

ふ だんの く らしを し あわせに 等々力地区通信 2022.7



地域の耳よりな情報を皆さまへお届けします♪
裏面にサロン、子育てサロン、ミニデイの紹介もあります！ぜひご覧ください。

地区内の活動団体紹介 ～コロナ禍でも繋がりを大切に～

ひととき をご紹介します♪

地区サポーターの組織化により立ち上がったサロンです♪
8月は暑いためお休みで、9月からまた活動します。内容はお楽しみに！

日 時：第1金曜 14:00～15:30
場 所：等々力ふれあいルーム
（等々力2-33-14 3階）
内 容：脳トレ・おしゃべり・軽い体操など
参加費：無料



ストレッチの後、
手話ダンスを
教わりました！



みちの会 をご紹介します♪

毎月第1木曜日にメンバーで行き先を話し合い、
ウォーキングや散策をしています♪

日 時：第1木曜 9:30～11:30
不定期
場 所：等々力ふれあいルーム
（等々力2-33-14 3階）
内 容：ウォーキング、散策、美術、映画鑑賞
参加費：無料 ※外出時の費用は各自負担



6月は多摩川台公園で
あじさい鑑賞とウォーキングを
楽しみました♪



是非ご参加ください
お問い合わせ先：
等々力地区社会福祉協議会
070-3946-9798

メルマガ・ホームページで
情報発信しています♪

【メルマガ】

【ホームページ】



● 配信しています！ ● 地区ホームページ
「メルマガ」 「世田谷福祉団体
↑上記のQRコード 情報サイト」
から登録できます。

地域活動団体一覧

※種別 サ：サロン 子：子育てサロン ミ：ミニデイ 自：自主グループ
 【問い合わせ】社会福祉協議会 等々力地区事務局 ☎070-3946-9798

会場	種別	グループ名	活動内容	活動日	時間	参加費(円)
☆等々力 ふれあいルーム (等々力2-3-3-14 3階)	サ	たんぽぽの会	おしゃべり・お茶(短歌)	第2木曜	14:00~16:00	200/月
		フルール (楽しく歌を唄う会)	カラオケ・お茶・おしゃべり	第2火曜 第4月曜	13:30~15:30	200/回
		みちの会	ウォーキング、散策、 美術・映画鑑賞	第1木曜 不定期	9:30~11:30	無料(外出時は 実費負担)
		さわやか	体操・お茶・おしゃべり	毎週月曜	10:00~11:30	300/回
		一輪の会	おしゃべり・生け花 (一輪ざし)・お茶・手芸	第1~3月曜	13:30~16:00	参加費 100/回 材料費 150~/回
		ひととき	脳トレ・軽い体操・おしゃべり ほか	第1金曜	14:00~15:30	無料
		ボールウォーク・ たまがわ	ボールウォーキング ※第2火曜の雨天時、 ふれあいルームでミーティング	第2・4火曜	10:00~12:00	100/回
		等々力ハイビスカス	フラダンス・お茶・おしゃべり 第2水曜休み	第1・2・4 水曜	13:30~16:00	200/回
	子	子育てサロンびゅあ	おしゃべり・子育て悩み相談他	第4火曜	10:00~12:00	無料
	ミ	等々力あゆみの会	昼食・体操・お茶・おしゃべり・ 手工芸・歌など	第1・3火曜	11:30~15:30	800/回
■等々力地区会館 (等々力3-2-5-16)	サ	日日草体操クラブ	軽体操・談話	第2・4金曜	13:00~14:30	500/月
		体操クラブ オーロラ	軽体操	第1・3水曜	13:00~14:30	500/月
◇尾山台地区会館 (等々力2-1-7-14)	サ	メンズシニア・エクササイズ	軽体操	第1・3水曜	10:00~11:30	300/回
		玉川ふれんど会	お茶・おしゃべり・体操	毎週水曜	13:00~14:30	1000/月
玉堤地区会館 (玉堤1-1-2-18)	サ	玉堤健康倶楽部	健康体操	毎週火曜	9:30~12:00	500/回
ふくろうクリニック等々力 (等々力3-5-2 3階)	サ	くらしの情報室 “ゆう・えん・ち”	情報交換とおしゃべり等	第2・4火曜	13:30~16:00	100/回
玉川総合支所・集会室 (等々力3-4-1 4階)	サ	青春貯筋クラブ	体操・おしゃべり	第2・4水曜	10:00~12:00	300/月
■等々力地区会館	サ	認知症介護者の おしゃべり会	認知症の介護をしている方々 のおしゃべり・情報交換等	第2火曜	13:30~15:30	無料
デイホーム等々力 (等々力5-1-9-11)				第4月曜		
九品仏複合施設 (奥沢7-3-5-4)						
パイ焼き茶房 (等々力2-1-8-1)	サ	歌声ラブソディ (休止中)	歌声を含む音楽活動 (お茶とお菓子付)	第3水曜	14:00~16:00	1000/回
☆等々力ふれあいルーム ◇尾山台地区会館	子	等々力子育てサロン トット	助産師の育児相談・産後ヨガと 親子体操	※現在オンラインで開催中です。		
野毛青少年交流センター (野毛2-1-5-19)	自	青陶会	作陶を楽しむ	毎週 火~日曜	9:00~	1000円/月 他に材料費等