

令和2年度



上北沢あんしんすこやかセンター主催



上北沢介護者の会



介護者同士だからこそ分かり合えることがあります。
日頃の思いを語り合い、介護のヒントや安心感を得られる場
としてご活用ください。

〈日にち〉 ~~2020年5月21日(木)~~
~~2020年9月8日(火)~~
2021年1月26日(火)

〈時間〉 午前10時00分～11時30分

〈参加者〉 高齢者の方を介護されているご家族

〈場所〉 上北沢まちづくりセンター地下1階
世田谷区上北沢4-32-9
京王線「八幡山駅」から徒歩2分

☎ 参加ご希望の方は事前にお申込み下さい。

*マスクを着用してご参加ください。

*発熱、発熱がなくても息苦しい、だるいなどの症状や風邪症状がある場合は、参加を見合わせていただきますようお願いいたします。

お申込み・お問い合わせ

上北沢あんしんすこやかセンター

電話：3306-1511

FAX：3329-1005

午前8時30分～午後5時（日曜・祝日を除く）

