

今日は子どもとどこいこう？

下馬・野沢地区 お出かけマップ



もっといろんな人に、私たちの活動を知ってほしい！
そんな思いから、このマップを作りました。
『ご近所で、子どもとお出かけしたい！』
というママ・パパたちに届きますように…。

発行：2022年11月

下馬野沢・子育て関係団体ネットワーク

データ版はコチラノ



表紙イラスト：上野あづさ

＼ 私たちはここにいます！ ／

●子育てサロン

子育て中のお母さんたちと地域住民による、
情報交換、子育て相談等の交流の場です。

●おでかけひろば

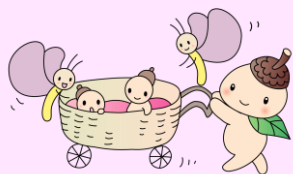
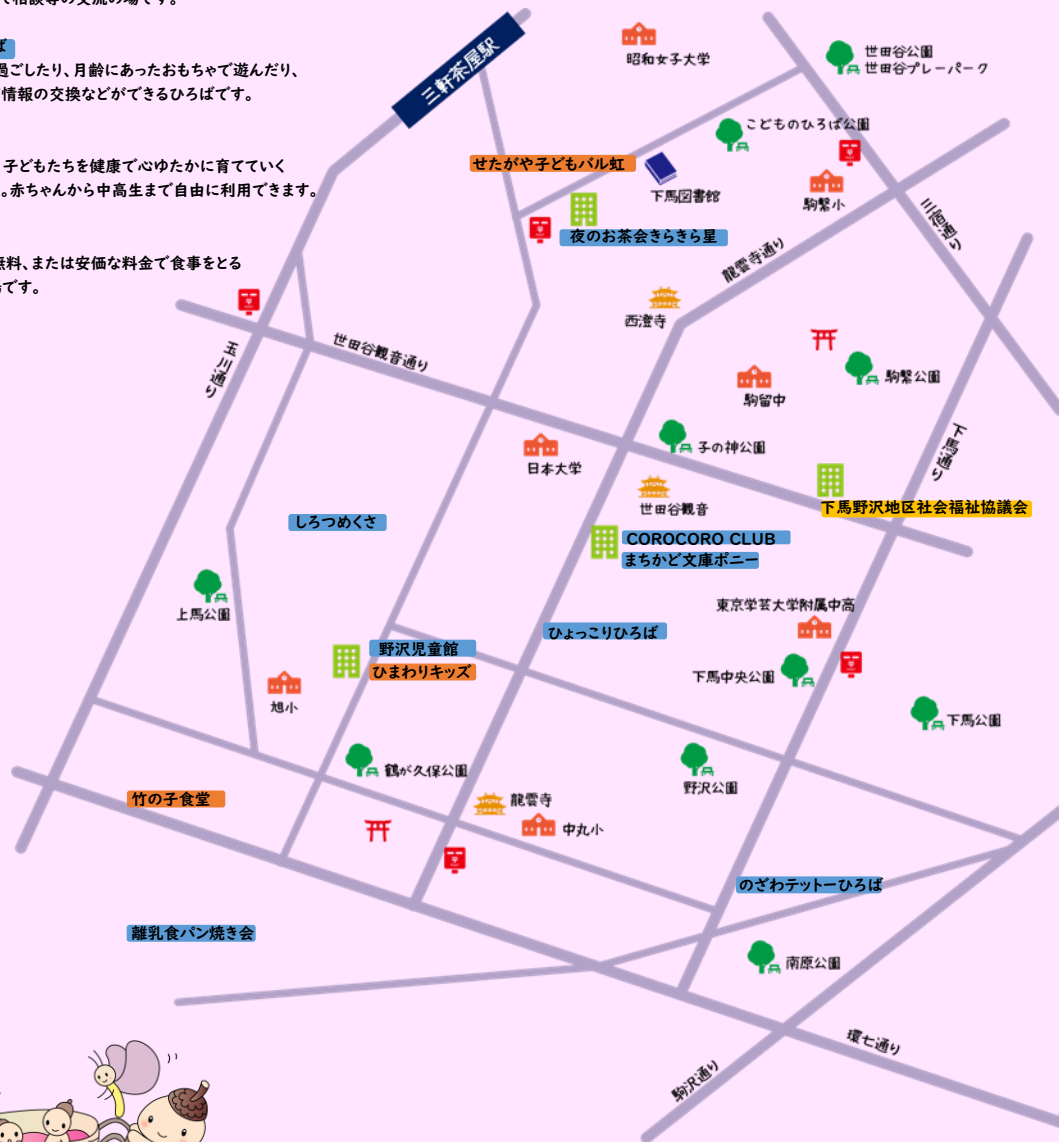
親子でゆっくり過ごしたり、月齢にあったおもちゃで遊んだり、
お互いの子育て情報の交換などができるひろばです。

