



地区活動団体 & 地区内通信

下馬・野沢地区通信



【R1.8月号】 ～世田谷区社会福祉協議会～

社協の住民活動の魅力や、そこで活躍している方々をご紹介します。

人との温かい繋がいや和を大切に、楽しみながら取り組んでいます。

活動に興味を持たれた方は、是非！事務局までご連絡ください♪

和

おとこの台所・野沢

【 開催について 】

- ① 開催日時：第2・3土曜日 9:00～14:00
第3火曜日 9:00～14:00
- ② 会 場：野沢ふれあいの家（世田谷区野沢4-19-19）
- ③ 内 容：会食・懇談
- ④ 参加費：500円/回



代表の
伊藤さん

参加者を募集して
います！ぜひ、一度
ご参加ください

- ◇本日のメニュー◇
- ・なすの生クリーム煮
（フランス風）
 - ・蒟（ふぎ）の白和え
 - ・豆腐のアンチョビソース
 - ・鶏肉のグラタン
～サワークリーム風味～
（ロシア料理）
 - ・レタススープ・ごはん



パセリを
みじん切
りして
います！



今日のメニューは今月2回目です！毎月、2パターン作ります。
1つは復習できます！レシピもお配りしています！



朝9時に集合し、スーパーで買物班と、調理準備班にわかれます



残り物のレタスをスープにしました

洗い物もします！



会計を担当しています



オーブンで30分焼きました

食後においしいコーヒーをいただきながら、話もはずみます♪



今日の蒔は、自宅の庭から採ってきました



おとこの台所 HP 「野沢だより」を担当しています！ご覧ください！

