

成城男デイ倶楽部 料理・園芸部会合同企画

『男も料理』

始めませんか



今回は久しぶりの成城開催です♪
料理する楽しさと、園芸の面白さを一緒に味わいませんか？

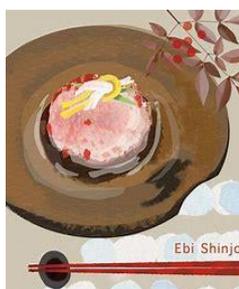
日時 12月 5日 (火) 13:30 ~ 15:30 (予定)
会場 砧総合支所 4階料理講習室

(世田谷区成城6-2-1)

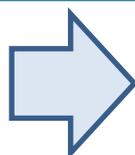
持ち物 エプロン・マイ箸・タオル・三角巾・マスク
(三角巾はキャップ、バンダナでも OK です)

講師 成城男デイ倶楽部・料理部会代表 田畑 一穂 氏

参加費 1,000円



海老しんじょ、とうもろこしご飯、
酸辣湯スープ



下記までお電話にてお申し込み下さい(先着16名)

申込締め切り:11月29日(水)17時まで

申込先:070-3946-9802(世田谷区社会福祉協議会 成城地区事務局)

※当日連絡先は 090-1430-5791へ

- ※ 成城男デイ倶楽部とは成城にお住いのシニア男性のこれからの楽しみ方を共有する場です
- ※ 当日参加スタッフには女性もいます ※ 状況により、終了時間が前後する場合があります