



～地域の縁側をめざして～  
♪いつでも・だれでも・寄れる場所♪

町会承認

# サロン 下馬和楽

日時：令和7年3月24日(月)14時～

会場：都営下馬アパート第1集会所

参加費：無料

その他：予約不要！



各自お茶や水などの飲み物をご持参ください **必ず**

歩く力をつける

脳トレ 楽しく動ける

## ☆椅子ヨガ + リズム体操

“リハビリフィットネスゆずいば”さん



### ☆「防犯のお話」

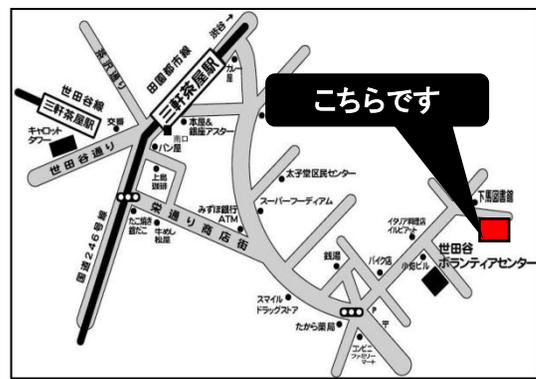
世田谷警察署2代目ふれあいポリス 古田さん



社会福祉協議会、下馬あんしんすこやかセンターの相談窓口を開設しております。気になること等、お気軽にご相談ください。



【会場図】



ふれあい 心をつなぐ 合い言葉



下馬地区社会福祉協議会

【お問合せ】 社会福祉協議会（下馬・野沢地区事務局）  
070-3946-9789