

ふ

だんの

く

らしを

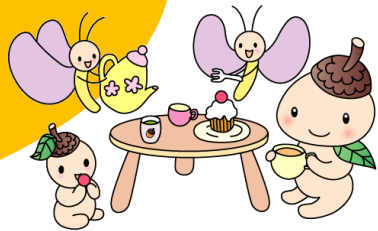
し

あわせに

# 等々力地区通信

2025年・1月号

世田谷区 社会福祉協議会  
● 支えあい ● 心をつなぐ ● 合い言葉 ●



世田谷区社会福祉協議会  
キャラクター  
ココロン

地域の耳よりな情報を皆さまへお届けします♪  
裏面にサロン、子育てサロン、ミニデイの紹介もあります！ぜひご覧ください。

等々力地区の活動報告です！

## ばあば食堂を開催しました♪

玉堤エリアにあるグランジュール尾山台の庭カフェで子ども食堂のお試し会を開催しました♪

4組の未就園児の親子とご入居者の方にもご参加頂き、多世代交流の場となりました。セラピードッグとのふれあいもあり、とても賑やかでした♪

地域のボランティアさんが美味しい豚汁とおにぎりを作ってください、ご参加頂いた保護者の方から「またぜひ開催してほしい」とのお声があり、この度第2回の開催が決定しました！！

ばあばの手料理を食べてほっとしませんか？

赤ちゃんがごろんとできるスペースもあります♪

対象

3歳までの未就園児と  
その保護者

参加費

大人：300円  
子ども：無料

申し込み不要



◎日程：令和7年1月30日（木）

◎時間：11:30～13:30

◎場所：グランジュール尾山台

（玉堤2-8-16）

※食事はなくなり次第終了となります。

※席数に限りがあるためお待たせすることもあります。

# 地域活動団体一覧

※種別 サ:サロン 子:子育てサロン ミ:ミニデイ 自:自主グループ  
【問い合わせ】社会福祉協議会 等々力地区事務局 ☎070-3946-9798

会場	種別	グループ名	活動内容	活動日	時間	参加費(円)
等々力ふれあいルーム (等々力2-33-14 3階)	サ	たんぽぽの会	おしゃべり・お茶(短歌)	第2木曜	13:30~15:30	200/月
		みちの会	ウォーキング・散策、 美術・映画鑑賞	第1木曜	9:30~11:30	無料(外出時は実費負担)
		●さわやか	体操・お茶・おしゃべり	毎週月曜	10:00~11:30	300/回
		一輪の会	手芸	第1~3月曜	13:30~16:00	参加費 200/回 材料費 150~/回
		ひととき	脳トレ・軽い体操・おしゃべりほか	第1金曜	14:00~15:30	無料
		ポールウォーク・ たまがわ	ポールウォーキング ※第2火曜の雨天時、 ふれあいルームでミーティング	第2・4火曜	10:00~12:00	100/回
		等々力ハイビスカス	フラダンス・お茶・ おしゃべり	第4水曜	13:30~14:30	400/回
		●そよ風	高齢者向けのやさしいヨガ 食育・おしゃべり	第2・4木曜	10:30~12:00	100/回
		音読塾	音読・脳活、おしゃべり	第2金曜	10:00~11:30	200/回
等々力ふれあいルーム (等々力2-33-14 3階)	子	子育てサロンぴゅあ 他	おしゃべり・子育て悩み相談 他	第4火曜	10:00~12:00	無料
	子	どれみふぁりトミック (休止)	リトミック・読み聞かせ おしゃべりなど	不定期	9:30~11:20	500/回
	ミ	等々力あゆみの会	昼食・体操・お茶・おしゃべり・ 手芸・歌など	第1・3火曜	11:30~15:30	800/回
■等々力地区会館 (等々力3-25-16)	サ	●日日草体操クラブ	軽体操・談話	第2・4金曜	13:00~14:30	500/月
		●青春貯筋クラブ	体操・おしゃべり	第2・4水曜	10:00~12:00	300/回
		体操クラブ オーロラ	軽体操	第1・3水曜	13:00~14:30	500/月
◇尾山台地区会館 (等々力2-17-14)	サ	メンズシニア・エクササイズ	軽体操	第1・3水曜	10:00~11:30	300/回
	子	等々力子育てサロン トット	助産師の母乳・育児相談・ 産後ヨガと親子体操など	不定期	10:00~11:30	500/回
玉堤地区会館 (玉堤1-12-18)	サ	●玉堤健康倶楽部	健康体操	毎週火曜	9:30~12:00	500/回
ふくろうクラブ等々力 (等々力3-5-2 3階)	サ	くらしの情報室 “ゆう・えん・ち”	情報交換とおしゃべり等	第2・4火曜	13:30~15:30	100/回
グランジュール尾山台 (玉堤2-8-16)	サ	おひさまばる	お茶・おしゃべり・歌など	第4水曜	10:00~12:00	100/回

●:現在受け入れ  
不可の団体です。



メルマガ・ホームページで  
情報発信しています♪



【メルマガ】●配信しています!  
「メルマガ」  
←左記のQRコード  
から登録できます。



【ホームページ】  
●地区ホームページ  
「世田谷福祉団体  
情報サイト」