●児童館

遊びとおして、子どもたちを健康で心ゆたかに育てていく
ための施設です。赤ちゃんから中高生まで自由に利用できます。

●子ども食堂

子どもたちが無料、または安価な料金で食事をとる
ことができる場です。





野沢児童館

野沢児童館 (野沢 1-8-14)

誰でも自由に利用できるふれあいの場です。子育てひろばでは、仲間づくりや情報交換の場を提供します。日 時：月曜、第2・4日曜、年末年始、国民の休日 (5/5を除く) 以外の全日 9:30~18:00 まで 対象：乳幼児親子~18歳まで 参加費：無料



0~1歳児を対象にした「はいはいひろば」など月齢のお子さんに応じた子育て広場活動を行っています！詳しくはHPをご覧ください◎



ひょこひろば(おでかけひろば)

いなみ小児科1階 (下馬 3-10-7)

乳幼児と親子の遊び場です。育児相談・親子参加型のイベントも各種開催しています。日 時：①月・火・木・金 9:00~12:00、13:00~16:00 ②土 9:00~14:00 対象：区内在住の未就学児 (主に0才~3才)の親子 参加費：初回登録費 500円 (2回目以降無料) (*他区在住の方はご利用毎 500円)



小児科併設なので、検診・予防接種での利用や医師による講座などの特色があります。食物アレルギーのお子様も安心してご利用ください。



のざわ Netto ひろば(おでかけひろば)

のざわ Netto ひろば (野沢 3-14-22)

風が吹き抜ける室内と、水や土など自由に外遊びができる子どもの遊び場。定期的に各種イベントも開催。日 時：月曜・火曜・水曜・金曜・土曜 (祝日を含む) 10:00~17:00 対象：乳幼児親子 小学生~大人 参加費：無料



時間がゆったりと流れ、子育ての忙しさからほっとできる空間があります。赤ちゃん連れでもOK!気軽に遊びにきてください。



COROCORO CLUB(子育てサロン)

鶴ヶ久保公園 (野沢 2-4-6) 下馬ふれあいルーム (下馬 3-14-9)

公園あそび、保護者の情報交換、おしゃべりなど季節のイベントも開催しています。日 時：月曜 10:00~12:00 (祝日以外) 対象：未就学児の親子 (長期休みの小学生) 参加費：無料~200円



ほっこり、ゆったり開催しています。お気軽にご参加ください。活動状況はLINEで配信しています。



まちかど文庫ポニー(子育てサロン)

下馬区民集会所2階 ふれあいルーム (下馬 3-14-9)

まちかどの小さな図書館。絵本や児童書を中心に大人も楽しめる小説の貸出、不定期で絵本の読み聞かせをしています。日 時：金曜 (月2回程度) 11:30~16:30 (入室は16:00まで) 対象：乳幼児・子ども~大人 参加費：無料



おもちゃもある「遊べる図書館」です。赤ちゃんのハイハイ、おむつ替え、小休憩もできます♪



夜のお茶会★きらきら星(子育てサロン)

世田谷ボランティアセンター (下馬 2-20-14) 世田谷公園 (池尻 1-5-27)

自由あそび、季節のイベント、おしゃべり、食事会などを行っています。日 時：不定期 平日 18:10~19:30 *土日・祝日にイベント実施をすることもあり 対象：子育てに関わる方 参加費：無料



働く方でも参加しやすい時間に設定しています。夕食をとりたい方は、お食事を持参してきてください◎

- ✓ 子どもと一緒に出かけたい
- ✓ ママ友、パパ友を見つけたい
- ✓ 地域との繋がりをもちたい



離乳食パン焼き会(子育てサロン)

野沢ふれあいの家 (野沢 4-19-19)

一戸建ての家でアットホームな雰囲気の中、離乳食期の赤ちゃんが食べることのできるパンを焼いています。日 時：【コロナ禍のため現在お休み中】 対象：子育て中のパパ・ママ 参加費：500円



ご自宅でも再現可能な、お子様が寝ている間に焼ける時短パンです。パンを作ってみたい方お気軽にご参加ください。

[お休み中]



しろつめくさ(おでかけひろば)

