



2026
 次回は
3月12日
 (木)です

うんうん・そうそう・
 私もそう思うと！
 声かけあう人が
 いますか？

もの忘れの心配を
 ひとりでかかえ
 ていませんか？

第51回

本人 ミーティング OPEN₂₀₂₁₀₇

毎月1回 第2木曜日
 午前10：00～11：30

開催します。

毎月1回、もの忘れや認知症について情報交
 換したり、わたしの体験や心配なことを話し
 てみよう。伝えてみよう。
 参加した人たちが一緒に話し合う場です。

- ◆ 開催場所：世田谷区等々力3-5-2 ふくろうクリニック等々力 集会室
 ヒューリック等々力ビル3階 (1階はローソン)
- ◆ お問い合わせ：03-5758-3270 担当：見城・淵本

同世代が共に楽しんだ”フォークダンス“の魅力+フリートーク

本日は、新しいことを考えたり🐣やり遂げた青春時代の思い出話から、ソーシャルダンスの魅力語るや、フォークダンスを楽しんだ学生時代🐣を懐かしみ口ずさんだり、歌いだしたりする場面がありました。

楽しかったね～🐣 初対面の人とも気軽に話せた。お辞儀をして手をつないだり🐣次々に相手が変わったり、男女区別なく共に踊れた。今思うとすごいことだね～🐣。だれでも簡単に踊れて、知り合って、楽しめる🐣。自分たちの世代で踊れない人はいないよ。世代を超えて、連帯感や感謝の気持ちも生まれる🐣。これは運動にもなる🐣中々できる場所がないけど、みんなで集まって踊れたらいいね～🐣 共に笑顔で“そうだね～🐣”とおしゃべりがはずんでいました。

まさに、現代にも続く、活かしたい🐣”コミュニケーションツール“でしょうか。皆さんのアイデアはとても新鮮で🐣 楽しいミーティングとなりました。🐣🐣🐣

(第50回ミーティング談より)

