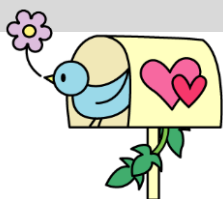


九品仏地区おたのしみカレンダー 2025年5月号



下記サロンは引き続き感染症対策により人数の把握、マスク着用をお願いをしています。
ご自身の体調を考慮の上、ご参加ください。
参加希望やお問合わせは、社協 九品仏地区事務局（電話070-3946-9797）まで



活動日	時間	名称・問合わせ	場所・参加費	内容〈対象〉
14(水)	10:30～ 11:30	子育てサロン つぼみ 要申込 070-3946-9797	九品仏地区会館2階 無料	広く暖かい和室でのびのびと (0～3歳ぐらいのお子さまと保護者)
20(火)	10:00～ 12:00	プレーリヤカーで遊ぼう 3721-8699 玉川まちづくりハウス	ねこじゃらし公園 無料（雨天の場合はお問い合わせください）	遊具を積んだリヤカーと公園にいます 九品仏生活実習生所と協力〈未就園児と保護者〉
20(火)	10:30～ 11:30	デリバリーひろば@九品仏 03-3720-6331 奥沢子育て児童ひろば	九品仏地区会館2階 無料	広い畳のお部屋でのびのび遊びましょう♪口 〈未就学(園)児と保護者〉口
月～木、土	10:00～ 15:00	おでかけひろば おりーぶ 6421-4085 せたがや子育てネット	奥沢2-30-19 無料	10:00～15:00の間 〈プレママ&プレパパと未就園児と保護者〉
月・木	10:30～ 12:30	まめっこ庵 要申込 090-7717-4152 神谷	奥沢8-16-6 1,500円	わらべうたで子育て（午後もあり） 〈0歳からのお子さんと家族〉
2(金) 16(金)	10:30～ 12:00	ダンディクラブ九品仏 要申込 担当：平柳	デイホーム玉川田園調布 300円	男性限定の健康体操クラブです！ 〈どなたでも〉
2(金)	13:30～ 15:30	らくだサロン九品仏 要申込 090-1059-5247 白勢	九品仏複合施設3階 300円	お喋り今・昔、時々何かやってみよう 〈どなたでも〉
4.6.11.13 18.20.27	9:30～ 12:00	ジュネス 要申込 担当：小林	九品仏複合施設3階 100円程度	手話・簡単なダンス・ヨガ 〈どなたでも〉
6.13.20.27 (火)	10:30～ 12:00	たまでんウエイト 要申込 担当：大藪	デイホーム玉川田園調布 無料	椅子に座り、おもりを使った体操です。 参加者募集中！毎週（火）
5(月) 19(月)	13:00～ 14:30	たまでんヤジロベエ 要申込 担当：堤 3721-0767	デイホーム玉川田園調布 無料	呼吸法を取り入れた健康体操です。 第1・3（月）
8(木) 22(木)	15:00～ 16:00	九品仏健康体操の会 要申込 担当：森	九品仏複合施設3階 100円	ストレッチ・健康体操 〈どなたでも〉
9(金) 23(金)	10:30～ 12:00	橋の会(コントラクトブリッジ) 要申込070-3946-9797 担当：辻	デイホーム玉川田園調布 100円	コントラクトブリッジ 〈どなたでも〉 初めての方とでも仲良になれるカードゲーム
12(月) 26(月)	10:30～ 15:00	橋の会（麻雀） 要申込070-3946-9797 担当：辻	デイホーム玉川田園調布 100円	麻雀 〈どなたでも〉
12(月)	13:30～ 15:30	お隣さまお茶会 要申込 3721-8699 玉川まちづくりハウス	スペースえんがわinn 玉川田園調布2丁目 500円	ピアノの連弾と歌曲を楽しみましょう♪ 〈どなたでも〉
13(火) 27(火)	14:00～ 16:00	はつらつ介護予防講座 要申込 あんしんすこやかセンター	九品仏複合施設2階 無料	介護予防体操〈九品仏地区の方〉 【電話予約】 6411-6047 20名
14(水) 28(水)	10:30～ 11:30	らくだサロン 要申込 担当:白勢・小西	14日九品仏複合施設3階 28日デイホーム玉川田園調布	健康体操（タオルと飲み物持参） 500円
16(金)	9:30～ 11:00	男たちの体操 要申込 6411-6047 あんしんすこやかセンター	九品仏複合施設 2 階 無料	少人数の男性だけで練功十八法、 ヨガを取り入れた体操 〈10名まで〉
16(金)	13:00～ 14:30	つどいば・ぶら～り 要申込 あんしんすこやかセンター	デイ・ホーム玉川田園調布 無料	どなたでも気軽に参加してください 【問い合わせ】 6411-6047 10名 飲み物持参
22(木)	10:30～ 12:00	男たちの茶話会 要申込 担当:青木	九品仏複合施設3階 無料	男性だけの茶話会（飲み物持参） ちまたの話題について語りましょう 〈10名まで〉
24(土)	14:00～ 16:00	ここからカフェ九品仏 要申込 090-3961-8514 湯澤	九品仏複合施設2階 300円	ダンスとブラインドダンスのおはなし （どなたでも）
26(月)	13:30～ 15:30	認知症介護者のおしゃべり会 要申込 担当：西澤	九品仏複合施設2階 無料	認知症介護者の息抜き場です 〈認知症介護者〉

★ 5月より「橋の会」の活動に**麻雀**が加わります！★ **第2・第4月曜日…麻雀** 第2・第4金曜日…**コントラクトブリッジ**
★「つどいば・ぶら～り」の**会場と時間**が**変更**になります★ 上記カレンダーをご確認ください。