日本大学認定こども園 (野沢 1-32-6)

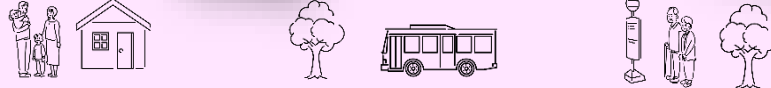
緑豊かな広いお庭でブランコ、三輪車、砂遊び。プレイルームでは絵本、ぬくもりのある木製玩具、手作りおもちゃが揃っています。日 時：火曜・木曜 (祝日を除く) 午前の部 10:00~12:00 午後の部 14:00~16:00 対象：0歳~3歳のお子さんと保護者 プレママ・プレパパ 参加費：無料



子育てが楽しく感じられるよう、楽しいおしゃべりや情報共有を大切に、温かなるばにしています。



✓ あたたかい食事を食べたい



✓ 地域との繋がりをもちたい



子ども食堂 ひまわりキッス

野沢地区会館 (野沢 1-8-14)

開催日：第4水曜 17:00~19:00 内容：カレーライス (テイクアウト) 参加費：無料 対象：どなたでも (全世代) 申込方法：なし 直接会場へお越しください。連絡先：3421-8720 (野沢一丁目明朗会・明寿会) *アレルギー対応はしていません。 ※駐輪場がないため、徒歩でお越しください



子どもたちに夢とロマンと感謝を伝えられるようおいしいカレーを作っています。ぜひ来てね~!



子ども食堂 竹の子食堂

富竹会お習字教室 (野沢 2-33-18)

開催日：第1土曜 or 日曜 12:00~13:00 第3火曜 17:00~18:00 内容：お弁当配布 (メニューは日替わりです) 参加費：子ども 100円以下のワンコイン / 大人 200円 対象：どなたでも (全世代) 申込方法：2日前までの予約制 (SMS 又はお電話にて要予約) 連絡先：080-7114-1648 (代表：金子)



たすけあいの輪が広がるように願いを込めて支援をさせていただいております。



子ども食堂 せたがや子どもバルビ

レストラン&バー BUSHMAN (太子堂 1-14-14 2F) イタリアンレストランイルビアットカチャトラ (下馬 2-34-12)

開催日：月2回水曜 16:00~19:00 内容：お弁当・食材配布 対象：子ども・付き添いの大人 参加費：子ども (中学生以下) 無料 / 大人 300円 申込方法：予約不要 (新規の方は簡単な申込書を記入していただきます。) 連絡先：mail kodomobaru@gmail.com



季節のイベントやお弁当を持ち込める会食スペースもあります。詳しくは Instagram・Facebook でご確認ください。

✓ 子育てについて相談したい



世田谷地域 子育て支援コーディネーター

おでかけひろば古民家 mamas (世田谷 1-11-18)

妊娠から乳幼児のいる家庭の子育て相談を受付けています。日 時：月~金 10:00~15:00 (不定期休みあり) 対象：区内又は世田谷区に引越予定で、妊娠中及び子ども (主に乳幼児) を持つ保護者 問合せ：070-2150-5543



どんなことでも大丈夫。一緒に「困った…」を考えます! 気軽にご相談ください。

✓ 子どもの送迎や見守りをしてほしい



ファミリーサポートせたがや

世田谷地域社協事務所 (太子堂 2-12-2T-ONE 世田谷ビル5階)

子育ての手助けをしてほしい方 (利用会員) と子育てのお手伝いができる方 (援助会員) が、「困ったときはお互い様」という考えに基づき身近な地域の子育ての相互援助を行っています。日 時：平日 8:30~17:15 問合せ：3419-2311 (社会福祉協議会世田谷地域社協事務所)



研修を受けた地域の方が短時間の見守りや保育園・幼稚園等の送迎をお手伝いします。リフレッシュしたい時も是非利用してくださいね。

✓ 地域の情報が知りたい



✓ どこに相談すればいいかわからない



下馬野沢地区社会福祉協議会

下馬まちづくりセンター内 (下馬 4-13-4)

顔の見える地域づくり、居場所づくりを中心に、産前産後家事支援、子育てサロン、子育てイベント、講座の開催なども行っています。日 時：平日 8:30~17:15 問合せ：070-3946-9789 (社会福祉協議会 下馬野沢地区事務局)



身近な福祉の相談窓口です。「ちょっと困った…」「ちょっと知りたい…」「こんなときはどこに相談したらいいの?」そんな時は、「社協」へ一度ご相談ください!