢すずめの会 要申込 03-3720-4300 鶴原	デイホーム玉川田園調布 200円	健康麻雀 2部制〈10:30~/13:00~どなたでも〉
8(月)	13:30~ 15:30~	お隣さまお茶会 要申込 3721-8699 玉川まちづくりハウス	えんがわinn 玉川田園調布2丁目 500円	簡単なカードゲームで自分の人生観を確認しよう 〈どなたでも〉
10(水) 24(水)	10:30~ 11:30	らくだサロン 要申込 担当：白勢・小西	10(水)九品仏複合施設3階 24(水)デイホーム玉川田園調布	健康体操（タオルと飲み物持参） 500円〈65歳以上の方〉
12(金) 26(金)	10:30~ 12:00	橋の会 要申込 担当：辻	デイホーム玉川田園調布 100円	コントラクトブリッジの会初めての方とでも 仲良くなるカードゲーム〈どなたでも〉
12(金)口	12:00~ 15:00	奥沢すずめの会 要申込 03-3720-4300 鶴原	奥沢中和会館 200円	健康麻雀 〈奥沢4、5丁目の方優先〉
18(木)	14:00~ 16:00	はつらつ介護予防講座 要申込 あんしんすこやかセンター	九品仏複合施設2階 無料	介護予防体操〈九品仏地区の方〉 【電話予約】6411-6047 20名
19(金)	9:30~ 11:00	男たちの体操 要申込 6411-6047 あんしんすこやかセンター	九品仏複合施設2階 無料	少人数の男性だけで練功十八法、 ヨガを取り入れた体操〈10名まで〉
19(金)	14:00~ 16:00	つどいば・ぶら〜り 要申込 あんしんすこやかセンター	九品仏複合施設2階 無料	認知症カフェどなたでも気軽に参加してください 【問い合わせ】6411-6047 10名 飲み物持参
22(月)	13:30~ 15:30	認知症介護者のおしゃべり会 要申込 担当：西澤	九品仏複合施設2階 無料	認知症介護者の息抜き場です 〈認知症介護者〉
25(木)	10:30~ 12:00	男たちの茶話会 要申込 担当：青木	九品仏複合施設3階 無料	男性だけの茶話会（飲み物持参） ちまたの話題について語りましょう〈10名まで〉
27(土)	13:30~ 15:30	ここからカフェ九品仏 要申込 090-3961-8514 湯澤	九品仏複合施設2階 300円	スマホ写真は話のネタ帳 （どなたでも）