



# 用賀地区社協 通信

## 子育てファミリーのリフレッシュ Day 開催しました

10月20日に上用賀児童館にて、用賀地区子ども子育てネットワーク検討会参加団体などと連携を図り、親子の孤立予防・地域との交流や繋がりづくりを目的に「子育てファミリーのリフレッシュ Day」を開催しました。当日は親御さんがリフレッシュできる機会を作るため、ピラティス体験や親子で参加できる読み聞かせ、おもちゃづくりのコーナーを設けました。また、健康づくり課保健師、子育て支援コーディネーター、ファミサポアドバイザーによる相談コーナーを設け、来館者の方々に参加いただきました♪



ピラティスでリフレッシュタイムを  
過ごしてもらいました♪



ママさんがピラティス参加中はボランティアが  
1対1でお子さんを見守りいただきました♪  
一緒に遊んだり、ゆったりと過ごしてもらいました



おもちゃづくりコーナーでは  
ハロウィンのかぼちゃのちぎり絵づくり  
をしました!

読み聞かせコーナーではパネルシアターや  
絵本の読み聞かせで親子で参加できる  
コーナーとなりました♪



相談コーナーでは来館者への聞き取り  
や個別相談など相談コーナーの担当で  
連携を図り、相談対応を行いました

お問合せ: 社会福祉協議会 用賀地区事務局 担当: 野木・阿部  
電話: 090-9818-3740 FAX: 03-4330-1910