

300

ニュース 300 号

令和 4 年 7 月号

<ご家族の皆さんでお読み下さい>

ねたきりゼロをめざすまちの会

編集：編集グループ 配布：広報グループ 令和 4 年 6 月 27 日発行

発行元：お問い合わせ先： 益城 (5707-9436) 白石 (3702-3928)

地井 (3704-8152) 藤田 (3702-8563) 若宮 (3412-7022)

青柳 (3704-1478) 成田 (3424-8652)

*ねたきりゼロの会(略称)の全てのグループは、共通の目的「ねたきりや *
認知症にならない老後」をめざして、地域高齢者同士の助け合いの活動を
*続けています。貴方も是非参加して健康な長寿をめざして下さい。 *

ねたきりゼロ 300 号記念

令和 4 年 6 月 吉日

深沢まちづくりセンター 所長 鈴木 敦

「ねたきりゼロをめざすまちの会」300号発刊おめでとうございます。300号発刊までの長きに渡り、携わってこられた多くの皆さまのご尽力に敬意を表するとともに、感謝申し上げます。

本ニュースは、高齢者の皆さんが元気で過ごすための様々な情報が掲載されており、読むだけでも、ねたきりゼロの取り組みにつながるとても有意義な広報誌だと思います。

また「ねたきりゼロをめざすまちの会」の活動は、平成9年の団体発足から約25年に渡り、地域住民の皆さんの手作りによる創意工夫を凝らした様々な取り組みが行われており、地域になくてはならない存在と思われている方も数多くいらっしゃるのではないのでしょうか。住み慣れた地域で、いつまでも生き生きと暮らし続けることは、多くの方の願いだと思います。

今後も「ねたきりゼロをめざすまちの会」の活動を通して、地域福祉が醸成され、地域での支え合いの輪が益々広がって行くことを願っています。

令和 4 年 6 月 吉日

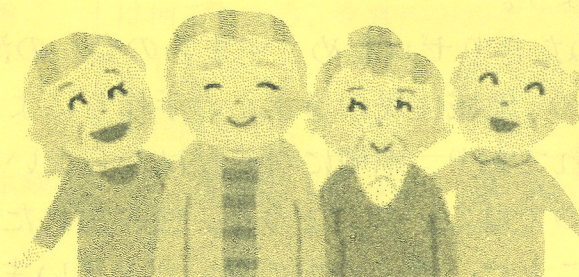
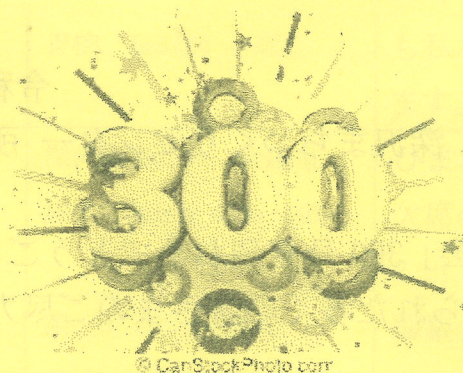
玉川地域社会福祉協議会
深沢地区担当 前沢 知子

この度は、『ねたきりゼロをめざすまちの会』ニュース 300 号記念おめでとうございます。この会の発足は 25 年前。以来、大勢の方が携わり相互に支えあって会を続けて来られた長き歩みに敬意を表します。

介護保険制度スタート時、2000 年度の要介護人口は約 218 万人、現在は約 689 万人、3 倍以上に増加しています。

この深沢地区では、『ねたゼロ』のメンバーがそれぞれサロンやミニデイを主宰され、楽しく集う場を作り上げて来られたことは、要介護人口の増加を抑止する一助になっていると信じております。

これからも『ねたゼロ』の飛躍を願って、私たちも福祉活動の支援のお手伝いをできれば幸いに存じます。



ねたきりゼロの ひろば 募集！毎日の生活の中で取り組んでいる
あなたの健康法をここで紹介させてください

町会主催のラジオ体操開催のお知らせ

諸外国においてコロナ禍から生活を戻す空気は、日本にも徐々にではありますが浸透してきました。私たちの地域でも、恒例の町会主催夏休みラジオ体操会が開かれることになりました。

