

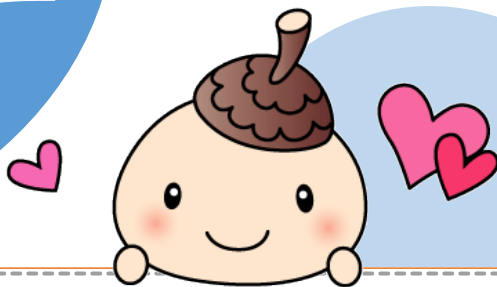
松沢地区社会福祉協議会

# 松沢シニア講座

(高齢者お楽しみ会から  
事業名が変わりました)

支えあい  
心をつなぐ  
合い言葉

世田谷区  
社会福祉協議会



## 「元気にハイ！」

シニアのための脳トレ教室

今までにない面白さ！考えて、思い出し、手を上げ、  
声を出し、歌って、笑って、アタマを鍛えてハツラツに！  
一緒に楽しみましょう！ご参加お待ちしております～

**参加無料・申し込み不要**  
当日は直接会場へお越しください

講師：小林 雅一 氏

日時：10月19日(木)

14:00～15:30

会場：むつみ会館

(世田谷区桜上水5-3)



～次回のお知らせ～

ピアノを使った音楽療法

日時：12月6日(水) 午後

会場：松沢まちづくりセンター

松沢地区社会福祉協議会は赤堤1～5丁目、桜上水1～5丁目の地域の住民一人ひとりが、  
いつまでも安心して住み続けられるよう、みんなで助け合うための力をまとめる団体です。

この講演会は松沢地区社協会費で開催されます。

【お問い合わせ】

社会福祉協議会松沢地区事務局 電話：090-9818-2907