



たまじー(玉川台児童館キャラクター)

✿ いつも頑張ってる家族にありがとう ✿

子育てファミリーのリフレッシュDay



日時

7月10日(木) 10:00~12:00

場所

玉川台児童館 (玉川台1-6-15区民センター2F)

参加費
無料

『リフレッシュ体操 ※要予約※(見守りあり)』 ～身体を動かしてスッキリ!～

定員:親子15組(0歳~3歳) (10:00~11:00)

受付: 6月23日(月) 9:30から 先着順 受付 9:50

※右下の二次元コード(Googleフォーム)

または電話にて受付

電話: 社協二子玉川地区事務局
080-7738-7699



おでかけひろば まーぶる

『ガーランドづくり』

(10:00~12:00)

※最終受付 11:40

所要目安時間:最短10分~



予約なし

まーぶるで染めた紙を使って可愛いオリジナルの
ガーランドを作りましょう! お持ち帰りできます♪



防災士による

くらしの中のちょっと防災

(10:00~12:00)

日常生活の中にある身近なものを使って、災害時の
子育て世帯に特に役立つ情報をお伝えします!

予約なし巡回型



ミニ講座・子育てなんでも相談会 (11:10~12:00)

予約なし

『子どもの生活リズムの整え方
～睡眠、食事、遊びを安定させるヒント～
&子育てなんでも相談会』

〈巡回型相談〉10:00~11:00

お子様に関する様々な疑問や、
お母さんお父さんの悩みにも
お答えします!! (予約なし)

おしゃべりキッズクリニック
中澤先生が担当します。



ファミサポの利用そうだん

(10:00~12:00)

ファミリーサポート事業の利用について
お気軽にご相談ください。

予約なし
巡回型

地域子育て支援コーディネーター

子育て相談 (10:00~12:00)

お気軽にお声かけください!

予約なし
巡回型

リフレッシュ企画

当日受付(先着順)

ハンドマッサージを実施!

当日、乞うご期待♪



当日のボランティアさん大募集!

参加者がリフレッシュ体操に参加している間、子どもの見守り、各ブースのお手伝いをするボランティアです。
資格は問いません! 子どもが好き、子育て支援に興味がある方など事務局までお電話ください。

世田谷区社協キャラクター
ココロ



主催

玉川台児童館・二子玉川地区社会福祉協議会
(二子玉川地区子育て関係団体ネットワーク)

協力

おしゃべりキッズクリニック

おでかけひろば まーぶる、地域子育て支援コーディネーター

- ・体調が悪い場合は来館をご遠慮ください
- ・ハンカチ(手拭きタオル)、飲み物を必ずご持参ください。
- ・お荷物の管理については、各自でお願いいたします。
- ・児童館のホームページをご確認の上ご参加ください。

お問い合わせは

玉川台児童館

住所:玉川台1-6-15区民センター2F

TEL 03-3709-4163

ボランティア・参加申込み・お問い合わせは

社会福祉協議会 二子玉川地区事務局

住所:玉川4-4-5(二子玉川まちづくりセンター内)

TEL:080-7738-7699

※この事業は皆さまからいただいた社協会費をもとに運営しております。

【児童館HP】

