



社会福祉協議会 奥沢地区事務局【R7.3月 臨時号⑩】



# 奥沢地区 サロン通信

世田谷区社協キャラクター  
ココロ

社協の住民活動の魅力や、そこで活躍している方々をご紹介します。  
人との温かい繋がりを大切に、交流を楽しみながら取り組んでいます。  
活動に興味を持たれた方は、是非!事務局までご連絡ください♪

## <健美>

開催場所:東玉川町会会館 (東玉川 1-32-11)

開催日時:毎月第2・4月曜日 10:00~12:00

参加費用:¥100/1回



代表の小松さんにお話を伺いました。

Q. 健美とは…

A. 「50代が中心の女性のグループです。

「いつまでも健康で美しく」をモットーにわきあいあい、楽しく身体を動かしています。  
体操以外にも文化的な活動も行っており、参加者の声を大事に、交流を深めています。」

Q. メッセージを一言お願いします

A. 「緑に囲まれた会館で、室内も広々としており、参加者随時募集しておりますので、足をお運びください。ご参加お待ちしております！」

※健美は2020(令和2)年に社協のサロンとして登録しました。



### 参加者の皆さんの声

- ・地域のイベント情報がえられる。
- ・世代間の交流があり、楽しく活動できてる。



社会福祉協議会 奥沢地区事務局  
世田谷区奥沢 3-15-7 (奥沢まちづくりセンター内)  
Tel 070-3946-9796 Fax 03-6733-7983