深友会	7/21(木)～7/27(水)	午前 6 時 20 分から
東深沢町会	7/21(木)～7/27(水)	午前 6 時から
深沢三友会	7/21(木)～7/25(月)	午前 6 時 30 分から
桜新町町会	7/21(木)～7/27(水)	午前 6 時 15 分から
駒沢三丁目町会	8/25(木)～8/31(水)	午前 6 時 30 分から

※なお、開催場所等の詳細については町会ごとに確認してください。

編集後記 今月号で節目の 300 号の発行が出来ました。ねたきりゼロをめざす
まちの会の情報紙も毎月発行を重ねて、今月号につながりました。

平成 9 年 2 月(1997 年)に第 1 号発行以降、平成 17 年 9 月(2005 年)に第 100
号、平成 26 年 1 月(2014 年)に第 200 号を発行しました。

コロナ禍の中、令和 2 年 5 月 6 月休刊しましたが、今月令和 4 年 7 月(2022 年)
に第 300 号を迎えました。足掛け約 25 年発行を続けることが出来ました。

これからも、スタッフ一同皆さまに役立つような記事を掲載して行きたいと思ってい
ます。

配布参加者 益城 若宮 鈴木(光) 下妻 葛野 白石 成田 小又 藤田
有田 原田 青柳 新元 下地 山田(富) 鈴木(き) 小幡 野口 (順不同)

2022年(令和4年)7月カレンダー ねたきりゼロをめざすまちの会

日(曜日)	時間	場所 担当者	会名・行事の内容
5日(火)	13:45 15:45	深沢区民センター ホール 青柳 Tel.3704-1478	けやき会 (岸田先生) 転倒防止には筋トレ、ストレッチが役に立ちます。無理せず楽しみながらのトレーニングを。飲み物持参をお願いします。
8日(金)	10:00~ 12:00	駒沢地区会館 原田 Tel.3704-4182	たんぽぽお茶会 どなたでも自由に参加して手作りのお菓子で楽しいティータイムを。
12日(火)	10:00 14:30	デイホーム深沢 研修室 益城 Tel.5707-9436	ミニデイひまわり 楽しく体を動かし、体力を維持しましょう。少しずつ普段の生活に戻しましょう。
14日(木)	9:30 12:00	深沢区民センター 講習室 新元 Tel.080-5647-1079	男の初心者料理教室 自主学习になります。暑さも本格的になります。
18日(月)	10:00~ 12:00	深沢まちづくりセンター2F 益城 Tel.5707-9436	企画予備合併会議 7月行事確認、8月の行事企画確認と情報紙作成の準備を致します。9月号の情報集めも行います。各グループの活動内容を話し合います。休日ですが開催します。
19日(火)	13:45 15:45	深沢区民センター ホール 青柳 Tel.3704-1478	けやき会 (岸田先生) 椅子に腰かけての運動も私たちには負荷があり、体力維持につながります。飲み物持参をお願いします。
20日(水)	13:30~ 15:30	深沢区民センター 会議室 成田 Tel.090-4705-4409	ひまわり川柳会 今月の課題吟は、「席」です。欠席の方は課題吟3句(2句でも可)、自由吟2句、共に成田さんへ提出願います。
25日(月)	10:00~ 12:00	深沢まちづくりセンター2F 益城 Tel.5707-9436	編集会議 8月号の情報紙を作成、印刷を皆さんの協力で行っています。配布の皆さんは周りに気をつけてお願いします。
26日(火)	10:00 14:30	デイホーム深沢 研修室 益城 Tel.5707-9436	ミニデイひまわり 今日のおしゃべりの話題は何でしょう。夕食のおかずですか。帰り道は少し散歩しましょうか。暑い最中ですので状況を判断してください。

グラウンドゴルフの会

*火曜日 木曜日

駒沢ゲートボール場

9:15~11:00

担当 下妻 Tel.3702-4627

麻の実会

例会:会場

第1・2・3・4(木曜日)

深沢区民センター

12:30~17:00

担当 加藤 Tel.080-5899-2497