

# 九品仏地区おたのしみカレンダー 2021年9月号

下記のサロンは、感染症対策により再開に向け人数の把握、マスク着用をお願いをしています。

参加は、ご自身の体調を考慮の上、無理されませんように。

参加希望やお問い合わせは、社協 九品仏地区事務局（電話070-3946-9797）まで



活動日	時間	名称・問い合わせ	場所・参加費	内容〈対象〉
8(水)	10:30~ 12:00	<b>子育てサロン つぼみ</b> 要申込 限定親子3組♪	九品仏地区会館2階 無料	広い和室で和やかにママとお子さんの出会いの場 〈0~3歳ぐらいのお子さんと保護者〉
14(火) 28(火)	10:00~ 12:00	<b>プレーリヤカーで遊ぼう</b> 3721-8699 玉川まちづくりハウス	ねこじゃらし公園 無料(雨天の場合は翌週)	遊具を積んだ小さなリヤカーと公園にいます 等々力保育園と協力(未就学(園)児と保護者)
21(火)	10:30~ 11:30	<b>奥沢子育て児童ひろば</b> 「すくすくひろば」03-3720-6331	九品仏広場 無料 (雨天時は子育て児童ひろば)	砂場あそびやお散歩など、みんなでゆったり 遊びましょう (1~2歳のお子さんと保護者)
月~木 土	10:00~ 15:00	<b>おでかけひろば おりーぶ</b> 要申込6421-4085 せたがや子育てネット	奥沢2-30-19 無料	【予約 2部制】 10:00~15:00の間 〈プレママ&プレパパと未就学(園)児と保護者〉
火~金	10:30~ 12:30	<b>まめっこ庵</b> 要申込 090-7717-4152 神谷	奥沢8-16-6 1,500円	わらべうたで子育て(午後もあり) 〈0歳からのお子さんと家族〉
2(木) 16(木)	14:00~ 16:00	<b>はつらつ介護予防講座</b> 要申込6411-6047 あんしんすこやかセンター	九品仏複合施設2階 無料	【電話予約】九品仏地区の方 1回10人 2部制〈14:00~/15:10~〉
3(金)	13:30~ 15:30	<b>らくだサロン九品仏</b> 要申込 090-1059-5247 白勢	九品仏複合施設3階 300円	簡単な手仕事とおしゃべり 〈どなたでも、10名まで〉
7.10.15. 21.27.30	9:30~ 12:00	<b>ジュネス</b> 要申込 担当:小林	九品仏複合施設3階 100円程度	おしゃべり・手話・簡単なダンス・ヨガ 時間・都合は個別対応
8(水) 22(水)	10:45~ 11:45	<b>らくだサロン</b> 要申込 担当:白勢・小西	九品仏複合施設3階 500円	健康体操(タオルと飲み物持参) 〈65歳以上の方〉
13(月)	13:30~ 15:30	<b>お隣さまお茶会</b> 要申込 3721-8699玉川まちづくりハウス	えんがわinn 玉川田園調布2丁目500円	ゲストによる何かと、認知症の豆知識の会 〈どなたでも、10名まで〉
17(金)	9:30~ 11:45	<b>体操とポッチャの会</b> 要申込6411-6047 あんしんすこやかセンター	トミンハイム 集会室 無料	ポッチャで楽しく身体を動かしましょう 〈どなたでも、10名まで〉
24(金)	13:30~ 15:00	<b>つどいば・ぶら〜り</b> 要申込6411-6047 あんしんすこやかセンター	九品仏複合施設2階 無料	認知症カフェ・どなたでも気軽に参加してください 〈10名まで〉飲み物持参
25(土)	13:30~ 15:30	<b>ここからカフェ九品仏</b> 要申込090-3961-8514 湯澤	九品仏複合施設2階 500円	ゲストによる何かで、こことからだ ホッとするサロン 〈どなたでも、15名まで〉
27(月)	13:30~ 15:30	<b>認知症介護者のおしゃべり会</b> 要申込 担当:西澤	九品仏複合施設2階 無料	認知症介護者の息抜きの場です 〈認知症介護者〉
30(木)	10:30~ 12:00	<b>男たちの茶話会</b> 要申込6411-6047 あんしんすこやかセンター	九品仏複合施設2階 無料	男性だけの茶話会(飲み物持参) ちまたの話題について語りましょう 〈10名まで〉
お休み		<b>グリーンフラスコ オレンジカフェ</b> 要申込 5483-7565自由が丘直営店	グリーンフラスコ 奥沢5-41-12 500円	季節の植物を五感で感じる憩いの場 〈認知症の方、介護者・スタッフ、地域の皆様〉

緊急事態宣言が9/12迄に延長され、8/17現在地区会館利用は定員の半数・飲食禁止・20時までの利用とされています。参加の折は、ご確認ください。