



# 太子堂 地区 通信

9月号 特別号

社会福祉協議会 太子堂地区事務局

世田谷区太子堂 2-17-1 (太子堂複合施設 2階) TEL 070-3946-9785 FAX 03-4333-0326

## 地域の底力 ★ 毎週会いましょう ★

コロナウィルス感染を防ぐため、人とのつながりに工夫が必要となっています。  
**太子堂一笑会** は、三密を避ける工夫をして再開にこぎつけました。

体操後の楽しみだったおしゃべりタイムは、しばらくお預けですが、毎週みんなの顔を見て、体操をすることが楽しみです。



しばらく参加しない方には、みんなで声かけをして、参加できるようにします。



DVDで「世田谷いきいき体操」

出入口を開け、窓を全開、ソーシャルディスタンスをとり。三密を避けることは、徹底しています。

### 太子堂一笑会 (社会福祉協議会登録サロン)

「世田谷いきいき体操」を、DVDで流しながら  
毎週月曜日 10時から  
太子堂5丁目クラブにて  
体操による筋力アップに励んでいます。



体操中もマスク着用です。  
小まめな水分補給と塩飴も。