

社会福祉協議会 上北沢地区事務局

えんがわ通信

上北沢地区社会福祉協議会
ココロン®

「えんがわ通信」は、上北沢地区内の様々な情報をお届けする広報紙です♪ぜひ、ご覧ください。



発行日: 令和6年1月

発行者: 上北沢縁側プロジェクト検討会

事務局: 社会福祉協議会 上北沢地区事務局

090-9818-2773

上北沢えんがわカフェ 4年ぶりに再開☆

「上北沢えんがわカフェ」は、コロナウイルスの影響により、令和元年度の開催を最後に開催できずおりましたが、令和5年11月10日(金)、約4年ぶりに再開しました!

当日は、あいにくのお天気でしたが、約30名の方にご参加いただくことができ、松沢病院の体育館でポッチャ交流会と、病院の敷地内にある喫茶室パインにて茶話会を行いました♪

参加者の中には、初めてポッチャを体験される方もいらっしゃり、和気あいあいとした楽しい交流会になりました。

次回は、令和6年3月14日(木)に上北沢ふれあいの家で行う予定ですので、お誘いあわせの上、ぜひお越しください(˘)/



～次回の予定～

令和6年3月14日(木)

14時～16時

上北沢ふれあいの家
(上北沢 3-26-4)

茶話会・紙芝居他

※詳細は、後日発行予定の
チラシをご覧ください。



参加された方が
描いてくれました♪

新たに上北沢地区で活動を始めた

団体をご紹介します！



* 街のみんなのリフレッシュタイム *

○開催日：毎月第3月曜日
○会場：上北沢5丁目第2アパート集会所（世田谷区上北沢5-15-5）
○主催：地域サービスせたすぎHR ○メール：setasugi.hr@gmail.com
※各プログラムの参加費には、施設料と保険料等が含まれています。



↑チラシ



↑申込み

ママと赤ちゃんのためのヨガ

時間：13時00分～13時45分
対象：0歳～1歳までのお子様とママ
定員：先着8名
講師：Michiko先生
参加費：700円



防災体操

災害時に自分を守るための準備
時間：14時30分～15時15分
対象：どなたでも
定員：先着10名
講師：JOU先生
参加費：800円



マイダンス

自己表現とコミュニケーションスキル
時間：15時45分～16時30分
対象：小・中学生中心(年齢経験未問)
定員：先着10名
講師：JOU先生
参加費：700円



* 地域共生のいえ いいづかさんち *

○開催日：毎月第2水曜日
○会場：飯塚宅（世田谷区八幡山3-22-32）
○電話：03-6750-5840（飯塚）



第1部 和のなごみ

時間：13時00分～14時00分
対象：古民家づくりの家に興味のある方ならどなたでも
参加費：無料
オーナーより：笹竹、柿、榎、夏みかん、槐などの生垣に囲まれた中庭では、茶の間から季節の雑草が楽しめます。
ちょっとのぞいてみてください。

第2部 介護者のえんがわ

時間：14時00分～16時00分
参加費：150円(お茶代として)
オーナーより：少しの間、介護の時間を忘れて一息ついてみませんか？ささやかですが、昔話に出てくる茶屋ほどのもてなしができればと考えています。



＼ 地域共生の家「岡さんのいえ TOMO」がリニューアル ／

地域共生のいえ「岡さんのいえ TOMO」は、令和6年1月、これまで敷地を囲んでいた塀をなくし、どなたでも気軽にお休みいただけるベンチを設置する等、リニューアルしました♪また、毎月第1・3水曜日の15時～17時、開いてるデーを開催し、屋内では、体操や茶話会をしています☆
ぜひ、お気軽にお越しください♪

○住所：世田谷区上北沢3-5-7

岡さんのいえ TOMO



ホームページ⇒



R6年1月より

リニューアル♪

★メールマガジンに登録してネ！★

社会福祉協議会 上北沢地区事務局では、地区内のイベントなどの情報をメールマガジンで配信しています♪（月2回程度）

ぜひ、ご登録をお願いいたします♪

（右の二次元コードを読みこみ、表示された画面から登録へお進みください）

