

ふ

だんの

く

らしを

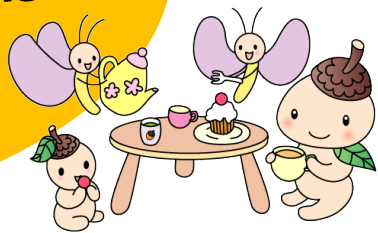
し

あわせに

等々力地区通信

2025年・4月号

世田谷区 社会福祉協議会
● 支えあい ● 心をつなぐ ● 合い言葉 ●



世田谷区社協キャラクター
ココロン

地域の耳よりな情報を皆さまへお届けします♪
裏面にサロン、子育てサロン、ミニデイの紹介もあります！ぜひご覧ください。

等々力地区のミニデイのご紹介です！

等々力あゆみの会

25年前に発足した
ミニデイ「等々力あゆみの会」のご紹介です♪

毎月2回開催しており、午前は軽い体操、美味しい昼食タイムの後、
午後は歌とお楽しみのゲームをしています。

歌の時間では参加者の方のリクエストで手作りの歌集の中から歌う曲を決めています。

お楽しみの時間では、言葉ビンゴゲームをしたり、おてだまかるたなどで参加者もスタッフも大いに盛り上がっています。

ご興味ある方は、等々力地区社協事務所までご相談ください。

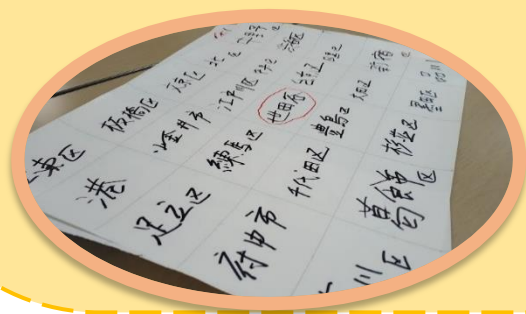
開催日：第1・3火曜日 11時30分～15時30分

場所：等々力ふれあいルーム（等々力2-33-14 3階）

参加費：800円/回

問い合わせ：社会福祉協議会 等々力事務局

070-3946-9798



地域活動団体一覧

※種別 サ:サロン 子:子育てサロン ミ:ミニデイ 自:自主グループ
【問い合わせ】社会福祉協議会 等々力地区事務局 ☎070-3946-9798

会場	種別	グループ名	活動内容	活動日	時間	参加費(円)
等々力ふれあいルーム (等々力2-33-14 3階)	サ	たんぼぼの会	おしゃべり・お茶(短歌)	第2木曜	13:30~15:30	200/月
		みちの会	ウォーキング・散策 美術・映画鑑賞・麻雀	第1・3木曜	10:00~11:30	無料(外出時は 実費負担)
		●さわやか	体操・お茶・おしゃべり	毎週月曜	10:00~11:30	300/回
		一輪の会	手芸	第1~3月曜	13:30~16:00	参加費 200/回 材料費 150~/回
		ひととき	脳トレ・軽い体操・おしゃべり ほか	第1金曜	14:00~15:30	無料
		ポールウォーク・ たまがわ	ポールウォーキング ※第2火曜の雨天時、 ふれあいルームでミーティング	第2・4火曜	10:00~12:00	100/回
		等々力英語会	中級~上級の方向けの英会話	第3金曜	10:00~11:30	無料
		●そよ風	高齢者向けのやさしいヨガ 食育・おしゃべり	第2・4木曜	10:30~12:00	100/回
		●音読塾	音読・脳活、おしゃべり	第2金曜	10:00~11:30	200/回
	子	子育てサロンびゅあ	おしゃべり・子育て悩み相談他	第4火曜	10:00~12:00	無料
子	どれみふぁりトミック (休止)	リトミック・読み聞かせ おしゃべりなど	不定期	9:30~11:20	500/回	
ミ	等々力あゆみの会	昼食・体操・お茶・おしゃべり・ 手工芸・歌など	第1・3火曜	11:30~15:30	800/回	
■等々力地区会館 (等々力3-25-16)	サ	●日日卓体操クラブ	軽体操・談話	第2・4金曜	13:00~14:30	500/月
		●青春貯筋クラブ	体操・おしゃべり	第2・4水曜	10:00~12:00	300/回
		体操クラブ オーロラ	軽体操	第1・3水曜	13:00~14:30	500/月
◇尾山台地区会館 (等々力2-17-14)	サ	メソズシニア・エクササイズ	軽体操	第1・3水曜	10:00~11:30	300/回
	子	等々力子育てサロン トット	助産師の母乳・育児相談・ 産後ヨガと親子体操など	不定期	10:00~11:30	500/回
玉堤地区会館 (玉堤1-12-18)	サ	●玉堤健康倶楽部	健康体操	毎週火曜	9:30~12:00	500/回
ふくろうクニック等々力 (等々力3-5-2 3階)	サ	くらしの情報室 “ゆう・えん・ち”	情報交換とおしゃべり等	第2・4火曜	13:30~15:30	100/回
グランジュール尾山台 (玉堤2-8-16)	サ	おひさまばる	お茶・おしゃべり・歌など	第4水曜	10:00~12:00	100/回

●:現在受け入れ
不可の団体です。



メルマガ・ホームページで
情報発信しています♪



【メルマガ】



●配信しています!
「メルマガ」
←左記のQRコード
から登録できます。

【ホームページ】



●地区ホームページ
「世田谷福祉団体
情報サイト」